

จิราพร ปลัสนนการ 2550: ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนช่วงชั้นที่ 1
ที่ประสภัยสินามิ ในจังหวัดพังงา ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (คหกรรมศาสตรศึกษา)
สาขาวิชาคหกรรมศาสตรศึกษา ภาควิชาอาชีวศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:
รองศาสตราจารย์กุลขนิษฐ ราชนบุญวัฒน์, Ph.D. 153 หน้า

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) การประสภัยสินามิของครอบครัวในจังหวัดพังงา 2) ภาวะ
โภชนาการของนักเรียนช่วงชั้นที่ 1 ที่ประสภัยสินามิ ในจังหวัดพังงา 3) พฤติกรรมการบริโภคอาหารของ
นักเรียนช่วงชั้นที่ 1 ที่ประสภัยสินามิ ในจังหวัดพังงา และ 4) ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะ โภชนาการกับ
พฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนช่วงชั้นที่ 1 ที่ประสภัยสินามิ จังหวัดพังงา กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียน
ช่วงชั้นที่ 1 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ที่ประสภัยสินามิ ในจังหวัดพังงา
จำนวน 391 คน และผู้ปกครอง 391 คน โดยการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวม
ข้อมูลเป็นแบบสอบถาม และแบบบันทึกน้ำหนักและส่วนสูง สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ ความถี่ ร้อยละ
ค่าเฉลี่ย และการทดสอบไคสแควร์

ผลการวิจัยพบว่า นักเรียนที่เป็นกลุ่มตัวอย่างเป็นเพศหญิง ร้อยละ 53.5 และเพศชายร้อยละ 46.5 มีอายุ
เฉลี่ย 8.09 ปี ส่วนผู้ปกครองที่ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง (70.1%) มีอายุเฉลี่ย 38.15 ปี การ
ประสภัยสินามิของครอบครัวพบว่า ครอบครัวของนักเรียนร้อยละ 71.9 ได้รับผลกระทบด้านความพอเพียง
ของอาหาร และด้านการประกอบอาชีพ ร้อยละ 65.5 นอกจากนี้ได้รับผลกระทบด้านร่างกายร้อยละ 43.5 และ
ด้านจิตใจร้อยละ 41.4 นักเรียนส่วนใหญ่ (87.5%) มีภาวะโภชนาการปกติ นักเรียนเกือบทุกคนบริโภคข้าว
ทุกวัน (อาหารกลุ่มที่ 2) สำหรับอาหารกลุ่มที่ 1 (เนื้อสัตว์ นม ไข่ และถั่วเมล็ดแห้ง) อาหารกลุ่มที่ 3 (ผักสีเขียวเข้ม
ผักสีเขียวอ่อน และผักสีเหลือง) อาหารกลุ่มที่ 4 (ผลไม้) อาหารกลุ่มที่ 5 (ไขมัน) และอาหารกลุ่มที่ 6 (ขนม
อาหารว่าง และเครื่องดื่ม) พบว่านักเรียนบริโภคบ่อยครั้งต่อสัปดาห์ นอกจากนี้พบว่านักเรียนบริโภคอาหาร
มื้อเช้า มื้อกลางวัน และมื้อเย็นครบทุกมื้อและทุกวัน นักเรียนส่วนใหญ่รับประทานอาหารเช้าและมื้อเย็น
ที่บ้านร่วมกับบิดาและมารดา และรับประทานอาหารมื้อกลางวันที่ยังเรียนกับเพื่อน

ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะ โภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน
ที่ประสภัยสินามิ พบว่า ภาวะโภชนาการมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 กับบุคคลที่ร่วม
รับประทานอาหารเช้ากลางวันกับนักเรียน

Jeraporn Pasannakarn 2007: Nutritional Status and Eating Behavior of the First Level Students Experienced Tsunami in Phang Nga Province. Master of Arts (Home Economics Education), Major Field: Home Economics Education, Department of Vocational Education. Thesis Advisor: Associate Professor Kulkanit Rashainbunyawat, Ph.D. 153 pages.

The objectives of this study were to investigate: 1) the families affected by Tsunami in Phang Nga province; 2) the nutritional status of the first level students experienced Tsunami in Phang Nga province; 3) the eating behavior of the first level students experienced Tsunami in Phang Nga province; and 4) the relationship between nutritional status and eating behavior of the first level students experienced Tsunami in Phang Nga province. Samples were 391 the first level students in schools under the Office of Basic Education Commission and their parents who were affected by Tsunami. Multi-stage random sampling technique was used to draw samples. Questionnaire and weight-high measurement form were used as the instruments for data collection. Data were analyzed by using frequency, percentage, means and chi-square test.

The results were as follows: 53.5 percents of students were females and 46.5 percents were males. Their average age was 8.09 years. Most of parents who responded to the questionnaire were 70.1 percents females. Parents' average age was 38.15 years. It was found that students' families were affected by Tsunami in terms of food availability 71.9 percents and occupation 65.5 percents. They also reported that after 2 years of Tsunami incident, 43.5 percents revealed the physical symptoms and 41.4 percents indicated mental symptoms. Most of students (87.5%) had good nutrition. It was found that most of students had rice everyday (the second food group). Students also reported of often eating the first food group (meat, milk, egg, and legumes), the third food group (dark green vegetable, light green vegetable and yellow vegetable), the fourth food group (fruit), the fifth food group (fat), and the sixth food group (dessert, snack and beverage). Furthermore, it was found that these students had breakfast, lunch, and dinner everyday. Most of students had breakfast and dinner at home with their parents, and had lunch at school with friends.

The results of data analysis indicated the significant relationship at the .05 level between nutritional status of students experienced Tsunami in Phang Nga province and persons who they had lunch with.