

เอกสารและสิ่งอ้างอิง

- กุลวดี รัศมีวิจารณ์. 2539. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ดของนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- กษิณีย์ บุญรัตนไพโรจน์. 2549. อิทธิพลของอินเทอร์เน็ตที่มีผลต่อพฤติกรรมทางด้านสังคมของกลุ่มวัยรุ่น สถาบันเทคโนโลยีราชมงคล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา. เอกสารงานวิจัย, พระนครศรีอยุธยา.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. 2543. คู่มือแนวทางการใช้เกณฑ์อ้างอิงน้ำหนัก ส่วนสูง เพื่อประเมินภาวะการเจริญเติบโตของเด็กไทย. องค์การทหารผ่านศึกในพระบรมราชูปถัมภ์, กรุงเทพฯ.
- _____. 2533. การศึกษาภาวะโภชนาการเกินมาตรฐานในกลุ่มเด็กนักเรียนระดับมัธยมศึกษา. กระทรวงสาธารณสุข, กรุงเทพฯ.
- ขวัญตา ฮวดศิริ. 2547. ความรู้เกี่ยวกับอาหารและพฤติกรรมการบริโภคที่ก่อให้เกิดโรคอ้วนของวัยรุ่นในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- คำรณ มาลาคำ. 2546. การใช้เวลาว่างของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นในกลุ่มโรงเรียนวิทยาเขตวิภาวดี สังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- คณะกรรมการจัดทำข้อกำหนดสารอาหารที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย. 2546. ปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2546. องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์, กรุงเทพฯ.
- จิตติพงษ์ พันธุ์ประสิทธิ์. 2530. โภชนาการสาธารณสุข. มิ่งมงคลกราฟฟิค, นครราชสีมา.

- ชนูคร ชาญวิรวงศ์. 2541. พฤติกรรมการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ดจากต่างประเทศของ
กลุ่มเจนเนอเรชันเอ็กซ์ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท,
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ทัศนีย์ วิทยุธีรสานต์. 2546. เอกสารประกอบการสอนรายวิชาโภชนาการ. ม.ป.ท.
- นิธิยา รัตนাপนนท์ และ วิบูลย์ รัตนูปนนท์. 2537. โภชนศาสตร์เบื้องต้น. โอ.เอส.พรี้นติ้งเฮ้าส์,
กรุงเทพฯ.
- นิภา เมธธาวิชัย. 2542. สถิติเพื่อการวิจัย. สถาบันราชภัฏธนบุรี, กรุงเทพฯ.
- บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. 2543. การวิจัย การวัดและประเมินผล. พิมพ์ครั้งที่ 2.
โรงพิมพ์ศรีอนันต์, กรุงเทพฯ.
- ประสงค์ เทียนบุญ. 2541. โภชนาการกับเด็กไทยในศตวรรษที่ 21.
บริษัทแซดอีเอ็นกราฟฟิคเพรสจำกัด, กรุงเทพฯ.
- ปราณีต ผ่องแผ้ว. 2539. โภชนศาสตร์ชุมชนในสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงภาวะเศรษฐกิจ
อย่างรวดเร็ว. บริษัทลิฟวิ่งทรานส์มีเดียจำกัด, กรุงเทพฯ.
- ฝ่ายโภชนาการ กองส่งเสริมสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร. 2540. สรุปผล
การเฝ้าระวังและส่งเสริมโภชนาการ ตามโครงการพัฒนาพฤติกรรมการบริโภคอาหารและ
โภชนาการ แผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ฉบับที่ 5 (พ.ศ. 2540 – 2544).
- เพ็ญแข แสงแก้ว. 2540. การวิจัยทางสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 2. ฟีนีฟับบลิชซิง, กรุงเทพฯ.
- พรพิมล บุญโคตร. 2548. ความรู้ เจตคติ และพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน
ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนดอยสะเก็ดวิทยาคม จังหวัดเชียงใหม่.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- รวีโรจน์ อนันตธนาชัย. 2542. โภชนศาสตร์ครอบครัว. ม.ป.ท.

- รวีวรรณ ชินะตระกูล. 2542. การทำวิจัยทางการศึกษา. ที.พี.พรินท์ จำกัด, กรุงเทพฯ.
- วรรณฤดี แก้วแกมแซ. 2544. ความรู้ เจตคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคอาหารของ
นักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นโรงเรียนขยายโอกาส สังกัดกรุงเทพมหานคร.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- วราภรณ์ คำสอน. 2548. ภาวะโภชนาการและการเปรียบเทียบสารอาหารที่ได้รับของนักเรียนตาม
ดัชนีมวลกาย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วลัย อินทร์ทรัพย์. 2530. โภชนาการสำหรับคนวัยต่าง ๆ. พิมพ์ครั้งที่ 2. แสงทวีการพิมพ์,
กรุงเทพฯ.
- วิจิตร บุญยะโหดระ. 2542. อาหารเพื่อสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 4. สำนักพิมพ์รักสุขภาพ, กรุงเทพฯ.
- วีณะ วีระไวทยะ และ สง่า ดามาพงษ์. 2541. พฤติกรรมการบริโภคอาหาร.
โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, กรุงเทพฯ.
- ศรวณีย์ อุสาहनันท. 2541. พลังงานและสารอาหารที่ได้รับกับภาวะโภชนาการของเด็กวัยรุ่น
ในชนบทจังหวัดอุดรดิตถ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ศัลยา คงสมบูรณ์เวช. 2544. โภชนบำบัดสำหรับโรคเบาหวาน, น. 101-123. ใน การประชุม
วิชาการอบรมนักกำหนดอาหารประจำโรงพยาบาล ประจำปี 2544.
บริษัทรวยเจริญการพิมพ์, กรุงเทพฯ.
- สมาน งามสนิท. 2532. สื่อการสอนกลุ่มการทำงานและวิชาชีพ, น. 337-383. ใน คณะกรรมการ
กลุ่มผลิตชุดวิชาสื่อการสอนระดับมัธยมศึกษา, บรรณาธิการ. เอกสารการสอนชุดวิชา
สื่อการสอนระดับมัธยมศึกษา หน่วยที่ 6 – 10. บริษัททวนกนก, กรุงเทพฯ.

สุภัจฉา นพจินดา. 2544. การประเมินภาวะโภชนาการ, น. 53-88. ใน **การประชุมวิชาการการอบรมนักกำหนดอาหารประจำโรงพยาบาล ประจำปี 2544**. บริษัทรวยเจริญการพิมพ์, กรุงเทพฯ.

เสาวพร เมืองแก้ว. 2531. เอกสารประกอบการสอนวิชาการประเมินผลทางคหกรรมศาสตร์. ภาควิชาอาชีวศึกษา, คณะศึกษาศาสตร์, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (อัครดำเนินา)

อธิพร ศรียมก. 2532. การประเมินผลสื่อการสอน, น. 207-253. ใน คณะกรรมการกลุ่มผลิตชุดวิชาสื่อการสอนระดับมัธยมศึกษา, บรรณาธิการ. **เอกสารการสอนชุดวิชาสื่อการสอนระดับมัธยมศึกษา หน่วยที่ 11 – 15**. บริษัทนวนกน, กรุงเทพฯ.

อนัญญา ชูดี. 2548. การใช้เวลาว่างของวัยรุ่นกับการสร้างตัวตน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อบเชย วงศ์ทอง. 2542. โภชนศาสตร์ครอบครัว. พิมพ์ครั้งที่ 2. มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพฯ.

อัมพวัลย์ วิชาวธีรานนท์. 2541. วิถีชีวิตของคนไทยรุ่นใหม่ : ศึกษากรณีพฤติกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่นไทยในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

เอกชัย ปุยะติ. 2534. การสร้างหนังสือการ์ตูนเรื่อง "สังข์ศิลป์ชัย" เพื่อใช้เป็นหนังสืออ่านประกอบสำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

American Diabetes Association. 2005. Carb Counting. **Diabetes**. Available Source : <http://www.diabetes.org/for-parents-and-kids/diabetes-care/carb-count.jsp>, January 4, 2005.

Anonymous. 2001. Carbohydrate Counting. **Carbohydrate Counting**. Available

Source : http://www.childrenwithdiabetes.com/d_08_d00.htm, January 4, 2005.

_____. 2004. Carbohydrate Counting and Dietary Exchanges. **Diabetes**. Available Source :

http://diabetes.about.com/cs/carbcentral/alcarbohydrates_p.htm,

January 4, 2005.

Blanchette K. 1996. Carbohydrate Counting. **Carbohydrate Counting**. Available Source :

<http://www.endocrinologist.com/Carbohydrate-Counting.html>, January 4, 2005.

Joslin Diabetes Center. 2004. Carbohydrate Counting : As Easy As 1-2-3. **Diabetes Nutrition and your Diabetes Menu**. Available Source :

<http://www.joslin.harvard.edu/education/library/wcarbsug.shtml>, January 4, 2005.