

บรรณานุกรม

- กนกวรรณ ทาสอน. (2545). ผลของกลุ่มการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมต่อความวิตกกังวล
ในผู้ป่วยโรคจิตกังวล. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัย-
มหิดล.
- กรมสุขภาพจิต, สำนักพัฒนาสุขภาพจิต. (2539). คู่มือการให้บริการปรึกษาเรื่องโรคเอดส์
แบบกลุ่ม. กรุงเทพมหานคร: ผู้แต่ง.
- กรมสุขภาพจิต. (2542). รายงานวิจัยการพัฒนาแบบประเมินและวิเคราะห์ความเครียด
ด้วยตนเองสำหรับประชาชนด้วยคอมพิวเตอร์. กรุงเทพมหานคร: ผู้แต่ง.
- กระทรวงสาธารณสุข, กรมการแพทย์, สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. (2544). การสำรวจ
คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุไทย ปี พ.ศ. 2544. กรุงเทพมหานคร: ผู้แต่ง.
- กัมมันต์ พันธจินดา และศรีจิตรา บุญนาค. (2540). สมอเงาโรคหรือวัย: รวบรวม
ข้อมูลที่น่าสนใจเกี่ยวกับโรคสมองเสื่อมอัลไซเมอร์และการดูแลรักษา.
กรุงเทพมหานคร: โครงการจัดพิมพ์คบไฟ.
- จักกฤษณ์ สุขยิ่ง. (ม.ป.ป.). ปัญหาพฤติกรรมของผู้ป่วยสมองเสื่อม. กรุงเทพมหานคร:
มหาวิทยาลัยมหิดล, โรงพยาบาลรามาธิบดี, คณะแพทยศาสตร์.
- จันทิมา องค์ไวย. (2545). จิตบำบัดในการปฏิบัติงานจิตเวชทั่วไป (พิมพ์ครั้งที่ 2).
กรุงเทพมหานคร: ยูเนียน ศรีเอช.
- จิราพร เกศพิชญวัฒนา. (2549). อารมณ์ขันจำเป็นสำหรับการเป็นผู้ดูแล. ค้นเมื่อ 15
ธันวาคม 2549, จาก <http://www.thaialzheimer.org/article4.html>
- ณัฐทิพร ชัยประทาน. (2547). ผลของการให้การปรึกษารายบุคคลโดยใช้แนวคิด
การปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรมร่วมกับการฝึกผ่อนคลายลมหายใจและ
การฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อในผู้ป่วยโรคจิตกังวล. รายงานการศึกษาอิสระ
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- นันทพร เจริญผล. (2548). การศึกษาความเครียดและพฤติกรรมการดูแลบุตรของบิดา มารดาที่มีบุตรป่วยโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่เข้ารับการรักษานในโรงพยาบาล- จุฬาลงกรณ์. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- นันทิกา ทวิชาชาติ (บรรณาธิการ). (2547). โครงการให้สุขภาพจิตศึกษาแก่ผู้ดูแลผู้ป่วย โรคสมองเสื่อมอัลไซเมอร์. กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, คณะแพทยศาสตร์.
- ปราโมทย์ เชาวศิลป์. (2534). กลุ่มจิตบำบัดสำหรับคนไข้ใน. กรุงเทพมหานคร: สหประชาพานิชย์.
- ปรียานุช เทียมดาว. (2540). ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อการลดความเครียด ในผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัย-มหิดล.
- ผจงจิต ผาภูมิ. (2549) เทคนิคการติดต่อสื่อสารกับผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม. *สมาคมผู้ดูแล ผู้ป่วยสมองเสื่อมประเทศไทย*, 8, 8-10.
- พนิดา กฤตยภูษิตพจน์. (2549). การปรับเปลี่ยนสภาพจิตใจของผู้ดูแลและสมาชิก ในครอบครัวผู้มีภาวะสมองเสื่อม. *The Alzheimer's*, 4, 10-15.
- พัชรา สุนทรารชุน. (2541). ความเครียดและพฤติกรรมการดูแลบุตรวัยขวบปีแรก ของมารดาติดเชื้อเอชไอวี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัย-มหิดล.
- มานิช หล่อตระกูล และปราโมทย์ สุกนิษฐ์. (2548). จิตเวชศาสตร์รามาธิบดี (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: โรงพยาบาลรามาธิบดี, คณะแพทยศาสตร์, ภาควิชา-จิตเวชศาสตร์.
- เขาวภา ขงคิมิตรภาพ. (2546). ผลการจัดกลุ่มให้การศึกษาต่อการลดความเครียด ของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมชนิดอัลไซเมอร์. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร-มหาบัณฑิต, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ลัดดาวรรณ ณ ระนอง. (2525). การทดลองใช้กิจกรรมกลุ่มเพื่อพัฒนาความมีวินัย ในตนเอง. ปรินญานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

- ศิริพันธ์ สาสัคย์. (ม.ป.ป.). *การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม*. กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, คณะแพทยศาสตร์.
- สมภพ เรื่องตระกูล. (2545). *คำราจิตเวชศาสตร์* (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- สรินรัตน์ ตั้งชูรัตน์. (2544). *การศึกษาเปรียบเทียบภาระและความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมชนิดอัลไซเมอร์ที่เป็นญาติกับผู้ดูแลที่ไม่ใช่ญาติ*. วิทยานิพนธ์-วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2523) *การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม*. กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ศูนย์ศึกษาวิจัยและบริการทางการแพทย์ผู้สูงอายุ.
- สุปราณี บุญเลิศ. (2550). *การดูแลตนเองของผู้ดูแล*. ค้นเมื่อ 15 ธันวาคม 2550, จาก supranee01.blogspot.com/2007/10/10.html
- อัจฉรา มุ่งพานิช. (2549). *กรณีศึกษาผลของโปรแกรมการบำบัดทางกระบวนการคิดและพฤติกรรมที่มีผลต่อการรับรู้ถึงอาการทางจิตของผู้ป่วยจิตเภท*. วิทยานิพนธ์-วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อัญชลี จุมพฏจามีกร. (2547). *จิตบำบัดกลุ่ม*. กรุงเทพมหานคร: โรงพยาบาลรามาริบัติ, คณะแพทยศาสตร์, ภาควิชาจิตเวชศาสตร์.
- อาภาภรณ์ สุวรรณเจษฎาเลิศ. (2547). *ประสิทธิผลของรูปแบบสุขศึกษาตามทฤษฎีแรงสนับสนุนทางสังคมร่วมกับกิจกรรมกลุ่มช่วยเหลือตนเองเพื่อลดความเครียดในผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมโรงพยาบาลสวนสราญรมย์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- Dunkin, J. J., Anderson-Hanley, C. (1998). Dementia caregiver burden: A review of the literature and guidelines for assessment and intervention. *Neurology*, 51(1), 53-60.
- Frain, M., & Valiga, T. (1979). The multiple dimensions of stress. *Topics in Clinical Nursing*, 1, 43-52.

- Gully, H. E. (1963). *Discussion conference and group process*. New York: Holt, Rineheart and Winston.
- Janis, I. L. (1952). *Psychological stress*. New York: John Wiley and Sons.
- Kemp, C. C. (1964). *Perspectives on the group process: A foundation for counseling with groups*. Boston: Houghton Mifflin.
- Lazarus, R. S. (1966). *Psychological stress and the coping process*. New York: McGraw-Hill.
- Loeser, L. H. (1957). Some aspects of group dynamics. *International Journal of Group Psychotherapy*, 21, 5-19.
- Mahler, C. A. (1969). *Groups counseling in schools*. New York: Houghton Mifflin.
- Rogers, C. R. (1968). *My way of facilitating a group*. La Jolla, CA: Centre for studies of the person.
- Selye, H. (1956). *The stress of life*. New York: McGraw-Hill.
- Yalom, I. D. (1995). *The theory and practice of group psychotherapy*. New York: Basic Books.

ประวัติผู้เขียน



ชื่อ ชื่อสกุล

นางสาวสุนิษา ไชยชนะตรี

วัน เดือน ปีเกิด

16 ตุลาคม 2524

สถานที่เกิด

กรุงเทพมหานคร

วุฒิการศึกษา

สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย

จากโรงเรียนมัธยมวัดดุสิตาราม ปีการศึกษา 2543

สำเร็จปริญญาตรีวิทยาศาสตร์บัณฑิต

จากมหาวิทยาลัยรามคำแหง ปีการศึกษา 2547

ตำแหน่งหน้าที่

การงานปัจจุบัน

นักจิตวิทยา สาขาประสาทวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลศิริราช มหาวิทยาลัยมหิดล

