

บทที่ 4

การวิเคราะห์ผลการวิจัย

การวิจัยเรื่องผลของโปรแกรมการรู้คิดบำบัดที่มีต่อความเครียดของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม

โดยนำเสนอข้อมูลแบ่งเป็น 5 ส่วนคือ

- 1. ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง วิเคราะห์ ความถี่ ร้อยละ
- 2. ผลการวิเคราะห์หาจำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมในระยะก่อนและหลังการทดลอง
- 3. การเปรียบเทียบผลระดับความเครียดของกลุ่มผู้รับการทดลองก่อน และหลังการทดลองที่มีระดับการศึกษาต่างกัน
- 4. การเปรียบเทียบผลระดับความเครียดของกลุ่มผู้รับการทดลองก่อน และหลังการทดลองที่มีการดูแลที่ต่างกัน
- 5. ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับคะแนนความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมในระยะก่อนการทดลองและหลังการทดลอง

ตาราง 3

ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

คุณสมบัติของ กลุ่มตัวอย่าง	ผู้เข้ารับการทดลอง	จำนวน (8 คน)	ร้อยละ
เพศ	ชาย	3	37.5
	หญิง	5	62.5
	รวม	8	100.0

ตาราง 3 (ต่อ)

คุณสมบัติของ กลุ่มตัวอย่าง	ผู้เข้ารับการทดลอง	จำนวน (8 คน)	ร้อยละ
อายุ	≤ 40 ปี	4	50.0
	40-60 ปี	4	50.0
	รวม	8	100.0
การศึกษา	ปริญญาตรี	5	62.5
	สูงกว่าปริญญาตรี	3	37.5
	รวม	8	100.0
สถานภาพสมรส	โสด	4	50.0
	คู่	4	50.0
	รวม	8	100.0
อาชีพ	รับจ้าง	1	12.5
	ค้าขาย	1	12.5
	รับราชการ	3	37.5
	รัฐวิสาหกิจ	2	25.0
	อื่น ๆ	1	12.5
	รวม	8	100.0
ลักษณะครอบครัว	ครอบครัวเดี่ยว	4	50.0
	ครอบครัวขยาย	3	37.5
	อื่น ๆ	1	12.5
	รวม	8	100.0
ความสัมพันธ์	บุตร	6	75.5
	หลาน	1	12.5
	เขย/สะใภ้	1	12.5
	รวม	8	100.0

ตาราง 3 (ต่อ)

คุณสมบัติของ กลุ่มตัวอย่าง	ผู้เข้ารับการทดลอง	จำนวน (8 คน)	ร้อยละ
ระยะเวลาในการดูแล	1-3 ปี	3	37.5
	>3 ปี	5	62.5
	รวม	8	100.0
การดูแล	ดูแลคนเดียว	1	12.5
	ดูแลหลักโดยมีสมาชิก		
	ครอบครัวช่วยเหลือ	2	25.0
	สมาชิกทุกคน		
	ผลัดเปลี่ยนมาดูแล	4	50.0
	จ้างคนดูแลช่วยดู	1	12.5
	รวม	8	100.0
ระยะเวลาในการดูแล	1-8 ชม.	5	62.5
	9-16 ชม.	1	12.5
	17-24 ชม.	2	25.0
	รวม	8	100.0
วันหยุดจากการดูแล	มี	4	50.0
	ไม่มี	4	50.0
	รวม	8	100.0

จากตาราง 3 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 62.5 เพศชาย ร้อยละ 37.5 มีอายุอยู่ในช่วงอายุไม่เกิน 60 ปี โดยอายุน้อยกว่าหรือเท่ากับ 40 ปี ร้อยละ 50 อายุ 40-60 ปี ร้อยละ 50 โดยส่วนใหญ่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 62.5 และสูงกว่าปริญญาตรีคิดเป็นร้อยละ 37.5 มีสถานภาพสมรส คู่คิดเป็นร้อยละ 50 และสถานภาพโสด คิดเป็นร้อยละ 50 ส่วนใหญ่มีอาชีพรับราชการ คิดเป็นร้อยละ 37.5

รองลงมาคือ รัฐวิสาหกิจ คิดเป็นร้อยละ 25 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีลักษณะครอบครัวเดี่ยว คิดเป็นร้อยละ 50 รองลงมาคือ ครอบครัวขยาย คิดเป็นร้อยละ 37.5 โดยผู้ดูแลส่วนใหญ่มีความสัมพันธ์เป็นบุตร คิดเป็นร้อยละ 75 หลานคิดเป็นร้อยละ 12.5 โดยมีระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วยส่วนใหญ่ดูแลมานานมากกว่า 3 ปี คิดเป็นร้อยละ 62.5 ดูแลระหว่าง 1-3 ปี คิดเป็นร้อยละ 37.5 ส่วนการดูแล ส่วนใหญ่จะเป็นสมาชิกทุกคนผลัดเปลี่ยนกันมาดูแลคิดเป็นร้อยละ 50 และรองลงมาคือ เป็นผู้ดูแลหลักโดยมีสมาชิกครอบครัวช่วยเหลือ ร้อยละ 25 ส่วนใหญ่ใช้ระยะเวลาในการดูแล 1-8 ชม. ต่อวัน และรองลงมาคือ 17-24 ชม. ต่อวัน โดยผู้ดูแลส่วนใหญ่มีวันหยุดจากการดูแลคิดเป็นร้อยละ 50 และไม่มีวันหยุดจากการดูแล คิดเป็นร้อยละ 50 เช่นกัน

ตาราง 4

วิเคราะห์หาจำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมในระยะก่อนและหลังการทดลอง

ระดับคะแนน เฉลี่ย	ก่อนการ ทดลอง	ร้อยละ	หลังการ ทดลอง	ร้อยละ
สูง	7	87.5	3	37.5
ปานกลาง	1	12.5	2	25.0
น้อย	0	0.0	3	37.5
รวม	8	100.0	8	100.0

จากตาราง 4 แสดงให้เห็นว่า ก่อนการทดลองกลุ่มตัวอย่างมีระดับความเครียดเฉลี่ยในระดับมาก ร้อยละ 87.5 และระดับความเครียดเฉลี่ยระดับปานกลาง ร้อยละ 12.5 ส่วนภายหลังการทดลอง กลุ่มตัวอย่างมีระดับความเครียดเฉลี่ยในระดับมาก ร้อยละ 37.5 ระดับความเครียดเฉลี่ยระดับปานกลางร้อยละ 25 และระดับน้อยร้อยละ 37.5 ตามลำดับ

**การเปรียบเทียบผลระดับความเครียดของกลุ่มผู้รับการทดลอง
ก่อนและหลังการทดลองที่มีระดับการศึกษาต่างกัน**

ตาราง 5

กลุ่มผู้รับการทดลองการศึกษา 16 ปี

กลุ่มผู้รับการทดลอง การศึกษา 16 ปี	<i>n</i>	Mean	<i>SD</i>	<i>t</i>
ก่อนการทดลอง	5	15.20	.8367	
หลังการทดลอง	5	7.40	2.70	8.04

* $p < .05$

จากตาราง 5 พบว่า กลุ่มผู้รับการทดลองที่มีการศึกษา 16 ปี มีระดับความเครียดลดลงอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ซึ่งสามารถอธิบายได้ว่า ก่อนเข้ารับโปรแกรมการรู้คิดบำบัดผู้รับการทดลองมีคะแนนเฉลี่ยความเครียด 15.20 ซึ่งหลังการรับโปรแกรมคะแนนความเครียดลดลงคือ 7.40

ตาราง 6

กลุ่มผู้รับการทดลองการศึกษามากกว่า 16 ปี

กลุ่มผู้รับการทดลอง การศึกษา > 16 ปี	<i>n</i>	Mean	<i>SD</i>	<i>t</i>
ก่อนการทดลอง	3	12.66	3.51	
หลังการทดลอง	3	9.00	5.56	2.75

* $p < .05$

จากตาราง 6 พบว่า กลุ่มผู้รับการทดลองที่มีการศึกษามากกว่า 16 ปี มีระดับความเครียดลดลงอย่างไม่มีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ซึ่งสามารถอธิบายได้ว่า ก่อนเข้ารับโปรแกรมการรู้คิดบำบัดผู้รับการทดลองมีคะแนนเฉลี่ยความเครียด 12.66 ซึ่งหลังการรับ

โปรแกรมคะแนนความเครียดลดลงคือ 9.00

ตาราง 7

การเปรียบเทียบผลระดับความเครียดของกลุ่มผู้รับการทดลองก่อน และหลังการทดลองที่มีการดูแลที่ต่างกัน

ประเภทการดูแล	จำนวน (คน)	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง
ดูแลคนเดียว	1	15.00	10.00
ดูแลหลักโดยมีสมาชิก			
ครอบครัวช่วยเหลือ	2	16.00	9.00
สมาชิกทุกคนผลัดเปลี่ยน			
มาดูแล	4	12.75	5.25
จ้างคนดูแลช่วยดู	1	16.00	15.00

จากตาราง 7 พบว่า กลุ่มผู้รับการทดลองที่มีการดูแลคนเดียว มีคะแนนความเครียดก่อนการทดลองเท่ากับ 15 คะแนน คะแนนหลังการทดลองเท่ากับ 10 คะแนน กลุ่มผู้รับการทดลองที่มีผู้ดูแลหลักโดยมีสมาชิกครอบครัวช่วยเหลือ มีคะแนนความเครียดก่อนการทดลองเท่ากับ 16 คะแนน และมีคะแนนหลังการทดลองเท่ากับ 9 คะแนน กลุ่มผู้รับการทดลองที่มีสมาชิกทุกคนผลัดเปลี่ยนมาดูแล มีคะแนนความเครียดก่อนการทดลองอยู่เท่ากับ 12.75 คะแนนหลังการทดลองมีคะแนนความเครียดเท่ากับ 5.25 คะแนน ส่วนกลุ่มผู้รับการทดลองที่จ้างคนดูแลช่วยดู มีคะแนนความเครียดก่อนการทดลองเท่ากับ 16 คะแนน และมีคะแนนหลังการทดลองเท่ากับ 15 คะแนน

ตาราง 8

เปรียบเทียบผลของระดับความเครียดของกลุ่มผู้รับการทดลองก่อนและหลังการทดลอง

กลุ่มผู้รับการทดลอง	<i>n</i>	Mean	<i>SD</i>	<i>t</i>
ก่อนการทดลอง	8	14.25	2.37	
หลังการทดลอง	8	8.00	3.70	5.96

**p* < .05

จากตาราง 8 พบว่า หลังจากได้รับโปรแกรมการรู้คิดบำบัดแบบกลุ่ม กลุ่มผู้รับการทดลองมีระดับความเครียดลดลงอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ซึ่งสามารถอธิบายได้ว่า หลังเข้ารับโปรแกรมการรู้คิดบำบัด ผู้รับการทดลอง มีคะแนนเฉลี่ยความเครียดเท่ากับ 8.00 ซึ่งน้อยกว่า ก่อนเข้ารับการทดลอง ซึ่งมีระดับความเครียดเท่ากับ 14.25

ดังนั้นจึงสามารถสรุปได้ว่า ผู้ป่วยสมองเสื่อมที่ได้รับโปรแกรมการรู้คิดบำบัด จะมีระดับความเครียดต่ำกว่าก่อนได้รับโปรแกรมการรู้คิดบำบัด

