

วาสุกี เสงวนกุล 2550: พฤติกรรมเสี่ยงต่อการเป็นโรคความดันโลหิตสูงของผู้สูงอายุ
ตำบลบ้านโพธิ์ จังหวัดนครราชสีมา วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาคุณธรรมศาสตร์ ภาควิชาคุณธรรมศาสตร์ ปรธานกรรมการที่ปรึกษา:
รองศาสตราจารย์สิริพันธุ์ จุลกรังคะ, M.S. 136 หน้า

ในการวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเป็นโรคความดันโลหิตสูงของผู้สูงอายุ ซึ่งได้แก่ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การสูบบุหรี่ และการดื่มสุรา โดยศึกษากลุ่มผู้สูงอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ซึ่งอาศัยอยู่ในตำบลบ้านโพธิ์ จ.นครราชสีมา จำนวน 285 คน ได้จากวิธีการสุ่มแบบชั้นภูมิ (Proportional stratified sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลได้แก่ แบบสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยโปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ หาค่าร้อยละ และศึกษาความสัมพันธ์โดยใช้ Chi-square และ Fisher's exact test

ผลการวิจัยพบว่าผู้สูงอายุกลุ่มความดันปกตินิยมใช้น้ำมันถั่วเหลืองประกอบอาหารแต่ผู้สูงอายุกลุ่มความดันโลหิตสูงนิยมใช้น้ำมันหมูและบริโภคอาหารที่มีกรดไขมันอิ่มตัว ได้แก่ หมูติดมัน แกงเขียวหวาน และอาหารที่มีโซเดียมสูง ได้แก่ เครื่องปรุงรส ปลาร้า หน่อไม้ดองเปรี้ยว ผักกาดดอง มากกว่ากลุ่มความดันปกติ อาหารประเภทผักผลไม้ กลุ่มตัวอย่างบริโภคไม่มากนักโดยที่ผักบุ้ง มะเขือเทศ ถั่วฝักยาว ส้มเขียวหวานและกล้วยเป็นอาหารที่ผู้สูงอายุกลุ่มความดันปกติบริโภค นอกจากนี้ผู้สูงอายุทั้งสองกลุ่มมากกว่า ร้อยละ 80 ไม่นิยมบริโภคผลิตภัณฑ์แปรรูปจากข้าว ขนมหั้วเมล็ดแห้งและธัญพืช ผู้สูงอายุที่เป็นกลุ่มตัวอย่างในการศึกษาค้นนี้มีผู้สูบบุหรี่เพียงร้อยละ 8 และดื่มสุรา ร้อยละ 14 เมื่อทดสอบสมมติฐาน พบว่าพฤติกรรมการบริโภคอาหารทั้ง 4 กลุ่ม คือ อาหารที่มีกรดไขมันอิ่มตัวบางประเภท อาหารแปรรูปและน้ำตาล ผักผลไม้ และอาหารที่มีโซเดียมสูง มีความสัมพันธ์กับความดันโลหิตอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เช่นเดียวกับการออกกำลังกาย

