

ณัฐนันท์ จันดาสูงเนิน 2551: พฤติกรรมสุขภาพที่จำเป็นสำหรับนิสิตพยาบาลศาสตร์
ของวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวง
สาธารณสุข ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาสุขศึกษา ภาควิชา
พลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: อาจารย์ธนวรรธน์ อิ่มสมบูรณ์, Dr.P.H.
112 หน้า

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา ประเภทการสำรวจ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา
พฤติกรรมสุขภาพที่จำเป็นสำหรับนิสิตพยาบาลศาสตร์ของวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี
นพรัตน์วชิระ สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้
คือ นิสิตพยาบาลหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ
สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข จำนวน 154 คน ซึ่งได้มาจากการสุ่มตัวอย่าง
แบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ร้อยละ
ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่าที การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว และ
สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า นิสิตพยาบาลศาสตร์ทุกชั้นปีมีพฤติกรรมสุขภาพที่จำเป็น ด้านกาย
ด้านจิตใจ ด้านสังคม ด้านจิตวิญญาณ และภาพรวมอยู่ในระดับดี สำหรับนิสิตพยาบาลศาสตร์
แต่ละชั้นปีมีพฤติกรรมสุขภาพที่จำเป็นด้านกายต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ทั้งนี้
ปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ ศาสนา ค่าใช้จ่ายต่อเดือน ภูมิฐานะและลำดับที่ของบุตร โดยที่ ศาสนา
มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพที่จำเป็นในภาพรวมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
ค่าใช้จ่ายต่อเดือน มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพที่จำเป็นด้านกายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
ที่ระดับ .05 ภูมิฐานะ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพที่จำเป็นด้านสังคมรวมทั้งภาพรวม
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพที่จำเป็น
ด้านจิตวิญญาณ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ลำดับที่ของบุตรมีความสัมพันธ์
กับพฤติกรรมสุขภาพที่จำเป็นด้านสังคมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนปัจจัย
ทางชีวสังคม อื่นๆ ได้แก่ เพศ อายุ ดัชนีมวลกาย ระดับการศึกษาของบิดา ระดับการศึกษา
ของมารดา อาชีพของบิดาและอาชีพของมารดาไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพที่จำเป็น
ในแต่ละด้านและภาพรวมของพฤติกรรมสุขภาพที่จำเป็นสำหรับนิสิตพยาบาลศาสตร์

