

ฉันทนันท์ จันดาสูงเนิน 2551: พฤติกรรมสุขภาพที่จำเป็นสำหรับนิสิตพยาบาลศาสตร์
ของวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวง
สาธารณสุข ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาสุขศึกษา ภาควิชา
พลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: อาจารย์ชนวรรณ อิ่มสมบูรณ์, Dr.P.H.
112 หน้า

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา ประเภทการสำรวจ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา
พฤติกรรมสุขภาพที่จำเป็นสำหรับนิสิตพยาบาลศาสตร์ของวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี
นพรัตน์วชิระ สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้
คือ นิสิตพยาบาลหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ
สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข จำนวน 154 คน ซึ่งได้มาจากการสุ่มตัวอย่าง
แบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ร้อยละ
ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่าที การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว และ
สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า นิสิตพยาบาลศาสตร์ทุกชั้นปีมีพฤติกรรมสุขภาพที่จำเป็น ด้านกาย
ด้านจิตใจ ด้านสังคม ด้านจิตวิญญาณ และภาพรวมอยู่ในระดับดี สำหรับนิสิตพยาบาลศาสตร์
แต่ละชั้นปีมีพฤติกรรมสุขภาพที่จำเป็นด้านกายแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
ทั้งนี้ปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ ศาสนา ค่าใช้จ่ายต่อเดือน ภูมิลำเนา และลำดับที่ของบุตร โดยที่
ศาสนา มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพที่จำเป็นในภาพรวมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่
ระดับ .01 ค่าใช้จ่ายต่อเดือน มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพที่จำเป็นด้านกายอย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ภูมิลำเนา มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพที่จำเป็นด้านสังคม
รวมทั้งภาพรวมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพที่
จำเป็นด้านจิตวิญญาณ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ลำดับที่ของบุตรมีความสัมพันธ์
กับพฤติกรรมสุขภาพที่จำเป็นด้านสังคมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนปัจจัยทาง
ชีวสังคมอื่นๆ ได้แก่ เพศ อายุ คชนี้มวถกาย ระดับการศึกษาของบิดา ระดับการศึกษาของมารดา
อาชีพของบิดาและอาชีพของมารดาไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพที่จำเป็นในแต่ละด้าน
และภาพรวมของพฤติกรรมสุขภาพที่จำเป็นสำหรับนิสิตพยาบาลศาสตร์

Nattanan Jandasungnoen 2008: Essential Health Behavior for Nursing Students of Boromarajonani Nopparat Vajira College of Nursing Under Praboromarachanok Institute, Ministry of Public Health. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Mr. Thanawat Imsomboon, Dr.P.H. 112 pages.

The main purpose of this descriptive research was to study essential health behavior for nursing students of Boromarajonani Nopparat Vajira College of Nursing under Praboromarachanok Institute, Ministry of Public Health. The data were collected from 154 nursing students obtained by a multi-stage random sampling technique with questionnaire. They were analyzed for percentage, arithmetic mean, standard deviation, t-test, one-way analysis of variance and Pearson's Product Moment Correlation Coefficient.

The study results revealed that: The students had essential health behaviors consisting of physical, mental, social and spiritual at a good level. The results were shown that different classes of students had significantly different behavior for the physical at a .05 level. In addition, the correlations of physical comprising of religion, monthly expense, hometown, and rank of birth in a family were significantly different as follows: The religion had significant correlation with the total essential health behavior at a .01 level. The monthly expense had significant correlations with physical essential health behavior were significantly different at a .05 level. Hometown had significant correlation with social and total essential health behavior at a .05 level, as well as spiritual essential health behavior at a .01 level. Also the rank of birth in a family had significant correlation with social essential health behavior at a .01 level. There was no significant correlation between essential health behavior and sex, age, body mass index, education level of father, education level of mother, occupation of father and occupation of mother.