

บทที่ 5

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดประจำเดือนของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลบ้านแม่ อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 55 คน รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงของเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน หาค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาได้เท่ากับ 0.80 และทดสอบหาความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม โดยวิธีของ คูเดอร์ ริชาร์ดสัน-20 (KR-20) ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.92 รวบรวมข้อมูลในเดือน ธันวาคม 2549 จากนั้นนำข้อมูลมาวิเคราะห์ โดยใช้ค่าสถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา

ข้อมูลทั่วไป

ประชากรเป็นเพศหญิง ร้อยละ 76.40 มีอายุระหว่าง 41-50 ปี ร้อยละ 47.30 จบการศึกษาระดับประถมศึกษา ร้อยละ 52.70 นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 100 มีสถานภาพสมรสอยู่ ร้อยละ 70.90 มีสถานภาพในครอบครัว เป็นคู่ครองของหัวหน้าครอบครัว ร้อยละ 49.10 ประชากรมีอาชีพ รับจ้างทั่วไป ร้อยละ 50.90 มีรายได้ส่วนตัวระหว่าง 1,501-3,000 บาท ร้อยละ 65.46 รายได้ต่อครอบครัวระหว่าง 5,001-10,000 บาท ร้อยละ 49.09 ประชากรมีระยะเวลาการเป็น อสม. ตั้งแต่ 1-5 ปี ร้อยละ 41.82 นอกจากการเป็น อสม. ประชากรร่วมเป็นกิจกรรมอื่นๆในหมู่บ้าน ร้อยละ 52.73 โดยเป็นกิจกรรม 1 อย่าง ร้อยละ 55.17 ในการเป็น อสม. ครอบครัวให้การสนับสนุน ร้อยละ 100 เหตุผลเพราะได้ทำประโยชน์ต่อส่วนรวม ร้อยละ 100 แหล่งความรู้เกี่ยวกับ สตรีวัยหมดประจำเดือนและการสร้างเสริมสุขภาพ ที่ประชากรได้รับเพิ่มเติม จากเอกสารเผยแพร่ ร้อยละ 56.40

ข้อมูลการมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดประจำเดือน

ประชากรมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดประจำเดือนโดยรวมอยู่ในระดับมาก มีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 31.41 ($SD = 15.93$) เมื่อคิดคะแนนเป็นร้อยละได้ค่าเฉลี่ยเท่ากับ ร้อยละ 78.12 เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่าด้านการค้นหาปัญหา ประชากรมีส่วนร่วมโดยรวมอยู่ในระดับมาก มีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 8.49 ($SD = 4.42$) เมื่อคิดคะแนนเป็นร้อยละได้ค่าเฉลี่ยเท่ากับ ร้อยละ 77.20 โดยพบว่า การคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูกของสตรีวัยหมดประจำเดือน โดยการนัดหมาย สตรีวัยหมดประจำเดือนมารับการตรวจหาเซลล์มะเร็ง ประชากรมีส่วนร่วมมากที่สุด ร้อยละ 90.90 ด้านการวางแผน ประชากรมีส่วนร่วมโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง มีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 3.32 ($SD = 2.35$) เมื่อคิดคะแนนเป็นร้อยละได้ค่าเฉลี่ยเท่ากับ ร้อยละ 66.19 โดยพบว่า การเข้าร่วม ประชุมเกี่ยวกับเรื่องการสร้างเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดประจำเดือน และการให้ข้อมูล เกี่ยวกับภาวะ สุขภาพสตรีวัยหมดประจำเดือน ประชากรมีส่วนร่วมมากที่สุด ร้อยละ 74.50 เท่ากัน ด้านการปฏิบัติ ประชากรมีส่วนร่วมอยู่ในระดับมากมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 10.31 ($SD = 5.26$) เมื่อคิดคะแนนเป็น ร้อยละได้ค่าเฉลี่ยเท่ากับ ร้อยละ 79.31 โดยพบว่า การแนะนำและส่งเสริมสนับสนุนพฤติกรรม บริโภคที่ถูกต้องแก่สตรีวัยหมดประจำเดือน ประชากรมีส่วนร่วมมากที่สุด ร้อยละ 87.30 ด้านการ รับผลประโยชน์ ประชากรมีส่วนร่วมอยู่ในระดับมากมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 5.38 ($SD = 1.80$) เมื่อ คิดคะแนนเป็นร้อยละได้ค่าเฉลี่ยเท่ากับ ร้อยละ 89.71 โดยพบว่า การมีความสามัคคีภายในกลุ่ม อสม. ประชากรมีส่วนร่วมมากที่สุด ร้อยละ 94.50 และด้านการประเมินผล ประชากรมีส่วนร่วมอยู่ใน ระดับมาก มีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 3.91 ($SD = 2.10$) เมื่อคิดคะแนนเป็นร้อยละได้ค่าเฉลี่ยเท่ากับ ร้อยละ 78.19 โดยพบว่า การช่วยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขรวบรวมจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ สตรีวัยหมดประจำเดือนประชากรมีส่วนร่วมมากที่สุด ร้อยละ 81.80

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

ด้านบริหาร

1. นำผลการศึกษาเสนอต่อหัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนบ้านกัวแลน้อย เพื่อนำไปใช้เป็น แนวทางในการดำเนินงานแบบมีส่วนร่วม ในกิจกรรมอื่นๆ
2. นำผลการศึกษาเสนอต่อผู้บริหารระดับอำเภอ เพื่อใช้เป็นแนวทาง ในการวางแผน พัฒนาการมีส่วนร่วมของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ในเขตอำเภอสันป่าตอง

ด้านการปฏิบัติ

1. ควรส่งเสริมสนับสนุนให้มีส่วนร่วมในด้านการวางแผนร่วมกัน ระหว่างเจ้าหน้าที่สาธารณสุข กับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน โดยเฉพาะการหาแหล่งประโยชน์ในชุมชน และช่วงเวลาในการจัดกิจกรรม
2. ควรมีการจัดอบรม เรื่อง พฤติกรรมการบริโภคอาหาร บุหรี่ สุรา และเรื่องอนามัยสิ่งแวดล้อม แก่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเพิ่มเติม เพื่อกระตุ้นให้ อสม. มีส่วนร่วมในกิจกรรมเหล่านี้เพิ่มขึ้น
3. ควรส่งเสริมสนับสนุนให้ใช้กระบวนการมีส่วนร่วมของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หรือของประชาชนในชุมชนทุกกิจกรรมของงานสาธารณสุข

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาถึงผลลัพธ์ของการสร้างเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดประจำเดือนในตำบลบ้านแม อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่
2. ควรมีการศึกษาถึงปัจจัยที่มีผลต่อการมีส่วนร่วม ในการสร้างเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดประจำเดือนของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลบ้านแม อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่
3. ควรมีการศึกษาถึง ความพึงพอใจของสตรีวัยหมดประจำเดือนต่อการมีส่วนร่วม ในการสร้างเสริมสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลบ้านแม อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่