

เอกสารอ้างอิง

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (2546). *แนวปฏิบัติบริการสุขภาพสำหรับศูนย์สุขภาพชุมชนด้านการส่งเสริมสุขภาพ*. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึกในพระบรมราชูปถัมภ์.

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (2548ก). 20 มีนาคม วันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติประจำปี 2548. กรุงเทพฯ: องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (2548ข). 6 อ. สร้างสุขภาพคนไทย. นนทบุรี: กระทรวงสาธารณสุข.

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (2548ค). *ชมรมสร้างสุขภาพก้าวไกลเมืองไทยแข็งแรง*. กรุงเทพฯ: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

กระทรวงสาธารณสุข. (2539). *แผนกลยุทธ์การพัฒนาโรงพยาบาลกองสาธารณสุขภูมิภาค* (เอกสารอัดสำเนา). นนทบุรี: ผู้เขียน.

กอบจิตต์ ลิ้มปยอ. (2539). วัยหมดประจำเดือน (Menopausal). *ศรีนครินทร์เวชสาร*, 11, 291-298.

กอบจิตต์ ลิ้มปยอ. (2543). *วัยหมดประจำเดือน*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

กิตติ คันทรา. (2536). *การมีส่วนร่วมของคณะกรรมการหมู่บ้านในการพัฒนาชนบท: ศึกษาเฉพาะกรณีอำเภอเวียงใหญ่ จังหวัดขอนแก่น*. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต คณะพัฒนาสังคม สถาบันพัฒนาบริหารศาสตร์.

คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ. (2545). *แผนพัฒนาสาธารณสุข ฉบับที่ 9* (2545-2549). กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

จิระพัฒน์ หอมสุวรรณ. (2539). *การมีส่วนร่วมของประชาชนในกิจกรรมของสภาตำบล: กรณีศึกษาสภาตำบลในเขตจังหวัดแม่ฮ่องสอน*. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพัฒนาสังคม, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

เจริญศรี แซ่ตั้ง. (2542). *การมีส่วนร่วมของประชาชนในการป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า บ้านสันช้างมูบ ตำบลต้นเปา อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่*. การค้นคว้าแบบอิสระสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ชูณา ก้อนจันท. (2537). *การมีส่วนร่วมของสมาชิกนิคมสร้างตนเองในการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามความจำเป็นพื้นฐานด้านที่อยู่อาศัย*. วิทยานิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

เต็มศรี ชำนิจารกิจ. (2540). สถิติประยุกต์ทางการแพทย์. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ถนัด ใบยา. (2541). ชุมชนมีส่วนร่วมเรื่องเก่าในวันใหม่ของการพัฒนาสาธารณสุข. วารสาร
สาธารณสุขมูลฐานภาคเหนือ, 1(4), 22-24.

ทวิทอง หงษ์วิวัฒน์. (2534). กรอบแนวคิดการส่งเสริมสุขภาพและปัญหายุทธศาสตร์การสุขภาพศึกษา.
รายงานการสัมมนายุทธศาสตร์การสื่อสารเพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค.

ทัศนัย พิริยาสัยสันติ. (2537). การมีส่วนร่วมของประชาชนในการสร้างสถาบันชุมชน: กรณีศึกษา
กลุ่มออมทรัพย์เพื่อการเกษตรบ้านทุ่งมน จังหวัดสุรินทร์. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร
มหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ธีระ ทองสง, จตุพล ศรีสมบุญ, และ อภิชาติ โอพารัตนชัย. (บรรณาธิการ). (2539). วิทยาคมประจำเดือน.
ใน นรีเวชวิทยา (พิมพ์ครั้งที่ 2, หน้า 581-586). กรุงเทพฯ: พี. บี. ฟอเรน บুকส์ เซนเตอร์.

ธีระศักดิ์ ชำรงธีระกุล. (2541). วิทยาคมระดู. Retrieved July 11, 2004, from <http://www.thaiclinic.com/menopause.html>

ธีรชัย บุรพชนก. (2532). การมีส่วนร่วมของชุมชนในกิจกรรมสุขภาพของหมู่บ้านพึ่งตนเอง
ทางสาธารณสุขมูลฐาน จังหวัดระยอง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต,
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

นิมิต เสงไกรชนะ, และ กอบจิตต์ ติมปพยอม. (2543). การเปลี่ยนแปลงในวิทยาคมระดู. กรุงเทพฯ:
บียอนด์เอ็นเทอร์ไพรซ์.

นิรมล อัมพพล. (2535). การมีส่วนร่วมของหัวหน้าครัวเรือนในงานสาธารณสุขมูลฐาน.
การค้นคว้าแบบอิสระสาขาสหศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

บัณฑิต เมลจิตร. (2540). การรับรู้และการปฏิบัติงานตามบทบาทหน้าที่ของอาสาสมัครสาธารณสุข
ประจำหมู่บ้านในงานสาธารณสุขมูลฐาน อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร. การค้นคว้า
แบบอิสระสาขาสหศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

บารมี ชุนนิรงค์. (2541). การมีส่วนร่วมของประชาชนใน โครงการประมงหมู่บ้าน อำเภอแม่แตง
จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมการเกษตร,
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ประเทือง วงษ์แจ้ง. (2541). การมีส่วนร่วมของอาสาสมัครสาธารณสุขในการส่งเสริมสุขภาพ
ประชาชนเรื่องโรคความดันโลหิตสูง: ศึกษาเฉพาะกรณี อำเภอลองหลวง จังหวัด
ปทุมธานี. วิทยานิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

- ประพนธ์ ปิยะรัตน์. (2534). การมีส่วนร่วมและการมีหุ้นส่วนในการแก้ปัญหา กลวิธีสำคัญเพื่อการพัฒนาชุมชนและชุมชนแบบยั่งยืน. ใน *การพัฒนาแบบมีส่วนร่วม*. บทความสถาบันพัฒนาสาธารณสุขแห่งอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา. นครปฐม: มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประวิทย์ เพชรมี. (2527). *การมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมการพัฒนาชุมชน จังหวัดเชียงใหม่*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปริญญา ดาสา. (2544). พฤติกรรมการออกกำลังกายและการรับรู้อุปสรรคต่อการออกกำลังกายของอาจารย์สตรี มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปาริชาติ วลัยเสถียร. (2543). *กระบวนการและเทคนิคการทำงานของนักพัฒนา*. กรุงเทพฯ: สำนักงานสนับสนุนการวิจัย (สกว.).
- ปิยนุตร เฉลิมวงศ์. (2544). *บทบาทของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านจังหวัดลำพูนในการส่งเสริมสุขภาพในชุมชน*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พรรณพิไล ศรีอากรณ์. (2537). *การพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพสตรี: สตรีกับการมีระดู*. เชียงใหม่: ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เพ็ญศรี เปลี่ยนจำ. (2542). *การสาธารณสุขมูลฐาน*. ราชบุรี: ธรรมรักษ์การพิมพ์.
- ไพโรจน์ สุขสัมฤทธิ์. (2531). การมีส่วนร่วมของประชาชน. *วารสารพัฒนาชุมชน*, 27(2), 7-8.
- บุษก เทพกุล. (2541). *ปัจจัยที่มีผลต่อความต่อเนื่องของการมีส่วนร่วมในการฟื้นฟูทรัพยากรธรรมชาติโครงการส่งเสริมปลูกไม้เศรษฐกิจ: กรณีศึกษา กิ่งอำเภอดอยหล่อ จังหวัดเชียงใหม่*. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการมนุษย์และสิ่งแวดล้อม, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ลักขณา เต็มศิริกุลชัย. (2539, พฤษภาคม-สิงหาคม). กองทุนส่งเสริมสุขภาพ: ทางเลือกใหม่เพื่อสุขภาพของประชาชนไทย. *วารสารสุขศึกษา*, 19, 38-43.
- ลำภา อุปการกุล. (2538). *ความรู้เรื่องการหมดประจำเดือน และประสบการณ์การดูแลตนเองของหญิงวัยหมดประจำเดือนในชุมชนแออัด อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น*. การค้นคว้าแบบอิสระสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วิภาวี คงอินทร์. (2535). การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ. *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์*, 10(1), 27-39.
- ศิริพร ฉัตรโพธิ์ทอง. (2537). *พยาบาลกับสตรีในวัยหมดประจำเดือน*. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 22(1), 16-22.

- ศูนย์สุขภาพชุมชนบ้านกัวแลน้อย. (2548ก). *แผนการปฏิบัติงานประจำปี*. เชียงใหม่: ผู้เขียน.
- ศูนย์สุขภาพชุมชนบ้านกัวแลน้อย. (2548ข). *รายงานผลการปฏิบัติงานประจำปี*. เชียงใหม่: ผู้เขียน.
- สการรัตน์ ลับเลิศบ. (2537). *ปัจจัยที่มีผลต่อการปฏิบัติงานของอาสาสมัครสาธารณสุขในงานสาธารณสุขมูลฐาน เขตปริมณฑล จังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัย บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.*
- สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์. (2548). *การคัดกรองมะเร็งปากมดลูก*. กรุงเทพฯ: สยามออฟเซ็ท.
- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2543, กรกฎาคม). *การมีส่วนร่วมของประชาชนกับชุมชนเข้มแข็ง. กรุงเทพธุรกิจ, 12, 21-23.*
- สำนักงานคณะกรรมการสาธารณสุขมูลฐาน. (2537). *วันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ. นนทบุรี: กระทรวงสาธารณสุข.*
- สำนักงานปฏิรูประบบสุขภาพแห่งชาติ. (2546). *การสร้างนโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพแบบมีส่วนร่วม มิติใหม่ของการสร้างเสริมสุขภาพ*. กรุงเทพฯ: พิมพ์ดี.
- สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ. (2549, กรกฎาคม-สิงหาคม). *นโยบายส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเพื่อคนไทยห่างไกลโรค. วารสารเจาะประเด็นหลักประกันสุขภาพฯ, 4(1), 1-2.*
- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. (2547). *เมืองไทยสุขภาพดี 2547*. กรุงเทพฯ: นฤมิตโชท (เพรส).
- สุมนา ชมพูทวีป, และ นิกร ดุสิตสิน. (2539). *การใช้ยารักษาในสตรีวัยหมดประจำเดือน. วารสารเภสัชวิทยา, 18, 67-79.*
- สุมิตร สัทธฤทธิ. (2539). *ภาระของใคร วัยหมดประจำเดือน. วารสารเกื้อการุณย์, 6(1), 29-35.*
- สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ. (2541). *วิวัฒนาการการส่งเสริมสุขภาพพระคัมภีร์นานาชาติ. กรุงเทพฯ: ดีไซน์.*
- สุวิทย์ วิบุลผลประเสริฐ. (2548). *การสาธารณสุขไทย 2544-2547. สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. Retrieved November 16, 2005, from <http://www.moph.go.th/ops/health>*
- เสาวลักษณ์ สุขใจ. (2542). *การมีส่วนร่วมของพยาบาลในการพัฒนาบริการสาธารณสุขในโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดอุดรธานี. การศึกษาค้นคว้าอิสระศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.*
- หะทัย เทพพิสัย, และ อรุษา เทพพิสัย. (2541). *สตรีวัยหมดประจำเดือน. กรุงเทพฯ: ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา มหาวิทยาลัยมหิดล.*

- อคิน รพีพัฒน์. (2531). ปัญหาการพัฒนาชนบทจากกรณียกกระบัตร์: โครงการพัฒนาชนบทลุ่มน้ำแม่กลอง. ขอนแก่น: สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อนุดิษฐ์ สมฤทธิ์. (2542). การมีส่วนร่วมของพระสงฆ์ในการอนุรักษ์ทรัพยากรป่าไม้ อำเภอฮอด จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าอิสระวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อรอนงค์ ดิเรกบุษราคม. (2539). แนวคิดการหมกประจําเดือน: ธรรมชาติหรือการเป็นโรค. *วารสารสังคมศาสตร์การแพทย์*, 8(2), 20-29.
- Chirawatkul, S., Patanasri, K., & Koochaiyasit, C. (2002). Perceptions about menopause and health practices among women in northeast Thailand. *Nursing and Health Sciences*, 4, 113-121.
- Cohen, M., & Uphoff, T. (1980). Participation's place in rural development: Seeking clarity through specificity. *World Development*, 8(3), 213-235.
- Curtis, M. G., & Hopkin, M. P. (1999). *Glass' office gynecology* (5th ed.). Baltimore: Wiliam & Wikin.
- Diamond, T., Stiel, D., Lunzer, M., Wilkinson, M., & Posen, S. (1989). Ethanol reduces bone formation and may cause osteoporosis. *The American Journal of medicine*, 86, 282-288.
- Dudek, S. G. (1997). *Nutrition hand book for nursing pratice* (3rd ed.). Philadelphia: Lippincott-Raven.
- Edmunds, M. W. (1991). Strategies for promoting physical fitness. *Nursing Clinics of North America*, 26, 855-866.
- Erlik Y., Tataryn, I. V., Meldrum, D. R., Lomax, P., Dajorek, J. G., & Judd, H. L. (1981). Association of waking episodes with menopausal hot flushes. *JAMA*, 245, 1741-1744.
- Garcini, F. J., & Strong, S. (2000). Care of the perimenopause and postmenopause women. In M. G. Curtis & M. P. Hopkin (Eds.), *Glass' office gynecology* (5th ed., pp. 33-60). Baltimore: Williams & Wilkins.
- Greendale, G. A., Wells, B., Barrett-Connor, E., Marcus, R., & Bush, T. (1995). Lifestyle factors and bone mineral density: The postmenopausal estrogen/progestine intervention study. *Journal of Women's Health*, 4, 231-243.
- Hawker, G. A. (1996). The epidemiology of osteoporosis. *Journal of Rheumatology*, 45, 2-5.

- Hollenback, K. A., Barrett-Connor, E., Edelstein, S. L., & Hollbrook, T. (1993). Cigarette smoking in older men and women. *American Journal of Public Health, 83*, 1265-1270.
- Holmes, S. (1996). Hormone replacement therapy and its role in the menopause. *Nursing Times, 92*(28), 34-39.
- Jensen, J., Christiansen, C., & Rodbro, P. (1985). Cigarette smoking, serum estrogens, and bone loss during hormone-replacement therapy early after menopause. *The New England Journal of Medicine, 313*, 973-975.
- Jette, A. M., Feldman, H. A., & Tensted, S. L. (1993). Tobacco: A modifiable risk factor for dental disease among the elderly. *American Journal of Public Health, 83*, 1271-1276.
- Jette, A. M., Harris, B. A., Cleary, P. D., & Campion, E. W. (1987). Functional recovery after hip fracture. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 68*, 735-740.
- Kar, S. B. (1983). Psychology environment: A health promotion model. *International Quarterly of Community Health Education, 4*(4), 311-341.
- Kass-Annese, B. (Ed.). (1999). Hormonal and drug therapies. In *Management of the perimenopausal and postmenopausal women* (pp. 165-195). New York: Lippincott.
- Lappe, J. M. (1993). Bone fragility: Assessment of risk and strategies for prevention. *Journal of Obstetric Gynecology and Neonatal Nursing, 23*, 260-268.
- Lichman, R. (1991). Perimenopause hormone replacement therapy. *Journal of Nurse-Midwifery, 36*, 32-38.
- Liscum, B. (1992). Osteoporosis: The silent disease. *Orthopaedic Nursing, 11*(4), 21-25.
- Lobo, R. A. (1995). Benefits and risks of estrogen replacement therapy. *American Journal of Obstetrics and Gynecology, 173*, 982-989.
- Maddox, M. A. (1992). Women at midlife: Hormone replacement therapy. *Nursing Clinics of North America, 27*, 959-969.
- Mazess, R. B., & Barden, H. S. (1991). Bone density in premenopausal women: Effects of age, dietary intake, physical activity, smoking, and birth-control pills. *American Journal of Clinical Nutrition, 53*, 132-142.
- McKeon, V. A. (1994). Hormone replacement therapy: Evaluating the risks and benefits. *Journal of Obstetric Gynecology and Neonatal Nursing, 23*, 647-657.

- Nelson, M. E., Fisher, E. C., Dilmanian, F. A., Dallal, G. E., & Evans, W. J. (1991). A 1-year walking program and increased dietary calcium in postmenopausal women: Effects on bone. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 53, 1304-1311.
- Peddicord, K. (1991). Strategies of promoting stress reduction and relaxation. *Nursing Clinics of North America*, 26, 867-874.
- Pender, N. J. (1996). *Health promotion in nursing practice* (3rd ed.). Stanford, Connecticut: Appleton & Lange.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1999). *Nursing research: Principle and method* (6th ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Runnebaum, R., Rabe, T., Holst, T., & Wuster, C. (1997). The female climacteric. In B. Runnebaum & T. Rabe (Eds.), *Gynecological endocrinology* (pp. 455-515). Berlin: Springer.
- Soroko, S., Hollbrook, T. I., Edelstein, S., & Barrett-Connor, E. (1994). Lifetime milk consumption and bone mineral density in older women. *American Journal of Public Health*, 81, 1319-1322.
- Speroff, L., Glass, R. H., & Kase, N. G. (1999). The menopausal: A signal for the future and perimenopausal transition. In R. A. Lobo (Ed.), *Menopause and the perimenopausal transitional clinical gynecologic endocrinology and infertility* (6th ed., pp. 643-779). Philadelphia: Williams & Wilkins.
- Stephenson, R. G., & O'Connor, L. (2000). *Obstetric and gynecology care in physical therapy* (2nd ed.). Thorofare: SLACK.
- Walsh, B. W., & Ginsburg, E. S. (1999). Menopause. In K. J. Ryan, R. S. Berkowitz, R. L. Barbieri, & A. Dunaif (Eds.), *Kistner's gynecology and women's health* (pp. 540-569). Philadelphia: Mosby.
- Wilhide-Tanner, E. K. (1991). Assessment of a health promotive lifestyle. *Nursing Clinics of North America*, 26, 845-854.