



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิของประชากรที่ศึกษา

เอกสารชี้แจงแก่ผู้เข้าร่วมศึกษา

ชื่อโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ

การมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพสตรีวัยหมด
ประจำเดือนของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
ตำบลบ้านแม อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่

ข้าพเจ้า นางรติรส บัวเปิด นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจที่จะศึกษาเกี่ยวกับ การมีส่วนร่วม ในการค้นหาปัญหาและตัดสินใจ การวางแผน การปฏิบัติการ การรับผลประโยชน์และการติดตามประเมินผล การสร้างเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดประจำเดือนของ อสม. โดย อสม. ที่ศึกษาในครั้งนี้ เป็น อสม. ที่อยู่ในพื้นที่ หมู่ที่ 7-10 ตำบลบ้านแม อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่ ทั้งหมด จำนวน 55 คน ข้อมูลที่ได้จากการศึกษาจะนำมาเป็นข้อมูลพื้นฐานในการพัฒนาศักยภาพการมีส่วนร่วม ในการสร้างเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือนของ อสม. ซึ่งจะส่งผลให้ลดภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคและมีสุขภาพที่ดีของสตรีวัยหมดประจำเดือนต่อไป การศึกษานี้ไม่มีความเสี่ยงหรือผลเสียที่เกิดขึ้นจากการเข้าร่วมโครงการศึกษา

ท่านเป็นผู้หนึ่งที่ต้องมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดประจำเดือน ผู้ศึกษาจึงใคร่ขอเรียนเชิญเข้าร่วมในการศึกษานี้ เมื่อท่านยินยอมเข้าร่วมการศึกษานี้แล้วให้ท่านลงชื่อแสดงความยินยอมการเข้าร่วมการศึกษา หลังจากนั้นท่านจะได้รับแบบสอบถาม การมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดประจำเดือน ที่ใช้เวลาในการตอบแบบสอบถามประมาณ 25-30 นาทีโดยท่านจะได้รับการอธิบายวิธีตอบแบบสอบถาม 2 ส่วน ได้แก่ ข้อมูลทั่วไป ข้อมูลการมีส่วนร่วม ในการสร้างเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดประจำเดือน ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับและใช้รหัสแทนชื่อจริงของท่าน การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่ จะนำเสนอในภาพรวมเท่านั้น สิทธิประโยชน์อื่นๆ อันเกิดจากผลการศึกษา จะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หากท่านไม่สมัครใจที่จะเข้าร่วมการศึกษา ท่านสามารถถอนตัวจากการศึกษานี้ได้ตลอดเวลา โดยท่านจะไม่ได้รับผลกระทบใดๆ ทั้งสิ้น

หากมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษารั้วนี้ สามารถติดต่อกับผู้ศึกษาชื่อ นางรติรส บัวเปิด ได้ที่ บ้านเลขที่ 60 หมู่ 9 ตำบลบ้านกลาง อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่ รหัสไปรษณีย์ 50120 โทรศัพท์ 04-1752293 หรืออาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าอิสระ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุชาดา เหลืองอาภาวงศ์ โทรศัพท์ 0-5394-9063 (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านมีปัญหา เรื่องสิทธิในการเข้าร่วมศึกษาให้ ติดต่อที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงที่ให้ความร่วมมือ

(นางรติรส บัวเปิด)

นักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลชุมชน
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

เอกสารแสดงการยินยอมของผู้เข้าร่วมการศึกษา

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.

ข้าพเจ้าได้อ่านเอกสารขอความยินยอมนี้ และข้าพเจ้าได้มีโอกาสซักถามข้อสงสัยจนเป็นที่พอใจแล้ว ข้าพเจ้าได้รับทราบและเข้าใจวัตถุประสงค์ของโครงการศึกษาโดยละเอียด ข้าพเจ้ายินดีให้ความร่วมมือในฐานะผู้ให้ข้อมูล ทั้งนี้ข้าพเจ้าเข้าใจดีว่า ข้าพเจ้ามีสิทธิที่จะถอนตัวจากการศึกษาครั้งนี้ได้ตลอดเวลาเมื่อต้องการ โดยไม่เกิดผลกระทบต่ตัวข้าพเจ้าแต่อย่างใด

ลงชื่อ.....ผู้ยินยอมเข้าร่วมศึกษา
(.....)

ลงชื่อ.....ผู้ศึกษา
(นารัตริส บัวเปิด)

ลงชื่อ.....พยาน
(.....)

ภาคผนวก ข

ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เลขที่.....

แบบสอบถาม

เรื่อง

การมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดประจำเดือนของอาสาสมัคร
สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลบ้านแม อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่

แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 2 ส่วน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

จำนวน 13 ข้อ

ส่วนที่ 2 การมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพสตรีวัยหมด

ประจำเดือนของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

จำนวน 40 ข้อ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงและกรอกข้อมูล
ให้ครบถ้วนในส่วนที่ว่างไว้

1. เพศ

() ชาย

() หญิง

2. อายุ.....ปี

3. ระดับการศึกษา

() ไม่ได้เรียน

() ประถมศึกษา

() มัธยมศึกษาตอนต้น

() มัธยมศึกษาตอนปลาย

() ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.)

() ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.)

()ปริญญาตรี

4. ศาสนา

- () พุทธ () คริสต์
() อิสลาม () อื่น ๆ ระบุ.....

5. สถานภาพสมรส

- () โสด () แต่งงาน () หม้าย
() หย่า () แยกกันอยู่

6. สถานภาพในครอบครัว

- () หัวหน้าครอบครัว () คู่ครองของหัวหน้าครอบครัว
() อื่น ๆ ระบุ.....

7. อาชีพของท่าน

- () เกษตรกรรม
() ค้าขาย
() รับจ้างทั่วไป
() รับจ้างในโรงงานอุตสาหกรรม
() ธุรกิจส่วนตัว
() อื่น ๆ ระบุ.....

8. รายได้ของท่านโดยเฉลี่ยต่อเดือน.....บาท

9. รายได้ของครัวเรือนโดยเฉลี่ยต่อเดือน.....บาท

10. ระยะเวลาที่ท่านเป็นอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน.....ปี.....เดือน

11. นอกจากเป็นอาสาสมัครสาธารณสุขแล้วท่านเป็นกรรมการอื่น ๆ ในหมู่บ้านหรือไม่

() ไม่เป็น

() เป็น (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () กรรมการหมู่บ้าน
() กรรมการกองทุนหมู่บ้าน
() กรรมการวัด
() กรรมการสมาคมอปนกิจสงเคราะห์
() กรรมการโครงการ เอส เอ็ม แอด (SML)
() อื่น ๆ ระบุ.....

12. ท่านได้รับการคัดเลือกให้เป็นอาสาสมัครสาธารณสุข บุคคลในครอบครัวให้การสนับสนุนหรือไม่

() สนับสนุน เพราะ.... (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () เป็นประโยชน์ต่อครอบครัว
- () ได้ทำประโยชน์ต่อส่วนรวม
- () ได้รับความไว้วางใจจากชุมชน
- () อื่น ๆ ระบุ

() ไม่สนับสนุน

13. ท่านได้รับความรู้เกี่ยวกับสตรีวัยหมดประจำเดือนและการสร้างเสริมสุขภาพตามนโยบาย 6 อ. จากแหล่งไหน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () เอกสารเผยแพร่
- () วารสารต่างๆ
- () วิทยู
- () โทรทัศน์
- () อื่นๆ ระบุ.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ส่วนที่ 2 การมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดประจำเดือนของอาสาสมัคร
สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องการมีส่วนร่วม ตามที่ท่านได้ปฏิบัติจริง

ลำดับที่	การมีส่วนร่วมสร้างเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดประจำเดือนของอสม.	การมีส่วนร่วม	
		มี	ไม่มี
1.	การมีส่วนร่วมค้นหาปัญหา		
	1.1 การสำรวจจำนวนสตรีวัยหมดประจำเดือน ใน หมู่บ้าน		
	1.2 การสำรวจพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของสตรีวัยหมดประจำเดือน		
	1.3		
	1.11 การสำรวจภาวะสุขภาพจิต-อารมณ์ของสตรีวัยหมดประจำเดือนโดยการพูดคุยสอบถาม และสังเกตพฤติกรรม		
2.	การมีส่วนร่วมวางแผน		
	2.1 การเข้าร่วมประชุมเกี่ยวกับเรื่องการสร้างเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดประจำเดือนกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทุกครั้ง		
	2.5		
3.	การมีส่วนร่วมปฏิบัติการ		
	3.1 การแจกแผ่นพับความรู้ เกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพ 6 อ.แก่สตรีวัยหมดประจำเดือน		
	3.2		
	3.13 การส่งเสริมสนับสนุนให้สตรีวัยหมดประจำเดือนลดหรือเลิกดื่มสุรา		
4.	การมีส่วนร่วมรับผลประโยชน์		
	4.1 การมีความรู้เกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพ		
	4.2		
	4.6 การมีความสุข ได้รับการยอมรับจากชุมชน		

ลำดับที่	การมีส่วนร่วมสร้างเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดประจำเดือนของอสม.	การมีส่วนร่วม	
		มี	ไม่มี
5.	การมีส่วนร่วมประเมินผล		
	5.1 การร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขติดตามการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพ สตรีวัยหมดประจำเดือน ให้เป็นไปตามแผนที่กำหนดไว้		
	5.2		
	5.5 การเสนอความคิดเห็นเพื่อปรับปรุงกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดประจำเดือน		

ภาคผนวก ค

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1. รองศาสตราจารย์ชมนาด พงนามาตร์ | อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 2. อาจารย์ ดร.วราภรณ์ บุญเชียง | อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 3. นางประณีตศิลป์ เชาวน์ลักษณ์สกุล | ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพระดับ 7
หัวหน้ากลุ่มงานพยาบาล โรงพยาบาลสันป่าตอง
จังหวัดเชียงใหม่ |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ง

การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ

การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือโดยการหาค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content Validity index: CVI) (Grant & Davis, 1997)

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

แบบสอบถามการมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดประจำเดือน ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลบ้านแม อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่ ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน ดังนี้

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2} = 0.718$$

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3} = 0.821$$

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3} = 0.872$$

$$\text{รวม} = 2.411$$

$$\text{จำนวนของผู้ทรงคุณวุฒิ} = 3 \text{ ท่าน}$$

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ} = 0.80$$

การหาค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือ (Reliability)

$$K.R. 20 = \frac{k}{k-1} \left\{ 1 - \frac{\sum pq}{s^2} \right\}$$

k = จำนวนข้อคำถามในแบบสอบถาม

p = สัดส่วนของคนที่ตอบข้อคำถามได้ถูกต้อง

q = สัดส่วนของคนที่ตอบข้อคำถามผิด

pq = ความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ

(ผลคูณของสัดส่วนของผู้ที่ตอบถูกและตอบผิด)

s^2 = ความแปรปรวนของคะแนนสอบของผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด

$$s^2 = \frac{\sum x^2}{N} - \left\{ \frac{\sum x}{N} \right\}^2$$

$$N = \text{จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม} = 10$$

$$x = \text{ข้อสอบที่ตอบถูกของแต่ละคน}$$

$$k = 40$$

$$\sum pq = 1.38$$

$$s^2 = 12.84$$

$$\begin{aligned} \text{ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม} &= \frac{40}{40-1} \left\{ 1 - \frac{1.38}{12.84} \right\} \\ &= 0.92 \end{aligned}$$

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อสกุล	นางรติรส บัวเปิด
วัน เดือน ปีเกิด	30 เมษายน 2506
ประวัติการศึกษา	ประกาศนียบัตรพยาบาลและผดุงครรภ์ (ระดับต้น) วิทยาลัยพยาบาลพะเยา จังหวัดพะเยา พ.ศ. 2527 ปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช พ.ศ. 2533
ประวัติการทำงาน	พ.ศ. 2527-2532 พยาบาลเทคนิค โรงพยาบาลฮอด จังหวัดเชียงใหม่ พ.ศ. 2533-2545 พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลฮอด จังหวัดเชียงใหม่ พ.ศ. 2546-2548 พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่ พ.ศ. 2549-ปัจจุบัน พยาบาลวิชาชีพ ศูนย์สุขภาพชุมชนบ้านกัวแลน้อย ตำบลบ้านแม่ อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่