

สตรีวัยหมดประจำเดือน เป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายและจิตสังคม ที่เป็นผลสืบเนื่องมาจากการลดลงของฮอร์โมนเอสโตรเจนที่อาจทำให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพ การมีส่วนร่วมของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในการสร้างเสริมสุขภาพ จะมีส่วนช่วยในการป้องกันการเกิดปัญหาด้านสุขภาพและชลอภาวะเสื่อมถอยของร่างกายในสตรีวัยนี้ได้ การศึกษาเชิงพรรณนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาการมีส่วนร่วมของอาสาสมัครสาธารณสุขในการสร้างเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดประจำเดือน ตำบลบ้านแม่ อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่ ประชากรที่ศึกษาเป็นอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านจำนวน 55 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือแบบสอบถามที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วย 2 ส่วน คือ ข้อมูลทั่วไป และข้อมูลการมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดประจำเดือน ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา โดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.80 และหาความเชื่อมั่นโดยวิธีของคูเดอร์ ริชาร์ดสัน 20 (KR-20) ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.92 รวบรวมข้อมูลในเดือนธันวาคม 2549 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า การมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดประจำเดือนของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน โดยรวมอยู่ในระดับมากมีคะแนนเฉลี่ย ร้อยละ 78.12 เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า การมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดประจำเดือนอยู่ในระดับมากได้แก่ ด้านการรับผลประโยชน์ มีคะแนนเฉลี่ย ร้อยละ 89.71 ด้านการปฏิบัติ มีคะแนนเฉลี่ย ร้อยละ 79.31 ด้านการประเมินผล มีคะแนนเฉลี่ย ร้อยละ 78.19 ด้านการค้นหาปัญหามีคะแนนเฉลี่ย ร้อยละ 77.20 อยู่ในระดับปานกลาง ได้แก่ ด้านการวางแผน คะแนนเฉลี่ยร้อยละ 66.19

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า การสนับสนุนให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเข้ามามีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดประจำเดือน จะช่วยป้องกันการเกิดปัญหาด้านสุขภาพ และจะส่งผลให้สตรีวัยหมดประจำเดือนมีสุขภาพที่ดีต่อไป

Menopausal women are at an age of physical, mental and social changed as a result of a decrease in the hormone estrogen. These changes may be life-threatening to their health. The participation of health volunteers in health promotion could prevent health problems and slow the degeneration of menopausal women. This descriptive study aimed to investigate the participation in health promotion for menopausal women of 55 health volunteers at Ban Mae Subdistrict, San Pa Tong District, Chiang Mai Province. The instrument was a questionnaire constructed by the researcher following a review of literature. The questionnaire composed of 2 parts: demographic data and participation in health promotion for menopausal women and they were reviewed by three experts. Content validity index was 0.80 and the reliability tested by Kuder-Richardson 20 was 0.92. Data were collected during December 2006 and analyzed using descriptive statistics.

The results of the study showed that the overall participation of health volunteers in health promotion for menopausal women was at a high level (78.12 %), Considering each aspect, participation in health promotion for menopausal women were at a high level as follows: benefit taking 89.71 percent, implementation 79.31 percent evaluation 78.19 percent, decision making 77.20 percent, and a moderate level was planning 66.19 percent.

This study showed that encouraging health volunteers to participate in health promotion for menopausal women could prevent health problems and promote the health of menopausal women.