

วรรณวิมล เมมวิมล 2552: พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาสาขาวิชาการแพทย์
แผนไทยประยุกต์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
ปริญญาวิทยาศาสตร์บัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพัฒนาศึกษา
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: อาจารย์ธนวรรณ อิ่มสมบูรณ์, Dr.P.H. 130 หน้า

การวิจัยเชิงพรรณนาเรื่องนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของ
นักศึกษาสาขาวิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏ
สวนสุนันทา ประชากรเป็นนักศึกษาสาขาวิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ จำนวน 209 คน เครื่องมือที่ใช้
ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป สถิติ
ที่ใช้ในการวิเคราะห์ ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของ
เพียร์สัน และการวิเคราะห์ทดสอบพหุคุณ

ผลการวิจัยที่สำคัญพบว่า พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาสาขาวิชาการแพทย์แผน
ไทยประยุกต์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ส่วนใหญ่ยังในระดับ
พอใช้ ปัจจัยนำ ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริม
สุขภาพ เจตคติต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ และการรับรู้ภาวะสุขภาพตนเอง มีความสัมพันธ์ทางบวก
กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 สำหรับปัจจัยอื่น
ได้แก่ การมีทรัพยากรในการส่งเสริมสุขภาพในมหาวิทยาลัย และการมีนิยามและการสนับสนุน
นักศึกษาในการส่งเสริมสุขภาพ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษา
ส่วนปัจจัยเสริม ได้แก่ การได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพจากสื่อต่างๆ และการได้รับ
คำแนะนำการสนับสนุนให้ปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพจากบุคคลในครอบครัว ญาติพี่น้อง เพื่อน
และอาจารย์มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาอย่างมีนัยสำคัญทาง
สถิติที่ระดับ .01 ตัวแปรที่ร่วมกันทำนายพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ได้แก่ การได้รับคำแนะนำการ
สนับสนุนให้ปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพจากบุคคลในครอบครัว ญาติพี่น้อง เพื่อน และอาจารย์
เจตคติต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ และการรับรู้ภาวะสุขภาพตนเอง สามารถร่วมทำนายความ
แปรปรวนของพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาได้ร้อยละ 29.0