

วรรณวิมล เมฆวนิล 2552: พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาสาขาวิชาการแพทย์
แผนไทยประยุกต์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
ปริญญาวิทยาศาสตร์บัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพัฒนาศึกษา
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: อาจารย์ชนวรรธน์ อิ่มสมบูรณ์, Dr.P.H. 130 หน้า

การวิจัยเชิงพรรณนาเรื่องนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของ
นักศึกษาสาขาวิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏ
สวนสุนันทา ประชากรเป็นนักศึกษาสาขาวิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ จำนวน 209 คน เครื่องมือที่ใช้
ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป สถิติ
ที่ใช้ในการวิเคราะห์ ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของ
เพียร์สัน และการวิเคราะห์ทดสอบพหุคูณ

ผลการวิจัยที่สำคัญพบว่า พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาสาขาวิชาการแพทย์แผน
ไทยประยุกต์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ส่วนใหญ่อยู่ในระดับ
พอใช้ ปัจจัยนำ ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริม
สุขภาพ เจตคติต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ และการรับรู้ภาวะสุขภาพตนเอง มีความสัมพันธ์ทางบวก
กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 สำหรับปัจจัยอื่น
ได้แก่ การมีทรัพยากรในการส่งเสริมสุขภาพในมหาวิทยาลัย และการมีนโยบายและการสนับสนุน
นักศึกษาในการส่งเสริมสุขภาพไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษา
ส่วนปัจจัยเสริม ได้แก่ การได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพจากสื่อต่างๆ และการได้รับ
คำแนะนำการสนับสนุนให้ปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพจากบุคคลในครอบครัว ญาติพี่น้อง เพื่อน
และอาจารย์มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาอย่างมีนัยสำคัญทาง
สถิติที่ระดับ .01 ด้วยการที่ร่วมกันทำนายพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ได้แก่ การได้รับคำแนะนำการ
สนับสนุนให้ปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพจากบุคคลในครอบครัว ญาติพี่น้อง เพื่อน และอาจารย์
เจตคติต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ และการรับรู้ภาวะสุขภาพตนเอง สามารถร่วมทำนายความ
แปรปรวนของพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาได้ร้อยละ 29.0

Wanwimon Mekwimon 2009: Health Promoting Behavior of Students Pertaining to Applied Thai Traditional Medicine Program, Faculty of Science and Technology, Suan Sunandha Rajabhat University. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Mr. Thanawat Imsomboon, Dr.P.H. 130 pages.

The purpose of this descriptive research was to study health promoting behavior of students pertaining to applied thai traditional medicine program, Faculty of Science and Technology, Suan Sunandha Rajabhat University. The sample were 209 students of applied thai traditional medicine program. The research instrument was the questionnaire developed by the researcher. Data analysis was made by statistical package for percentage, mean, standard deviation and Pearson's Product Moment Correlation Coefficient and Multiple Regression Analysis.

The major findings were as follows: Health promoting behavior of students pertaining to applied Thai traditional medicine program, Faculty of Science and Technology, Suan Sunandha Rajabhat University were at a moderate level. Predisposing factors namely knowledge had negative relationship with health promoting behavior attitude towards health promoting and perceived health status had positive relationship with health promoting behavior of students with statistical significance at the level of .01. The enabling factors namely resource and policy of health promoting had negative relationship with health promoting behavior of students. The reinforcing factors namely health promoting information receiving through media and the support of their relatives had positive relationship with health promoting behavior of students with statistical significance at the level of .01. The predictors of health promoting behavior of students namely the support of their relatives, attitude towards health promoting and perceived health status could predict variation of health promoting behaviors for 29.0 percent.