

วศิน สิริเกียรติกุล 2553: พฤติกรรมการมีภูมิคุ้มกันตนตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของ  
นักเรียนหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ ชั้นปีที่ 1 ประเภทวิชาพาณิชยกรรม โรงเรียนเซนต์-  
จอห์นเทคโนโลยี กรุงเทพมหานคร ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (ธุรกิจศึกษา)  
สาขาธุรกิจศึกษา ภาควิชาอาชีวศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:  
อาจารย์ภัทรวรรณ จีรพัฒน์ธนธร, Ph.D. 108 หน้า

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการมีภูมิคุ้มกันตนตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจ  
พอเพียงของนักเรียนใน 4 ด้าน ได้แก่ ด้านการมองโลกในแง่ดี ด้านความชอบเสี่ยง(น้อย) ด้านสติ-  
สัมปชัญญะ และด้านความสามารถในการจัดการกับความเครียด ประชากรได้แก่นักเรียนชั้นปีที่ 1  
หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ ประเภทวิชาพาณิชยกรรม โรงเรียนเซนต์จอห์นเทคโนโลยี จำนวน 128  
คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถามชนิดเลือกตอบ เดิมค่าในช่องว่าง มาตราส่วนประมาณค่า  
และคำถามชนิดปลายเปิด เก็บรวบรวมข้อมูลโดยแจกแบบสอบถามให้กับกลุ่มประชากร วิเคราะห์ข้อมูล  
โดยการหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการวิจัยสรุปได้ว่า ส่วนใหญ่นักเรียนที่  
ทำการศึกษามีคุณลักษณะพื้นฐานดังต่อไปนี้ (1) เพศหญิง (2) มีอายุ 16 ปี (3) มีผลการเรียนอยู่ในระดับ  
ปานกลาง (4) อาศัยอยู่ในครอบครัวขนาดเล็ก (5) ทั้งบิดาและมารยายังมีชีวิตอยู่ (6) มีกิจกรรมที่ทำเป็น  
ประจำในครอบครัวจำนวน 2 กิจกรรม (7) รับรู้ในตนเองว่ามีอุปนิสัยอารมณ์ร้อนเป็นปกติ ชอบใช้จ่าย  
เป็นปกติ ชอบมองบวกเป็นปกติ ร่าเริงเป็นปกติ ยึดเหตุผลเป็นปกติ ชอบสู้เมื่อเจอปัญหา และไตร่ตรอง  
เป็นปกติ ผลการวิจัยยังพบว่า นักเรียนมีพฤติกรรมการมีภูมิคุ้มกันตนด้านการมีสติสัมปชัญญะอยู่ใน  
ระดับปานกลาง ส่วนด้านการมองโลกในแง่ดี ด้านความชอบเสี่ยง(น้อย) และด้านความสามารถในการ  
จัดการกับความเครียดอยู่ในระดับมาก นักเรียนหญิงมีพฤติกรรมการมีภูมิคุ้มกันตนในระดับที่สูงกว่า  
นักเรียนชาย นักเรียนที่มีผลการเรียนดีมีพฤติกรรมการมีภูมิคุ้มกันตนในระดับที่สูงกว่านักเรียนที่มีผลการ  
เรียนอ่อนและปานกลาง นักเรียนที่ทั้งบิดาและมารดามีชีวิตอยู่และนักเรียนที่บิดาเสียชีวิตแล้วแต่มารดา  
ยังมีชีวิตอยู่ มีระดับพฤติกรรมการมีภูมิคุ้มกันตนสูงกว่านักเรียนที่มารดาเสียชีวิตแล้วแต่บิดายังมีชีวิตอยู่  
และนักเรียนที่ทั้งบิดาและมารดาเสียชีวิตแล้ว ผลการศึกษาพบว่า จำนวนกิจกรรมในครอบครัวมีผลต่อ  
ระดับพฤติกรรมการมีภูมิคุ้มกันตนของนักเรียน นักเรียนที่มีอุปนิสัยอารมณ์เย็น มองบวก ร่าเริง ยึดเหตุผล  
ชอบสู้เมื่อเจอปัญหาและไตร่ตรองเป็นปกติมีระดับพฤติกรรมการมีภูมิคุ้มกันตนที่สูงกว่ากลุ่มนักเรียนที่มี  
อุปนิสัยอารมณ์ร้อน มองลบ หดหู่ ยึดอารมณ์ ชอบถอยเมื่อเจอปัญหา และว่ความเป็นปกติ

ลายมือชื่อนิสิต

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก