

สราลี ทองมา 2552: พฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคเบาหวานของประชาชน
สถานีนามัยบ้านหนองปิ่นแตก จังหวัดเพชรบุรี ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
(สุขศึกษา) สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:
รองศาสตราจารย์อติลา นิตินธรรม, ค.ม. 144 หน้า

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา พฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคเบาหวาน
ของสถานีนามัยบ้านหนองปิ่นแตก จังหวัดเพชรบุรี กลุ่มประชากรที่เก็บข้อมูล คือ ประชาชนที่
มีอายุตั้งแต่ 35 ปี ขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบของสถานีนามัยบ้านหนองปิ่นแตก จำนวน 310 คน
โดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ผลการตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมืออยู่ในเกณฑ์ที่ยอมรับ
ได้ การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วน
เบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า ความรู้ที่อยู่ในระดับสูง ทักษะคิด แรงสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมการ
ป้องกันตนเองจากโรคเบาหวานอยู่ในระดับปานกลาง ความเชื่อ อยู่ในระดับต่ำ ส่วน เพศ อายุ
สถานภาพ อาชีพ รายได้ต่อเดือน ที่ต่างกันมีพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคเบาหวานไม่
แตกต่างกัน และพบว่าระดับการศึกษาต่างกัน มีพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคเบาหวาน
แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ปัจจัยภายในตัวบุคคล ได้แก่ ความรู้ ทักษะคิด
ความเชื่อเกี่ยวกับโรคเบาหวานไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคเบาหวาน
ส่วนปัจจัยภายนอกตัวบุคคล ได้แก่ แรงสนับสนุนทางสังคมพบว่า มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการ
ป้องกันตนเองจากโรคเบาหวาน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05