

สราลี ทองมา 2552: พฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคเบาหวานของประชาชน  
สถานีนอนามัยบ้านหนองปิ่น แดก จังหวัดเพชรบุรี ปรินญาวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต  
(สุขศึกษา) สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:  
รองศาสตราจารย์อติลา นิตินธรรม, ค.ม. 144 หน้า

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา พฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคเบาหวาน  
ของสถานีนอนามัยบ้านหนองปิ่น แดก จังหวัดเพชรบุรี กลุ่มประชากรที่เก็บข้อมูล คือ ประชาชนที่  
มีอายุตั้งแต่ 35 ปี ขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบของสถานีนอนามัยบ้านหนองปิ่น แดก จำนวน 310 คน  
โดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ผลการตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมืออยู่ในเกณฑ์ที่ยอมรับ  
ได้ การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วน  
เบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า ความรู้ที่อยู่ในระดับสูง ทักษะคิด แรงสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมการ  
ป้องกันตนเองจากโรคเบาหวานอยู่ในระดับปานกลาง ความเชื่อ อยู่ในระดับต่ำ ส่วน เพศ อายุ  
สถานภาพ อาชีพ รายได้ต่อเดือน ที่ต่างกันมีพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคเบาหวานไม่  
แตกต่างกัน และพบว่าระดับการศึกษาต่างกัน มีพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคเบาหวาน  
แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ปัจจัยภายในตัวบุคคล ได้แก่ ความรู้ ทักษะคิด  
ความเชื่อเกี่ยวกับโรคเบาหวานไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคเบาหวาน  
ส่วนปัจจัยภายนอกตัวบุคคล ได้แก่ แรงสนับสนุนทางสังคมพบว่า มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการ  
ป้องกันตนเองจากโรคเบาหวาน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

Saralee Thongma 2009: Behaviors Prevention of People about Diabetes Mellitus in Nongpuanteak Health Office, Phetchaburi Province. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Associate Professor Alisa Nititham, M.Ed. 144 pages.

This research studies Behaviors prevention of people about Diabetes Mellitus in Nongpuanteak Health Office, Phetchaburi Province. The sampling group were 310 population by questionnaires. The result's were analyzed by application software. The statistics are percentage, average, standard deviation and Pearson's coefficient correlation.

The results were as follows :The knowledge were at a high level . Attitude social supports and behaviors were at a moderate level and beliefs were at a low level. The compare different between sex, age, status, career and total money of family per month with behaviors of prevention about Diabetes Mellitus were not different but education were different by significantly .05. Internal factors : Knowledge attitude and beliefs had no relation with behaviors of prevention about Diabetes Mellitus. External factors : Social supports had significantly relationship with behaviors of prevention about Diabetes Mellitus at a .05 level.