

อัญญา นโมยิตนรงค์ 2549: พฤติกรรมการบริโภคอาหารไทยของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย:
กรณีศึกษาจังหวัดฉะเชิงเทรา ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (สหกรรมศาสตรศึกษา)
สาขาวิชาสหกรรมศาสตรศึกษา ภาควิชาอาชีวศึกษา ประธานกรรมการที่ปรึกษา:
รองศาสตราจารย์กุลขนิษฐ์ ราชนบุญวัฒน์, Ph.D. 220 หน้า
ISBN 974-16-2958-3

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) ลักษณะพื้นฐานของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย
จังหวัดฉะเชิงเทรา 2) พฤติกรรมการบริโภคอาหารไทยของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย และ
3) ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะพื้นฐานกับการบริโภคอาหารไทย กลุ่มตัวอย่างจำนวน 365 คน ซึ่งได้จาก
ประชากรโดยการสุ่มแบบหลายขั้นตอน ใช้แบบสอบถามในการเก็บรวบรวมข้อมูล และการวิเคราะห์ข้อมูล
โดยใช้ความถี่ ร้อยละ และไคสแควร์ โดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป

ผลการศึกษาพบว่าผู้ตอบแบบสอบถามเป็นเพศหญิง ร้อยละ 69.0 เพศชายร้อยละ 31.0 มีอายุเฉลี่ย
16.88 ปี บิดามารดาส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับประถมศึกษา มีอาชีพรับจ้าง รายได้ของครอบครัวเฉลี่ย
12,835.88 บาท ต่อเดือน นักเรียนส่วนใหญ่พักอาศัยอยู่กับบิดามารดา นักเรียนมากกว่าครึ่งรับประทานอาหาร
เช้าเป็นบางวันโดยรับประทานที่บ้าน และรับประทานคนเดียว อาหารมื้อกลางวัน ส่วนใหญ่รับประทาน
ทุกวันทั้งที่ร้านค้าในโรงเรียนกับเพื่อน อาหารมื้อเย็นรับประทานทุกวัน กับบิดามารดาที่บ้าน รับประทาน
อาหารว่างเป็นบางวันจากร้านสะดวกซื้อ เหตุผลในการรับประทานอาหารไทยส่วนใหญ่ระบุว่ามีความคุ้มค่าทาง
โภชนาการ ส่วนเหตุผลที่ไม่รับประทานอาหารไทยคือ อยากเปลี่ยนรสชาติ อาหารที่นักเรียนส่วนใหญ่
รับประทานคือ แกงเขียวหวาน แกงส้มผักรวม แกงจืดวุ้นเส้น ต้มยำกุ้ง ต้มข่าไก่ ผัดกระเพรา ยำวุ้นเส้น
น้ำพริกกะปิ ข้าวผัด ทอดมัน ขนมครก ก๋วยเตี๋ยว และขนมบัวลอย

การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะพื้นฐานของนักเรียนกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารไทย
พบว่ามีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05 ดังนี้ 1) เพศมีความสัมพันธ์กับการรับประทาน
อาหารไทยบางประเภท ความบ่อยของการรับประทาน สถานที่ที่รับประทาน และโอกาสในการรับประทาน
2) ระดับการศึกษาและอาชีพของบิดามีความสัมพันธ์กับการรับประทานอาหารไทยบางประเภท สถานที่ที่
รับประทาน และโอกาสของการรับประทาน 3) ระดับการศึกษาของมารดามีความสัมพันธ์กับการรับประทาน
อาหารไทยบางประเภท และสถานที่ที่รับประทาน 4) อาชีพของมารดามีความสัมพันธ์กับการรับประทาน
อาหารไทยบางประเภท ความบ่อยของการรับประทาน และโอกาสในการรับประทาน และ 5) รายได้ของ
ครอบครัวมีความสัมพันธ์กับการรับประทานอาหารไทยบางประเภท ความบ่อยของการรับประทาน สถานที่ที่
รับประทาน และโอกาสในการรับประทาน