

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) ลักษณะพื้นฐานของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย จังหวัดฉะเชิงเทรา 2) พฤติกรรมการบริโภคอาหารไทยของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย และ 3) ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะพื้นฐานกับการบริโภคอาหารไทย กลุ่มตัวอย่างจำนวน 365 คน ซึ่งได้จากการสุ่มแบบหลายขั้นตอน ใช้แบบสอบถามในการเก็บรวบรวมข้อมูล และการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ความถี่ ร้อยละ และไคสแควร์ โดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป

ผลการศึกษาพบว่าผู้ตอบแบบสอบถามเป็นเพศหญิง ร้อยละ 69.0 เพศชายร้อยละ 31.0 มีอายุเฉลี่ย 16.88 ปี บิดามารดาส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับประถมศึกษา มีอาชีพรับจ้าง รายได้ของครอบครัวเฉลี่ย 12,835.88 บาท ต่อเดือน นักเรียนส่วนใหญ่พักอาศัยอยู่กับบิดามารดา นักเรียนมากกว่าครึ่งรับประทานอาหารเช้าเป็นบางวันโดยรับประทานที่บ้าน และรับประทานคนเดียว อาหารมื้อกลางวัน ส่วนใหญ่รับประทานทุกวันทั้งที่ร้านในโรงเรียนกับเพื่อน อาหารมื้อเย็นรับประทานทุกวัน กับบิดามารดาที่บ้าน รับประทานอาหารว่างเป็นบางวันจากร้านสะดวกซื้อ เหตุผลในการรับประทานอาหารไทยส่วนใหญ่ระบุว่ามีคุณค่าทางโภชนาการ ส่วนเหตุผลที่ไม่รับประทานอาหารไทยคือ อยากเปลี่ยนรสชาติ อาหารที่นักเรียนส่วนใหญ่รับประทานคือ แกงเขียวหวาน แกงส้มผักรวม แกงจืดวุ้นเส้น คัมภีร์ต้มยำไก่ ผัดกระเพรา ยำวุ้นเส้น น้ำพริกกะปิ ข้าวผัด ทอดมัน ขนมครก กล้วยทอด และขนมบัวลอย

การศึกษความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะพื้นฐานของนักเรียนกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารไทย พบว่ามีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05 ดังนี้ 1) เพศมีความสัมพันธ์กับการรับประทานอาหารไทยบางประเภท ความบ่อยของการรับประทาน สถานที่ที่รับประทาน และโอกาสในการรับประทาน 2) ระดับการศึกษาและอาชีพของบิดามีความสัมพันธ์กับการรับประทานอาหารไทยบางประเภท สถานที่ที่รับประทาน และโอกาสของการรับประทาน 3) ระดับการศึกษาของมารดามีความสัมพันธ์กับการรับประทานอาหารไทยบางประเภท และสถานที่ที่รับประทาน 4) อาชีพของมารดามีความสัมพันธ์กับการรับประทานอาหารไทยบางประเภท ความบ่อยของการรับประทาน และโอกาสในการรับประทาน และ 5) รายได้ของครอบครัวมีความสัมพันธ์กับการรับประทานอาหารไทยบางประเภท ความบ่อยของการรับประทาน สถานที่ที่รับประทาน และโอกาสในการรับประทาน

The objectives of this research were to study: 1) The background characteristics of high school students in Chachoengsao Province; 2) Thai food consumption behavior of high school students; and 3) Relationship between background characteristics and Thai food consumption behavior. The samples were 365 students which drawn from population using multi-stage random sampling technique. Questionnaire was used to collect data. Data were analyzed by computer program using frequency, percentage, and chi-square test.

The results revealed that 69.0 percent of the respondents were female and 31.0 percent were male. Their average age was 16.88 years. Their parents had elementary education, most of their parents were employees. Average family income was 12,835.88 baht per month. Most students lived with parents. More than half of students had breakfast someday at home, alone. Most of them had lunch at school canteen with friends, had dinner at home with parents. They ate snack someday which bought from convenience store. The reason of Thai food consumption was nutrition. The reason for not consume Thai food was to change food taste. Most students ate Kang Khew Wan, Kangsom Pakruam, Kang Jurd Vunsen, Tomyam Kung, Tomkha Gai, Pad Kaphrao, Yam Vunsen, Nampric Kapi, Khaopad, Todmon, Kanom Krok, Klui Tod and Kanom Bualoy.

The relationship between background characteristics of students and Thai food consumption behavior was found statistically significant at .05 level, there were as follows. 1) Gender was related to some Thai food consumption, eating frequency, eating place and eating occasion. 2) Father's education level and his occupation were related to some Thai food consumption, eating place and eating occasion. 3) Mother's education level was related to some Thai food consumption and eating place. 4) Mother's occupation was related to some Thai food consumption, eating place and eating occasion. 5) Family income was related to some Thai food consumption, eating frequency, eating place and eating occasion.