

ภาคผนวก

**ภาคผนวก ก**

**รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจเครื่องมือการวิจัย**

รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจเครื่องมือการวิจัย

- |                            |  |
|----------------------------|--|
| 1. นางสาวปัทมา เปล่งอารมณ์ | พยาบาลวิชาชีพ 7<br>โรงพยาบาลเจ้าพระยามรราช<br>จังหวัดสุพรรณบุรี  |
| 2. นางสาวรุ่งนภา ศรีดอกไม้ | พยาบาลวิชาชีพ 7<br>โรงพยาบาลเจ้าพระยามรราช<br>จังหวัดสุพรรณบุรี  |
| 3. นางวิณา พงษ์ชัยกุล      | นักวิชาการสาธารณสุข 7<br>กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย<br>สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุพรรณบุรี |
| 4. นายวุฒินันท์ พรหมนิล    | พยาบาลวิชาชีพ 7 วช.<br>โรงพยาบาลราชทัณฑ์   |
| 5. นางอัจฉราภรณ์ ถนอมกิตติ | นักวิชาการสาธารณสุข 7<br>งานโรคไม่ติดต่อ<br>สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุพรรณบุรี                         |

**ภาคผนวก ข**

**แบบสอบถามและแบบสังเกตที่ใช้ในการวิจัย**

## แบบสอบถามงานวิจัย

เรื่อง พฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้บริโภคในร้านอาหารตามสั่ง: กรณีศึกษา  
ร้านบุญมีโภชนา อำเภออุ้มทอง จังหวัดสุพรรณบุรี

### คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

1. แบบสอบถามชุดนี้แบ่งออกเป็น 6 ส่วน คือ
  - 1.1 ข้อมูลด้านลักษณะทางชีวสังคม
  - 1.2 ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหาร
  - 1.3 เจตคติต่อการบริโภคอาหาร
  - 1.4 ค่านิยมต่อการบริโภคอาหาร
  - 1.5 ปัจจัยเอื้อ
  - 1.6 ปัจจัยเสริม
2. โปรดอ่านคำชี้แจงในการตอบแบบสอบถามแต่ละส่วนให้เข้าใจก่อนตอบ
3. โปรดตอบแบบสอบถามให้ครบ **ทุกส่วน** และ **ทุกข้อ** ตามความเป็นจริง
4. การตอบแบบสอบถามครั้งนี้ จะไม่มีผลต่อการปฏิบัติงานของท่าน เพราะคำตอบของท่านจะเป็นความลับ และจะไม่เปิดเผยในที่ใด ๆ เป็นรายบุคคล นอกจากนำผลรวมต่าง ๆ ไปใช้ในการวิจัยเท่านั้น

การวิจัยครั้งนี้จะสำเร็จลงไม่ได้ถ้าไม่ได้รับการอนุเคราะห์จากท่าน ผู้วิจัยจึงขอขอบพระคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ โอกาสนี้

นางสาวแววดาว พิมพ์พันธ์ดี  
นิสิตปริญญาโท สาขาสุขศึกษา  
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

### ส่วนที่ 1 ข้อมูลด้านลักษณะทางชีวสังคม

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน  หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด หรือเติมคำในช่องว่างให้สมบูรณ์

1. เพศ

ชาย

หญิง

2. ปัจจุบันอายุ.....ปี (บริบูรณ์)

3. สถานภาพสมรส

โสด

คู่ / อยู่ด้วยกัน

หม้าย

หย่า

แยกกันอยู่

4. ท่านจบการศึกษาระดับใด

ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า

มัธยมศึกษาตอนต้น (ม.1-ม.3)

มัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.4-ม.6) หรือ ปวช.

อนุปริญญา หรือ ปวส.

ปริญญาตรี หรือ เทียบเท่า

สูงกว่าปริญญาตรี

อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

5. อาชีพ

ไม่ได้ทำงาน

นักเรียน/นักศึกษา

- เกษตรกรรม
- รับจ้าง
- ค้าขาย
- รับราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ
- ลูกจ้างบริษัทเอกชน
- ธุรกิจส่วนตัว
- อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

6. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน

- ต่ำกว่า 5,000 บาท/เดือน
- ตั้งแต่ 5,000 - 9,999 บาท/เดือน
- ตั้งแต่ 10,000 บาท ขึ้นไป/เดือน

**ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหาร**

**คำชี้แจง** โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างท้ายข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด เพียงข้อละ 1 คำตอบ

ข้อ	ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่	ไม่แน่ใจ
1	การรับประทานหมูย่าง เนื้อย่าง อาหารรมควันเสี่ยงต่อการเป็นโรคลำไส้อักเสบ			
2	น้ำมันที่ใช้ทอดอาหารควรเก็บไว้ใช้อีกเพื่อลดค่าใช้จ่าย			
3	อาหารทะเลบางชนิด เช่น หอยนางรม หอยแมลงภู่ ปลาหมึก มีโคเลสเตอรอลสูง			
4	ผู้ปรุงอาหาร ผู้เสิร์ฟอาหารเป็นโรคบิด อุจจาระร่วง เชื้อโรคสามารถแพร่กระจายลงสู่อาหารได้			
5	การบีบมะนาวในอาหารสุกๆ ดิบๆ นอกจากจะเพิ่มรสชาติแล้วยังทำให้ปราศจากเชื้อโรค			

ข้อ	ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่	ไม่แน่ใจ
6	ถ้าเนื้อพริกคองในน้ำส้มไม่เปื่อยยุ่ยแสดงว่าเป็นน้ำส้มสายชูแท้			
7	ผักคองและผักสดมีคุณค่าทางโภชนาการเท่าเทียมกัน			
8	การรับประทานอาหารรสจัดเป็นผลดีต่อสุขภาพ เพราะจะช่วยให้รับประทานอาหารได้มาก			
9	การใช้ผ้าเช็ดจาน ชาม ก่อนใส่อาหารทำให้เกิดการปนเปื้อนในอาหาร			
10	ใยอาหารจากพืชผักและผลไม้ ช่วยในการนำสารพิษที่ก่อให้เกิดโรคมะเร็งบางชนิดออกจากร่างกายได้			
11	คนขายอาหารใช้มือหยิบจับอาหาร สามารถแพร่โรคพยาธิสู่ผู้บริโภคได้			

### ส่วนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับเจตคติต่อการบริโภคอาหาร

**คำชี้แจง** โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างท้ายข้อความที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุดเพียงข้อละ 1 คำตอบ โดยแต่ละคำตอบมีความหมายดังนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ท่านเห็นด้วยกับข้อความนั้นๆ มากที่สุด โดยท่านเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก หรือความคิดเห็นของท่านทุกประการ

เห็นด้วย หมายถึง ท่านเห็นด้วยกับข้อความนั้นๆ มากกว่าไม่เห็นด้วย โดยท่านเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก หรือความคิดเห็นของท่านเป็นส่วนมาก

ไม่เห็นด้วย หมายถึง ท่านไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้นๆ มากกว่าเห็นด้วย โดยท่านเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก หรือความคิดเห็นของท่านเพียงเล็กน้อย

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ท่านไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้นๆ มากที่สุด โดยท่านเห็นว่าข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกหรือความคิดเห็นของท่านเลย

ข้อ	ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1	การใส่ผงชูรสมากๆ ทำให้สัมตำ ลาบ น้ำตก มีรสชาติดีขึ้น				
2	ผู้ขายอาหารแต่งกายไม่สะอาด ใช้มือหยิบจับอาหารเราก็ไม่ควร สนใจ ถ้ารสชาติอาหารอร่อย				
3	การดื่มน้ำอัดลมเวลากระหายน้ำ ทำให้รู้สึกสดชื่น				
4	การรับประทานผักผลไม้ไม่มี ประโยชน์ต่อผิวพรรณ				
5	อาหารประเภทขบเคี้ยวทำให้ อ้วน				
6	การรับประทานปลาทะเลมี คุณค่าทางโภชนาการสูงกว่าปลา น้ำจืด				
7	การล้างมือด้วยสบู่ภายหลังเข้า ห้องน้ำและก่อนรับประทาน อาหารเป็นเรื่องน่าเบื่อ				
8	การใช้ช้อนกลางในการรับประทาน อาหาร ใช้เฉพาะกับคนที่เพิ่ง รู้จักกัน				
9	สถานที่ของร้านอาหารจะเป็น อย่างไรไม่สำคัญขอให้อาหาร อร่อยก็พอ				
10	ผู้บริโภคที่คำนึงถึงความสะอาด ของอาหารมักเป็นผู้ที่มีสุขภาพไม่ดี				
11	การรับประทานข้าวกล้องหรือ ข้าวซ้อมมือทำให้เกิดผลดีต่อ สุขภาพ				

ข้อ	ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
12	ไม่จำเป็นต้องรับประทานอาหารที่ปรุงสุกเสมอ เพราะอาจทำให้อาหารเสียรสชาติ				
13	อาหารที่ทอดด้วยน้ำมันพืชไม่ทำให้อ้วน				
14	วัยผู้ใหญ่หรือวัยทำงานไม่ควรดื่มนมเพราะจะทำให้ท้องอืด				
15	น้ำหวาน น้ำอัดลม เครื่องดื่มเกลือแร่ หรือเครื่องดื่มบำรุงกำลังต่างๆ จำเป็นสำหรับผู้ที่ทำงานหนัก และพักผ่อนน้อย				
16	เครื่องดื่มที่ดีที่สุดคือ น้ำสะอาด				
17	อาหารที่มีราคาแพง มีประโยชน์ และคุณค่าครบถ้วนเสมอ				
18	การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทำให้เป็นที่ยอมรับของสังคม				

#### ส่วนที่ 4 แบบสอบถามเกี่ยวกับค่านิยมต่อการบริโภคอาหาร

**คำชี้แจง** โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างท้ายข้อความที่ท่านเห็นว่ามีค่า มีความสำคัญที่ต้องถือเป็นหลักปฏิบัติสำหรับตัวท่านเอง ตามระดับความมากน้อยที่ท่านต้องการ โดยแต่ละช่องมีความหมายดังนี้

- มาก หมายถึง ท่านยึดถือปฏิบัติเป็นประจำ  
 ค่อนข้างมาก หมายถึง ท่านยึดถือปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ แต่ไม่เป็นประจำ  
 ค่อนข้างน้อย หมายถึง ท่านปฏิบัติเป็นครั้งคราว  
 น้อย หมายถึง ท่านไม่เคยยึดถือปฏิบัติเลย

ข้อ	ข้อความ	ท่านให้ความสำคัญ ให้ค่าและยึดถือเป็นหลัก ในการปฏิบัติ			
		มาก	ค่อนข้าง มาก	ค่อนข้าง น้อย	น้อย
1	การรับประทานอาหารในวันหนึ่งๆ ให้ครบ 5 หมู่ และครบ 3 มื้อ				
2	การหลีกเลี่ยงอาหารปิ้ง ย่าง หรือรมควัน				
3	การหลีกเลี่ยงอาหารที่ปรุงสุกๆ ดิบๆ และอาหารประเภทหมักดอง				
4	การเลือกรับประทานผักปลอดสารพิษเป็นสิ่งที่พึงปฏิบัติ				
5	การรับประทานผักและผลไม้เป็นสิ่งจำเป็นที่ควรปฏิบัติทุกวัน				
6	อาหารประเภทเนื้อสัตว์ติดมันหรืออาหารที่มีไขมันเจือปนมากๆ ควรรับประทานเป็นประจำทุกวัน				
7	การดื่มนมอย่างน้อยวันละ 1 แก้วเป็นสิ่งที่ดีควรปฏิบัติ				
8	การดื่มน้ำวันละ 6-8 แก้ว ไม่ว่าจะเป็นอย่างชา กาแฟ หรือน้ำอัดลม เป็นสิ่งที่ควรปฏิบัติ				
9	น้ำหวาน น้ำอัดลม เครื่องดื่มเกลือแร่ หรือเครื่องดื่มบำรุงกำลังต่างๆ ควรดื่มเป็นประจำ				
10	การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เมื่ออยู่ในร้านอาหารเพื่อทำให้นั่งได้นานและเป็นที่ยอมรับของสังคม				

### ส่วนที่ 5 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยอื่น

**คำชี้แจง** โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างท้ายข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด เพียงข้อละ 1 คำตอบ โดยแต่ละคำตอบมีความหมายดังนี้

มีพอเพียง	หมายถึง	ทางร้านมีบริการให้เพียงพอกับความต้องการของผู้บริโภค
มีค่อนข้างพอเพียง	หมายถึง	ทางร้านมีบริการให้ค่อนข้างเพียงพอกับความต้องการของผู้บริโภค
มีค่อนข้างไม่พอเพียง	หมายถึง	ทางร้านมีบริการให้ค่อนข้างไม่เพียงพอกับความต้องการของผู้บริโภค
มีไม่พอเพียง	หมายถึง	ทางร้านมีบริการให้ไม่เพียงพอกับความต้องการของผู้บริโภค

ข้อ	ข้อความ	มีพอเพียง	มีค่อนข้างพอเพียง	มีค่อนข้างไม่พอเพียง	มีไม่พอเพียง
1	บริการซักล้างหรือข้าวซ้อมมือ				
2	บริการผักสดปลอดสารพิษ				
3	อ่างล้างมือพร้อมสบู่				
4	ห้องน้ำสะอาด				
5	กระดาษทิชชูสำหรับเช็ดมือ				

### ส่วนที่ 6 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยเสริม

**คำชี้แจง** โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างท้ายข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด เพียงข้อละ 1 คำตอบ โดยแต่ละคำตอบมีความหมายดังนี้

ได้รับมาก	หมายถึง	ท่านได้รับเป็นประจำ สม่ำเสมอ
ได้รับค่อนข้างมาก	หมายถึง	ท่านได้รับเป็นส่วนใหญ่ แต่ไม่เป็นประจำและไม่สม่ำเสมอ
ได้รับค่อนข้างน้อย	หมายถึง	ท่านได้รับเป็นครั้งคราวหรือนานๆ ครั้ง
ไม่ได้รับเลย	หมายถึง	ท่านไม่เคยได้รับเลย

1. ท่านได้รับข่าวสารเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจากสื่อต่างๆ เหล่านี้อย่างไร

ข้อ	สื่อ	ได้รับมาก	ได้รับ ค่อนข้างมาก	ได้รับ ค่อนข้างน้อย	ไม่ได้รับเลย
1	วิทยุกระจายเสียง				
2	โทรทัศน์				
3	เสียงตามสาย				
4	หนังสือพิมพ์				
5	นิตยสาร วารสาร				
6	แผ่นพับ คู่มือ				
7	โปสเตอร์ ป้ายประกาศ				

2. ท่านได้รับข่าวสารเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจากบุคคลต่างๆ เหล่านี้อย่างไร

ข้อ	บุคคล	ได้รับมาก	ได้รับ ค่อนข้างมาก	ได้รับ ค่อนข้างน้อย	ไม่ได้รับเลย
1	บุคคลในครอบครัว				
2	ญาติพี่น้อง				
3	เพื่อนบ้าน				
3	เพื่อนบ้าน				
4	เพื่อนร่วมงาน				
5	ผู้บังคับบัญชา / ผู้ใต้บังคับบัญชา				

3. ท่านได้รับแรงสนับสนุนเกี่ยวกับพฤติกรรมกรบริโภคอาหารจากบุคคลต่าง ๆ เหล่านี้  
อย่างไร  
(แรงสนับสนุน หมายถึง สิ่งที่บุคคลได้รับโดยตรงจากบุคคลหรือกลุ่มบุคคล อาจเป็น  
ด้านข้อมูลข่าวสาร เงิน วัสดุสิ่งของ กำลังงาน หรือทางด้านจิตใจ ซึ่งเป็นแรงผลักดัน  
ให้ผู้รับไปสู่เป้าหมายที่ผู้รับต้องการ)

ข้อ	บุคคล	ได้รับมาก	ได้รับ ค่อนข้างมาก	ได้รับ ค่อนข้างน้อย	ไม่ได้รับเลย
1	บุคคลในครอบครัว				
2	ญาติพี่น้อง				
3	เพื่อนบ้าน				
3	เพื่อนบ้าน				
4	เพื่อนร่วมงาน				
5	ผู้บังคับบัญชา / ผู้ใต้บังคับบัญชา				

4. การได้รับรู้นโยบายในด้านการบริโภคอาหาร

ข้อ	ข้อความ	ได้รับมาก	ได้รับ ค่อนข้างมาก	ได้รับ ค่อนข้างน้อย	ไม่ได้รับ เลย
1	การมีความรู้เกี่ยวกับสิทธิของ ผู้บริโภค				
2	การได้รับความรู้เกี่ยวกับ พฤติกรรมกรบริโภคอาหาร ที่ถูกต้อง				
3	การได้รับความรู้เกี่ยวกับป้าย “อาหารสะอาด รสชาติอร่อย” หรือ “Clean Food Good Taste”				

**แบบสังเกตพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้บริโภค**  
**ร้านบุญมีโภชนา อำเภออุ้มทอง จังหวัดสุพรรณบุรี**

โต๊ะที่..... จำนวนผู้บริโภค..... คน  
วันที่มาบริโภค..... เวลา.....

**คำชี้แจง** โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างท้ายข้อความที่ตรงกับการปฏิบัติของผู้บริโภค  
มากที่สุดเพียงข้อละ 1 คำตอบ โดยแต่ละคำตอบมีความหมายดังนี้

ปฏิบัติ หมายถึง ผู้บริโภคได้ปฏิบัติในการรับประทานอาหารที่ร้าน  
ไม่ปฏิบัติ หมายถึง ผู้บริโภคไม่ได้ปฏิบัติในการรับประทานอาหารที่ร้าน

ข้อ	พฤติกรรม	ปฏิบัติ	ไม่ปฏิบัติ
1	การล้างมือก่อนรับประทานอาหาร 1.1 การล้างด้วยน้ำเปล่า 1.2 การล้างด้วยสบู่	..... .....	
2	การล้างมือหลังเข้าห้องน้ำห้องส้วม 1.1 การล้างด้วยน้ำเปล่า 1.2 การล้างด้วยสบู่	..... .....	
3	การเช็ดแก้ว จาน ช้อนและส้อมก่อนรับประทานอาหาร		
4	การรับประทานอาหารรมควัน ปิ้งหรือย่างจนเกรียม		
5	การรับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ เช่น ลาบ ปลา ชกเล็ก		
6	การรับประทานอาหารประเภทปลา		
7	การรับประทานผักสด		
8	การรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง		
9	การรับประทานอาหารรสจัด		
10	การรับประทานเนื้อสัตว์ไม่ติดมัน		
11	การรับประทานขนมหวาน ได้แก่ ไอศกรีม		
12	การรับประทานข้าวกล้อง		

ข้อ	พฤติกรรม	ปฏิบัติ	ไม่ปฏิบัติ
13	การรับประทานอาหารทอดน้ำมัน		
14	การบอกแม่ครัวว่าไม่ได้ผงชูรสเมื่อสั่งอาหาร		
15	การรับประทานอาหารทะเล		
16	การรับประทานอาหารหมักดอง		
17	การรับประทานอาหารประเภทเครื่องในสัตว์		
18	การดื่มน้ำสะอาด		
19	การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์		
20	การดื่มน้ำอัดลม เครื่องดื่มเกลือแร่ หรือเครื่องดื่มบำรุงกำลัง		

**ประวัติผู้วิจัย**

ชื่อ	นางสาวแหวดาว พิมพ์พันธ์ดี
วันเดือนปีเกิด	23 มกราคม 2524
สถานที่เกิด	อำเภออุ้มทอง จังหวัดสุพรรณบุรี
ประวัติการศึกษา	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ พ.ศ. 2543-2546 ศึกษาศาสตรบัณฑิต (สุขศึกษา)  มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ พ.ศ. 2547-2548 วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา)