

## เอกสารและสิ่งอ้างอิง

- กรรณิการ์ คุณจันทร์ทีก. 2543. ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาที่มีต่อพฤติกรรม  
การบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 อำเภอชัยบาดาล สังกัดสำนักงาน  
การประถมศึกษา จังหวัดลพบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- กระทรวงสาธารณสุข. 2547. คู่มือการดำเนินงานโครงการสุขภาพโภชนาการส่งเสริม  
การท่องเที่ยวสนับสนุนเศรษฐกิจไทย. กองสุขภาพโภชนาการและน้ำ กรมอนามัย,  
นนทบุรี.
- \_\_\_\_\_. 2548. แผนงานหลักของ สสส. เรื่องอาหาร. การบริโภคอาหาร.  
แหล่งที่มา: <http://www.thaihealth.or.th/planfood.php>, 5 มิถุนายน 2548.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. ม.ป.ป. **ข้อปฏิบัติการกินอาหาร  
เพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย**. โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, กรุงเทพฯ.
- กองโภชนาการ. 2548. ความเสี่ยงจากการบริโภคอาหาร. **การบริโภคอาหาร**. แหล่งที่มา:  
<http://www.nmt.ac.th/product/web/1/food2.html>, 5 มิถุนายน 2548.
- กองสุขภาพโภชนาการ. 2540. **คู่มือวิชาการสุขภาพโภชนาการสำหรับเจ้าหน้าที่**. กรมอนามัย  
กระทรวงสาธารณสุข, กรุงเทพฯ.
- กัลยา ศรีมันต์. 2541. **ศึกษาภาวะโภชนาการและพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของเด็ก  
วัยเรียนในเขตอำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จันทร์ทิพย์ ลิ้มทองกุล. 2538. **กลไกการเกิดพฤติกรรมการกิน**. ชมรมวิทยาศาสตร์การอาหาร  
และโภชนาการ ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, กรุงเทพฯ.

- จินดา บุญช่วยเกื้อกุล. 2542. การดูแลรักษาและส่งเสริมสุขภาพในสุขภาพเพื่อชีวิต. พิมพ์ครั้งที่ 2. มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพฯ.
- จุฑามาศ โกมลศิริสุข. 2549. การดำเนินงานอาหารปลอดภัยเพื่อรองรับนโยบายของรัฐบาล, ใน รายงานการจัดมหกรรมอาหารอร่อยและของดีเมืองสุพรรณครั้งที่ 7. กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย, สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุพรรณบุรี.
- ชัยพร วิชชาวุธ. 2523. การวิจัยเชิงจิตวิทยา. ไทยวัฒนาพานิช, กรุงเทพฯ.
- ชูดา จิตพิทักษ์. 2525. พฤติกรรมศาสตร์เบื้องต้น. สารมวลชน, กรุงเทพฯ.
- ดวงพร สุตสุนทร. 2546. ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในด้านการบริโภคอาหารของบุคลากรทางการแพทย์ โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้าฯ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ชนวรรณ อิมสมบุญ. 2544. พฤติกรรมสุขภาพและการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ, น. 87-124. ใน สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ. เอกสารการสอนชุดวิชาสุขภาพศึกษาและการประชาสัมพันธ์งานสาธารณสุข. ปรับปรุงครั้งที่ 1. ศูนย์หนังสือมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช, นนทบุรี.
- นิตยา เพ็ญศิริินภา. 2544. สุขภาพและพฤติกรรม, น. 36-85. ใน สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ. เอกสารการสอนชุดวิชาสุขภาพศึกษาและการประชาสัมพันธ์งานสาธารณสุข. ปรับปรุงครั้งที่ 1. ศูนย์หนังสือมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช, นนทบุรี.
- บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. 2537. เทคนิคการสร้างเครื่องมือรวบรวมข้อมูลสำหรับการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 4. ภาควิชาศึกษาศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพฯ.
- \_\_\_\_\_. 2546. คู่มือการวิจัยการเขียนรายงานการวิจัยและวิทยานิพนธ์. พิมพ์ครั้งที่ 7. ศูนย์หนังสือจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ.

- บุญเยี่ยม ตระกูลวงศ์. 2535. **จิตวิทยาสังคมทางการสาธารณสุข**. เอกสารประกอบการสอนชุด  
วิชาสังคมวิทยาการแพทย์ หน่วยที่ 9-15 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช. โรงพิมพ์  
ชวนการพิมพ์, กรุงเทพฯ.
- เบญจา มุกตพันธุ์, สุวดี โลวีรกรณ์, พิษณุ อุดตมะเวทิน และ รพีพร ภาโนมัย. 2544.  
**ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของบุคคลวัยแรงงานในชนบท  
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ: กรณีศึกษาบ้านโป่งแห้ง ตำบลวังหินลาด อำเภอชุมแพ  
ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.**
- ประภัสสร นิยมธรรม. 2519. **โปรแกรมการเรียนวิชาจิตวิทยา**. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,  
กรุงเทพฯ.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. 2527. **ทัศนคติการวัดการเปลี่ยนแปลงและพฤติกรรมอนามัย**. โรงพิมพ์  
ไทยวัฒนาพานิช, กรุงเทพฯ.
- \_\_\_\_\_. 2542. **รายงานการวิจัยการสำรวจสถานภาพและพฤติกรรม ภาควิชาสุขศึกษาและ  
พฤติกรรมศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพฯ.**
- พะยอม อิงคตานุวัฒน์. 2525. **ศัพท์จิตเวช**. ไพศาลศิลป์การพิมพ์, กรุงเทพฯ.
- พิษณุ อุดตมะเวทิน, เบญจา มุกตพันธุ์, ชัยยง ขามรัตน์ และ บุญเลิศ มรกต. 2543.  
**พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่นำไปสู่ภาวะการเจ็บป่วยของประชาชนภาค  
ตะวันออกเฉียงเหนือ**. โครงการวิจัยประเภททุนอุดหนุนทั่วไป, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- เยาวดี วิบูลย์ศรี. 2548. **การวัดผลและการสร้างแบบสอบผลสัมฤทธิ์**. พิมพ์ครั้งที่ 4. สำนักพิมพ์  
แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ.
- ลีลานุช สุเทพารินทร์ และ อากาศ รุ่งโรจน์. 2531. **คู่มือการสุขาภิบาลอาหารในสถานศึกษา**.  
สำนักงานโครงการสุขาภิบาลอาหาร, กรุงเทพฯ.

- วนิดา สิทธิธรรณฤทธิ์. 2527. โภชนาการศึกษาเพื่อชุมชน. มหาวิทยาลัยศิลปากร, นครปฐม.
- ศิริัญญา บุญประชุม. 2543. ความรู้ เจตคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคอาหารของ  
นักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนสังกัดกรมสามัญศึกษา ในเขตกรุงเทพมหานคร.  
วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- สง่า ดามาพงษ์ และ วิณะ วีระไวทยะ. 2539. วิเคราะห์พฤติกรรมอาหารและโภชนาการของ  
คนไทยสู่แผนพัฒนาฉบับที่ 8. กรุงเทพฯ.
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภายิต. 2536. ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม. โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์  
มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ.
- สละ ชูงกกล, ลีลานุช สุเทพารักษ์ และ ชัยเลิศ กิ่งแก้วเจริญชัย. 2539. การศึกษาทัศนคติของ  
บุคลากรในกระทรวงสาธารณสุขต่อการเลือกซื้ออาหารปรุงสำเร็จ. โรงพิมพ์องค์การ  
สงเคราะห์ทหารผ่านศึก, กรุงเทพฯ.
- สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา. 2531. คู่มือการคุ้มครองผู้บริโภคด้านสาธารณสุข  
สำหรับเจ้าหน้าที่. โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, กรุงเทพฯ.
- โสภกา ชูพิกุลชัย. 2517. จิตวิทยาทั่วไป. มหาวิทยาลัยรามคำแหง, กรุงเทพฯ.
- อะเคื้อ งามสระอุ. 2543. ความสัมพันธ์ระหว่างสภาวะการสุขาภิบาลอาหาร การทดสอบ  
คุณภาพอาหารชีวภาพเบื้องต้น พฤติกรรมการสุขาภิบาลของผู้ประกอบการค้าอาหาร  
กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน.  
วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อุทุมพร จามรมาน. 2548. มาตรฐานค่า. พิมพ์ครั้งที่ 1. พิมพ์ที่ หจก. ฟันนี่พับบลิชซิ่ง,  
กรุงเทพฯ.

- Bandura, A. 1977. Social Learning Theory. **Prentice-Hall, Englewood Cliffs New Jersey, U.S.A.**
- Becker, Marshall H. 1974. The Health Belief Model and Sick Role Behavior: **Health Education Monographs 2:** 409-417.
- Cobb, S. 1976. Social Support as a Moderator of Life Stress. **Psychosomatic Medicine.** 38 (September-October): 300-313.
- Cusatis, D.C. 1995. Psychosocial Influences on Adolescent Eating Behavior. **Dissertation Abstracts International.** 55 (1995): 3825-A.
- Feldman, R.H.L. 1993. Communicating Nutrition to High School Students in Kenya. **The Journal of School Health.** 53 (1983): 140.
- Green, L.W. 1980. **Health Education Planning.** Mayfield Publishing Company, U.S.A.
- Green, L.W. and M.W. Kreuter. 1991. Health Promotion Planning: **An Education and Environment Approach.** Mayfield Publishing Company, Toronto.
- House, J.S. 1981. Work Stress and Social Support. **Addison-Wesley, New York.**
- Kalosa, K. 1982. Anthropological perspective in nutrition. **Journal of Nutrition Education.** 12: 15-31.
- Mellin, Laurel M. 1992. Prevalence of Disordered Eating in Girl: **A Survey of Middle-class Children.** Journal of The American Dietetic Association. 92 (July).

- Pender, N.J. 1987. **Health Promotion in Nursing Practice**. 2 ed., Appleton & Lange, California.
- Pilisuk, M. 1982. Delivery of social support: **The social inoculation**. American Journal of Orthopsychiat 52 (January): 20-31.
- Resnicow, Ken and Jagne Reinhardt. 1991. What Do Children Know About Fat Fiber and Cholesterol ? A Survey of 5, 116 Primary and Secondary School Students. **Journal of Nutrition Education**. 23 (March-April).
- Thoits, P.A. 1982. Conceptual methodological and theoretical problems in studying social support as a buffer against life stress. **Journal of Health and Social Behavior**. 23 (June): 145-159.
- Ward, S.E. 1991. Characterizing Adolescent Eating Behaviors with Bandura's Social Learning Theory. **Dissertation Abstracts International**. 51 (1991): 4030-A.
- World Health Organization. 1972. **Technical Report Series**. No. 647. Geneva.
- Yamane, T. 1973. Statistics: **An Introductory Analysis**. Harper International Edition, Tokyo.