

วิทยานิพนธ์

เรื่อง

พฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้บริโภคในร้านอาหารตามสั่ง: กรณีศึกษา
ร้านบุญมีโภชนา อำเภออุทุมพร จังหวัดสุพรรณบุรี

Food Consumption Behavior of Restaurant Consumers: A Case Study in
Boonmeephochana Restaurant, U Thong District, Suphan Buri Province

โดย

นางสาวแหวดดาว พิมพ์พันธ์ดี

เสนอ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
เพื่อความสมบูรณ์แห่งปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา)
พ.ศ. 2549

ISBN 974-16-1679-1

แวนดาว พิมพ์พันธ์ดี 2549: พฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้บริโภคในร้านอาหาร
ตามสั่ง: กรณีศึกษา ร้านบุญมีโภชนา อำเภออุ้มทอง จังหวัดสุพรรณบุรี ปรินญา
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา
ประธานกรรมการที่ปรึกษา: อาจารย์ธนวรรธน์ อิ่มสมบูรณ์, Dr.P.H. 117 หน้า
ISBN 974-16-1679-1

การวิจัยเชิงพรรณนาเรื่องนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อทราบปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของประชาชน กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา คือ ผู้บริโภคที่เข้ามารับประทานอาหารในร้านจำนวน 100 คน ซึ่งได้มาโดยการเลือกตัวอย่างแบบบังเอิญ ทำการเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามและแบบสังเกตที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ทำการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆ กับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ด้วยค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และวิเคราะห์ตัวแปรทำนายพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ด้วยการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยพบว่า พฤติกรรมการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับไม่ดี และปัจจัยนำที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้บริโภค คือ ความรู้ เจตคติ และค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร ส่วนปัจจัยเอื้อที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้บริโภค คือ การมีและการเข้าถึงทรัพยากรทางการบริโภคอาหาร สำหรับปัจจัยเสริมที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้บริโภค คือ การได้รับข่าวสารจากสื่อและจากบุคคลต่างๆ การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคมจากบุคคลต่างๆ ตัวแปรที่มีอำนาจในการทำนายสูงสุด คือ ปัจจัยเอื้อ ซึ่งได้แก่ การมีและการเข้าถึงทรัพยากรทางการบริโภคอาหาร และตัวแปรทำนายร่วม คือ ค่านิยมต่อการบริโภคอาหาร การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคมจากบุคคลต่างๆ และเจตคติต่อการบริโภคอาหาร

ลายมือชื่อนิติ

ลายมือชื่อประธานกรรมการ

/ /

Waeodao Phimphandee 2006: Food Consumption Behavior of Restaurant Consumers: A Case Study in Boonmeephochana Restaurant, U Thong District, Suphan Buri Province. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Mr. Thanawat Imsomboon, Dr.P.H. 117 pages. ISBN 974-16-1679-1

The purpose of this descriptive research was to study factors associating with food consumption behavior. The sample of this study were 100 local restaurant consumers obtained by accidental sampling. Data were collected with questionnaire and observation form constructed by the researcher. Descriptive statistics, Pearson's Product Moment Correlation Coefficient and Multiple Regression analysis were employed for data analysis.

The research results were as follows: Food consumption behavior among the sample were at a poor level. Predisposing factors that had significant association with food consumption behavior were knowledge, attitude and value towards food consumption. While enabling factors having significant association with food consumption behavior were a variety of foods. Where as reinforcing factors that had significant association with food consumption behavior were the receiving of information relating to food consumption from media, individuals and social support from people. The most powerful predictive variable was a variety sources of food and the joint predictive variables were value towards food consumption, social support from people and attitude towards food consumption.

Student's signature

Thesis Advisor's signature

____ / ____ / ____

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์นี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี โดยได้รับความช่วยเหลือและความกรุณาอย่างสูง จากคณาจารย์หลายท่าน ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์ ดร.ชนวรรณ อิ่มสมบูรณ์ ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมศักดิ์ ถิ่นขจี กรรมการวิชาเอก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รุ่งแสง อรุณไพโรจน์ กรรมการวิชาการ และ อาจารย์ทิพวรรณ ดวงปัญญา ผู้แทนบัณฑิตวิทยาลัย ที่ได้กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ ตลอดจนตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ จนวิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จโดยสมบูรณ์

ขอขอบพระคุณ นายวุฒินันท์ พรหมนิล นางสาวรุ่งนภา ศรีดอกไม้ นางสาวกฤษณา แปลงอารมณ์ นางวิภา พงษ์ชัยกุล และนางอัจฉราภรณ์ ถนอมกิตติ ผู้เชี่ยวชาญทั้ง 5 ท่าน ที่ช่วยกรุณา ตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ และให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงเครื่องมือให้มีความถูกต้องสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอขอบพระคุณ ผู้บริโภคร้านอาหารบุญมีโภชนาที่เป็นกลุ่มตัวอย่างทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการให้ข้อมูล และขอขอบพระคุณผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ทุกท่านที่ทำให้การทำวิทยานิพนธ์ในครั้งนี้ดำเนินไปด้วยความสำเร็จอย่างยิ่ง

ท้ายที่สุดนี้ ผู้วิจัยขอขอบพระคุณ บิดา มารดา ญาติพี่น้อง และพี่ๆ ทุกคน ที่ได้ให้กำลังใจ คอยห่วงใย ให้ความช่วยเหลือและสนับสนุนผู้วิจัยจนประสบผลสำเร็จในการศึกษาครั้งนี้ และขอมอบคุณค่าและประโยชน์ที่เกิดขึ้นจากวิทยานิพนธ์นี้เป็นเครื่องบูชาแด่คุณพระศรีรัตนตรัย สิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย คุณบิดา มารดา ผู้มีพระคุณรวมทั้งคณาจารย์ทุกท่านและผู้เกี่ยวข้องที่มีส่วนสนับสนุนและประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้แก่ผู้วิจัยตลอดมา ขอขอบพระคุณไว้ ณ โอกาสนี้

แหวดาว พิมพ์พันธ์ดี

มีนาคม 2549