

การศึกษาในครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงบรรยายแบบภาคตัดขวาง (Cross-sectional Descriptive Research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาหาความชุกของภาวะซึมเศร้าในหญิงตั้งครรภ์ และปัจจัยเสี่ยงที่มีผลต่อภาวะซึมเศร้าในขณะตั้งครรภ์ เก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์หญิงตั้งครรภ์ที่มาใช้บริการที่แผนกฝากครรภ์โรงพยาบาลมหาราช นครราชสีมา ในเดือน เมษายน – มิถุนายน พ.ศ. 2549 จำนวน 126 ราย แบบสัมภาษณ์ประกอบด้วยข้อมูลทั่วไป ประวัติการตั้งครรภ์ ปัญหาความเครียด และแบบคัดกรองภาวะซึมเศร้า CES-D ฉบับภาษาไทย วิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลด้วยสถิติเชิงพรรณนา ร้อยละ ความถี่ และวิเคราะห์ความสัมพันธ์ของปัจจัยโดยใช้ไคสแควร์และการวิเคราะห์ถดถอยลอจิสติกเพื่อหาอัตราส่วนของโอกาส (Odds ratio) ที่ระดับความเชื่อมั่นร้อยละ 95 ผลการศึกษาพบว่า หญิงตั้งครรภ์มีภาวะซึมเศร้าร้อยละ 38.1 และปัจจัยเสี่ยงที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้า ได้แก่ สถานภาพสมรส ($OR = 4.87$ 95%CI = 1.43 – 16.55, $p = 0.0006$) ปัญหาความเครียด ($OR = 6.00$ 95%CI = 2.68 – 13.42, $p < 0.0001$) ปัญหาสัมพันธภาพในครอบครัว ($OR = 13.71$ 95%CI = 3.75 – 50.14, $p < 0.0001$) และปัญหาด้านเศรษฐกิจ ($OR = 4.46$ 95%CI = 1.56 – 12.72, $p = 0.003$) แต่เมื่อควบคุมปัจจัยอื่นที่มีผลต่อภาวะซึมเศร้าโดยใช้การวิเคราะห์ถดถอยลอจิสติก พบว่าปัญหาสัมพันธภาพในครอบครัวเป็นปัจจัยเพียงปัจจัยเดียวที่มีผลต่อภาวะซึมเศร้า ($OR = 18.87$ 95%CI = 2.20 – 162.13, $p = 0.01$) ผลการศึกษานี้สามารถใช้เป็นความรู้พื้นฐานในการคัดกรองภาวะซึมเศร้าหญิงตั้งครรภ์เพื่อป้องกันและลดความรุนแรงภาวะซึมเศร้าในขณะตั้งครรภ์

This cross-sectional descriptive research was undertaken to determine the prevalence and risk factors for antenatal depression. The study sample is composed of 126 pregnant women who attended the antenatal clinic at Maharat Hospital, Nakhon-ratchasima, during April and June 2006. Research instruments consisted of demographic data, obstetric history, life stress situations, and the Center of Epidemiologic Scale Depression (CES-D) Thai version. Descriptive statistics were employed to analyze the demographic data. Furthermore, the odds ratio with 95% confidence interval was calculated by means of chi-square and logistic regression to determine risk factors. Results indicated that the prevalence rate of antenatal depression was 38.1%. Risk factors found to be related to antenatal depression were marital status ($OR = 4.87$ 95%CI = 1.43 – 16.55, $p = 0.0006$); life stress situations ($OR = 6.00$ 95%CI = 2.68 – 13.42, $p < 0.0001$); family relationship problems ($OR = 13.71$ 95%CI = 3.75 – 50.14, $p < 0.0001$); and economic status ($OR = 4.46$ 95%CI = 1.56 – 12.72, $p = 0.003$). After confounding factors were controlled by utilizing logistic regression, the study revealed that family relationship problems ($OR = 18.87$ 95% CI = 2.20 – 162.13, $p = 0.01$) was the only factor associated with an increased risk of antenatal depression. These findings point to the need for antenatal screening for psychosocial risk factors and depression in order to prevent antenatal depression.