

มานพ สมาลัย. 2548. การศึกษาให้บริการเพื่อการออกกำลังกายในมหาวิทยาลัยขอนแก่น.

วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยขอนแก่น. [ISBN 974-284-019-9]

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : รศ.ดำรัส ดาราศักดิ์, ผศ.กาญจนา ดาราศักดิ์,

ผศ.ธชา รุญเจริญ

บทคัดย่อ

170757

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสภาพปัจจุบันและความต้องการการให้บริการของสนามกีฬาและการออกกำลังกายในมหาวิทยาลัยขอนแก่น กลุ่มตัวอย่าง เป็นข้าราชการ นักศึกษา และประชาชนที่มาใช้บริการสนามกีฬา เพื่อการออกกำลังกายในสนามกีฬา 7 แห่ง ได้แก่ สนามร่มเกล้า สนามทางเดินจากตึกอธิการบดี 1 สนามกีฬากลาง สนามสระว่ายน้ำชนเห็นชอบ สนามพระราชทานปริญญาบัตร สนามสิริฐาน และสนามศูนย์วัฒนธรรม เป็นแบบสอบถาม จำนวน 323 ชุด ได้รับแบบสอบถามกลับคืนมา 323 ชุด คิดเป็นร้อยละ 100 นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ตามวิธีทางสถิติ โดยการหาค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และเปรียบเทียบความคิดเห็นสภาพปัจจุบันและความต้องการในการออกกำลังกายในมหาวิทยาลัยขอนแก่น

#### ผลการวิจัยพบว่า

1. ด้านสถานที่ให้บริการ สภาพปัจจุบันอยู่ในระดับปานกลาง ได้แก่ สถานที่ออกกำลังกายเหมาะสมกับสัดส่วนผู้มาออกกำลังกาย สถานที่ออกกำลังกายตั้งอยู่ที่เหมาะสมใกล้ที่พักไปมาสะดวกปลอดภัย สถานที่ออกกำลังกายสะอาดถูกสุขลักษณะ สถานที่ออกกำลังกายมีจำนวนกิจกรรมเหมาะสม สถานที่ออกกำลังกายมีประเภทของกิจกรรมเหมาะสม ยกเว้นสถานที่ออกกำลังกายจัดสภาพแวดล้อมไว้สวยงามร่มรื่น สถานที่ออกกำลังกายอากาศถ่ายเทได้ดี และสถานที่ออกกำลังกายมีแสงสว่างเพียงพอ อยู่ในระดับมาก สภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง ความต้องการด้านสถานที่ให้บริการ มีความต้องการอยู่ในระดับมาก

2. ด้านสิ่งอำนวยความสะดวกและอุปกรณ์ สภาพปัจจุบันอยู่ในระดับปานกลาง ได้แก่ ห้องน้ำ ห้องส้วมที่สะอาดถูกสุขอนามัยเพียงพอ ที่นั่งพักผ่อนหย่อนใจจัดไว้เป็นสัดส่วนสวยงามร่มรื่น มีจุดบริการอาหารและเครื่องดื่ม ตลอดเวลาที่เปิดบริการ มีที่สำหรับจอดยานพาหนะอย่างเพียงพอและเป็นสัดส่วน มีตู้โทรศัพท์สาธารณะไว้บริการอย่างเพียงพอ มีตู้สำหรับเก็บสิ่งของและอุปกรณ์ต่าง ๆ อย่างเพียงพอ มีกฎระเบียบข้อบังคับการใช้สถานที่ออกกำลังกายไว้ชัดเจน มีอุปกรณ์ให้บริการในการออกกำลังกายที่ทันสมัยและได้มาตรฐาน สภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง ความต้องการด้านสิ่งอำนวยความสะดวกและอุปกรณ์มีความต้องการอยู่ในระดับมาก

170757

3. ด้านบุคลากรให้บริการ สภาพปัจจุบันอยู่ในระดับมาก ได้แก่ มีบุคลากรให้คำแนะนำในช่วงเวลาการออกกำลังกาย บุคลากรมีความรับผิดชอบตรงต่อเวลา บุคลากรในการออกกำลังกายมีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง บุคลากรอำนวยความสะดวกในสถานที่ออกกำลังกายอย่างเพียงพอ บุคลากรเป็นผู้สุภาพเรียบร้อยและมีมนุษยสัมพันธ์ดี บุคลากรแนะนำเป็นผู้ที่มีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย บุคลากรสามารถให้คำแนะนำวิธีสอนที่เข้าใจง่าย บุคลากรให้คำแนะนำในการออกกำลังกายมีทั้งเพศชายและเพศหญิง ความต้องการด้านบุคลากรให้บริการ มีความต้องการอยู่ในระดับปานกลาง

;

Manop Smalee. 2005. *A Study of Service Providing for Exercise in Khon Kaen University*. Master of Education Thesis in Physical Education, Graduate School, Khon Kaen University. [ISBN 974-284-019-91]

**Thesis Advisors :** Assoc.Prof.Dumrat Darasak, Asst.Prof.Ganjana Darasak  
Assist. Prof. Tacha Roonjareon

## ABSTRACT

170757

The objective of this research was to study the current situation and need for service providing of the sports field and exercise in Khon Kaen University. The sample were the government official, students and people who came for service providing for exercise in 7 sports fields in Khon Kaen University: Romklao Sport Field, Pathway Sport Field from the Rector Building 1, Central Sport Field, Sport Field of Chon-hen-chob swimming pool, Commencement Sport Field, Seetan Sport Field, and Cultural Center Sport Field. The instrument was questionnaire, the total of 323 issues. They were all returned 323 issues or 100%. Data were analyzed by using statistical technique by calculating Mean ( $\bar{X}$ ), Standard Deviation (S.D.), and opinion comparison of the current opinion and need for exercise in Khon Kaen University.

### **The research findings were as follows:**

1. For the service place aspect, the current situation was in “Moderate” level- the exercise place was appropriate, it situated in suitable place which was near living place and convenient for going and coming, it was clean and good sanitation, it included appropriate number of activities, it consisted of types of appropriate activities. Except that it managed beautiful and scenery environment, it had good ventilation, and it had sufficient light which were in “Much” level. The overall condition was in “Moderate” level. The need for service providing place was in “Much” level.

2. For the facilities aspect, the current condition was in “Moderate” level- bathroom and toilet was clean and sanitation, the recreation place was arranged in private, beautiful, and peaceful, it included food and drink service place throughout the time of service, it consisted of sufficient and private public telephone parking lot, it included sufficient public phone, it included enough locker for keeping material and device, there were clear rules and principle of using exercise place, it included modern and standard

equipment for exercise. The overall condition was in "Moderate" level. The need for facilities and materials was in "Much" level.

3. For the need for service providing aspect, the current condition was in "Much" level—there were personnel for providing counsel during exercise period, the personnel were on time, they were responsible and punctual, exercise personnel had physical strength, they facilitated in sufficient exercise place, they were neat and tidy and had good human relationship, the consulting personnel were knowledgeable in exercise, they could provide advice and easy teaching technique, there were both male and female personnel who advised for exercise. For the need of service providing aspect, it was in "Moderate" level.