

วิทยารณ พึ่งพานิช 2555: พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในชมรม  
ผู้สูงอายุ โรงพยาบาลเกษมราษฎร์ สุขากิจบาล 3 ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
(สุขศึกษา) สาขาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:  
รองศาสตราจารย์สุวัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย, วท.ม. 136 หน้า

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ  
ตนเองของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลเกษมราษฎร์ สุขากิจบาล 3 กลุ่มประชากรที่  
ทำการศึกษา จำนวน 105 คน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้  
สถิติ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และวิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆ  
กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ ด้วยสถิติไคสแควร์ สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า ผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ มีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง  
สำหรับปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส อาชีพ ระดับการศึกษา ที่มาของรายได้  
รายได้เฉลี่ยต่อเดือน สถานที่พักอาศัย ผู้ที่พักอาศัยอยู่ด้วยกัน ภาวะสุขภาพ(โรคประจำตัว) ไม่มี  
ความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ ส่วนปัจจัยนำ ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับการดูแล  
สุขภาพและการรับรู้การดูแลสุขภาพ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ เจตคติต่อการ  
ดูแลสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ อย่างมีนัยสำคัญทาง  
สถิติที่ระดับ .01 ปัจจัยอื่น ได้แก่ การมีและการเข้าถึงสถานบริการสาธารณสุข การรับรู้นโยบาย  
ส่งเสริมพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ การมีชมรมผู้สูงอายุกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ  
ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ ปัจจัยเสริม ได้แก่ การได้รับคำแนะนำ  
การดูแลสุขภาพจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข การได้รับข้อมูลข่าวสารการดูแลสุขภาพจากสมาชิกใน  
ครอบครัวหรือนุคคลใกล้ชิด การได้รับความรู้การดูแลสุขภาพผ่านสื่อต่างๆกับพฤติกรรมการดูแล  
สุขภาพ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ

---

ลายมือชื่อผู้เขียน

---

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก