

จิรณา วงศ์วิเศษกิจ, พันเอกหญิง 2549: พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของตนเอง
ของกำลังพลกองขนส่ง กรมยุทธบริการทหาร วิทยาลัยศิลปศาสตรมหาบัณฑิต
(พัฒนาลังคม) สาขาพัฒนาลังคม โครงการสหวิทยาการระดับบัณฑิตศึกษา
ประธานกรรมการที่ปรึกษา: ผู้ช่วยศาสตราจารย์นาถ พันธุมนาวิน, Ph.D. 167 หน้า
ISBN 974-16-2020-9

การวิจัยเรื่องนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อ 1) ศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของตนเองของกำลังพลกองขนส่ง กรมยุทธบริการทหาร 2) ศึกษาปัจจัยส่วนบุคคล แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ และการสนับสนุนทางสังคมของกำลังพลกองขนส่ง 3) ศึกษาเปรียบเทียบ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของตนเองที่ต่างกันของกำลังพลกองขนส่ง จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล และ 4) เพื่อศึกษาตัวแปรอิสระใดที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของตนเอง ของกำลังพลกองขนส่ง กลุ่มตัวอย่างที่ทำการวิจัยคือ กำลังพลกองขนส่ง กรมยุทธบริการทหาร จำนวน 157 คน ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการวิจัย หาค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือ โดยวิธีของ ครอนบาค สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน t-test , F-test และวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน โดยกำหนดค่านัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการวิจัยพบว่า กำลังพลกองขนส่ง กรมยุทธบริการทหาร มีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพระดับปานกลาง มีแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพระดับมาก ได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวระดับมากทั้งในภาพรวมและรายด้าน โดยเฉพาะด้านอารมณ์คะแนนเฉลี่ยสูงสุด และได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากเพื่อนในภาพรวมระดับมาก ผลการทดสอบสมมติฐานพบว่า กำลังพลกองขนส่ง กรมยุทธบริการทหารที่มี อายุ สถานภาพสมรส การศึกษา รายได้ต่อเดือน ระดับชั้นตำแหน่งต่างกันมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพไม่แตกต่างกัน จากการศึกษาตัวแปรอิสระทั้งหมด 17 ตัวแปร เพื่อทำนายพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ พบว่ามี 4 ตัวแปร คือ การสนับสนุนทางด้านอารมณ์จากครอบครัว ทำนายได้ ร้อยละ 35.4 การรับรู้อุปสรรคของการดูแลสุขภาพตนเองทำนายได้ร้อยละ 4.3 การรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเกิดโรคทำนายได้ร้อยละ 4.8 และการรับรู้ประโยชน์ในการป้องกันและรักษาโรคทำนายได้ร้อยละ 1.5 ตัวแปรอิสระ 4 ตัวสามารถร่วมกันทำนาย พฤติกรรมการดูแลสุขภาพ ของกำลังพลกองขนส่ง ได้ร้อยละ 46.0 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05