

สุพร หุตากร 2549: พฤติกรรมการดูแลตนเองในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของ
ผู้ต้องขังทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา)
สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา ภาควิชาการที่ปรึกษา:
รองศาสตราจารย์อลิสสา นิตินธรรม, ค.ม. 129 หน้า

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนามีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเอง
ในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของผู้ต้องขังทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ กลุ่มตัวอย่างคือ
ผู้ต้องขังที่รับไว้รักษาในทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ จำนวน 180 คน โดยใช้แบบสอบถามที่
ผู้วิจัยสร้างขึ้นทำการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆกับพฤติกรรมการดูแล
ตนเองในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ด้วยค่าสถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ แบบเพียร์สัน

ผลการวิเคราะห์พบว่า พฤติกรรมการดูแลตนเองในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของ
กลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับสูง ปัจจัยภายในตัวบุคคลได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองและเจตคติ
ต่อการดูแลตนเองไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองในการป้องกันโรคหลอดเลือด
สมอง ส่วนการรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรค การรับรู้ความรุนแรงของโรค และการรับรู้
ประโยชน์ของการปฏิบัติตนเพื่อการป้องกันโรคมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองในการ
ป้องกันโรคหลอดเลือดสมองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ปัจจัยภายนอกตัวบุคคล ได้แก่
การได้รับข้อมูลข่าวสาร การได้รับการสนับสนุนแนะนำจากบุคลากรทางการแพทย์ การได้รับการ
สนับสนุนจาก ครอบครัว ญาติ ตลอดจนเพื่อน (ผู้ต้องขังด้วยกัน) และการมีนโยบายของกรม
ราชทัณฑ์ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองอย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

