

สารบัญ

หน้า

สารบัญตาราง	(3)
สารบัญภาพ	(6)
บทที่ 1 บทนำ	1
ความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
ขอบเขตการของวิจัย	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	5
นิยามศัพท์	6
บทที่ 2 การตรวจเอกสาร	10
แนวคิด การคิดสุรา ผลกระทบการดื่มสุราและการบำบัดรักษาสุรา	10
แนวคิด ทฤษฎีแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ (Health Belief Model)	24
แนวคิด ทฤษฎีการสนับสนุนทางสังคม (Social Support Theory)	32
ทฤษฎีเกี่ยวกับพฤติกรรมลดตนเองของผู้ป่วยสุรา	39
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	48
กรอบแนวคิดในการวิจัย	53
สมมติฐาน	54
บทที่ 3 วิธีการวิจัย	55
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	55
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	55
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	59
วิธีการเก็บข้อมูล	60
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	60

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิจัยและข้อวิจารณ์	62
ผลการวิจัย	62
ข้อวิจารณ์	86
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	101
สรุปผลการวิจัย	101
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	104
ข้อเสนอแนะเพื่อการทำวิจัยครั้งต่อไป	105
เอกสารและสิ่งอ้างอิง	106
ภาคผนวก	114
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ	115
ภาคผนวก ข แบบสอบถามเพื่อการวิจัย	117
ภาคผนวก ค หนังสือขออนุมัติการเก็บข้อมูลวิจัย	131
ภาคผนวก ง สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	133
ประวัติการศึกษาและการทำงาน	138

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	แอลกอฮอล์ในเลือดและอาการทางคลินิกของพิษแอลกอฮอล์	15
2	จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ ขั้นตอนในการบำบัดรักษา	63
3	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความเชื่อด้านสุขภาพของผู้ป่วยสุรา จำแนกรายชื่อ	65
4	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของคะแนน ความเชื่อด้านสุขภาพโดยรวมของผู้ป่วยสุรา	70
5	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของการสนับสนุนของครอบครัวทางสังคมของครอบครัว ของผู้ป่วยสุรา จำแนกรายชื่อ	71
6	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของคะแนน การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวโดยรวมของผู้ป่วยสุรา	75
7	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของคะแนน พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยสุราที่เข้ารับการบำบัดรักษาแบบผู้ป่วยนอก จำแนกรายชื่อ	76
8	เปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยสุราที่เข้ารับการบำบัดรักษาแบบผู้ป่วยนอก จำแนกตาม เพศ	79

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
9	เปรียบเทียบพฤติกรรมผลการดูแลตนเองของผู้ป่วยสุราที่เข้ารับการบำบัดรักษาแบบผู้ป่วยนอก จำแนกตามอายุ	80
10	เปรียบเทียบพฤติกรรมผลการดูแลตนเองของผู้ป่วยสุราที่เข้ารับการบำบัดรักษาแบบผู้ป่วยนอก จำแนกตามสถานภาพสมรส	80
11	เปรียบเทียบพฤติกรรมผลการดูแลตนเองของผู้ป่วยสุราที่เข้ารับการบำบัดรักษาแบบผู้ป่วยนอก จำแนกตาม ระดับการศึกษา	81
12	เปรียบเทียบความแตกต่างพฤติกรรมผลการดูแลตนเองของผู้ป่วยสุราที่เข้ารับการบำบัดรักษาแบบผู้ป่วยนอก ที่มีระดับการศึกษา แตกต่างกันด้วยวิธีการ LSD	81
13	เปรียบเทียบพฤติกรรมผลการดูแลตนเองของผู้ป่วยสุราที่เข้ารับการบำบัดรักษาแบบผู้ป่วยนอก จำแนกตาม อาชีพ	82
14	เปรียบเทียบพฤติกรรมผลการดูแลตนเองของผู้ป่วยสุราที่เข้ารับการบำบัดรักษาแบบผู้ป่วยนอก จำแนกตาม รายได้	82
15	เปรียบเทียบพฤติกรรมผลการดูแลตนเองของผู้ป่วยสุราที่เข้ารับการบำบัดรักษาแบบผู้ป่วยนอก จำแนกตาม ขั้นตอนการรักษา	83
16	ค่าสัมประสิทธิ์ สหสัมพันธ์ ระหว่างคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับการดื่มสุรา กับพฤติกรรมผลการดูแลตนเองของผู้ป่วยสุราที่เข้ารับการบำบัดรักษาแบบผู้ป่วยนอก	84

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
17	ค่าสัมประสิทธิ์ สหสัมพันธ์ ระหว่างคะแนนแรงสนับสนุนของสังคม ของครอบครัว กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยสุราที่เข้ารับการรักษาแบบผู้ป่วยนอก	85
18	แสดงผลการทดสอบสมมติฐาน	99

สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1	ความสัมพันธ์ของตัวแปรความเชื่อด้านสุขภาพ	28
2	กรอบแนวคิดในการวิจัยเรื่องพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยสุราที่เข้ารับการบำบัดรักษาแบบผู้ป่วยนอก ในสถาบันธัญญารักษ์	50