

สารบัญ

หน้า

สารบัญ	(1)
สารบัญตาราง	(3)
สารบัญภาพ	(5)
คำนำ	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	5
ขอบเขตการวิจัย	5
ตัวแปรที่ศึกษา	5
นิยามศัพท์	6
การตรวจเอกสาร	9
ความรู้เรื่องความดันโลหิตสูง	9
ทฤษฎีแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ	22
ทฤษฎีแรงสนับสนุนทางสังคม	25
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	27
กรอบแนวคิดในการวิจัย	31
สมมติฐานการวิจัย	32
อุปกรณ์และวิธีการ	33
รูปแบบการวิจัย	33
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	33
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	34
การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	38
การเก็บรวบรวมข้อมูล	39
การวิเคราะห์ข้อมูล	40
ผลการวิจัยและข้อวิจารณ์	41
ผลการวิจัย	41
ข้อวิจารณ์	62

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	67
สรุปผลการวิจัย	67
ข้อเสนอแนะ	71
เอกสารและสิ่งอ้างอิง	73
ภาคผนวก	77
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจแบบสัมภาษณ์	78
ภาคผนวก ข แบบสอบถาม	80
ประวัติการศึกษาและการทำงาน	90

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	แสดงความดันโลหิตในระดับต่าง ๆ ตามความรุนแรง ในคนที่อายุ 18 ปีขึ้นไป	13
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างปัจจัยทางชีวสังคม	42
3	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง กิ่งอำเภอเขาคิชฌกูฏ จังหวัดจันทบุรี จำแนกตามระดับความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง	45
4	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง กิ่งอำเภอเขาคิชฌกูฏ จังหวัดจันทบุรี จำแนกตามระดับการรับรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง	46
5	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง กิ่งอำเภอเขาคิชฌกูฏ จังหวัดจันทบุรี จำแนกตามระดับแรงสนับสนุนทางสังคม	47
6	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง กิ่งอำเภอเขาคิชฌกูฏ จังหวัดจันทบุรี จำแนกตามระดับพฤติกรรมการดูแลตนเอง	48
7	ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงกับพฤติกรรมการ ดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง กิ่งอำเภอเขาคิชฌกูฏ จังหวัดจันทบุรี	48
8	ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงกับพฤติกรรมการ ดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง กิ่งอำเภอเขาคิชฌกูฏ จังหวัดจันทบุรี	50
9	ความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการ ดูแลตนเองของผู้ป่วย ความดันโลหิตสูง กิ่งอำเภอเขาคิชฌกูฏ จังหวัดจันทบุรี	52
10	ความสัมพันธ์ระหว่างอายุกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วย ความดันโลหิตสูง กิ่งอำเภอเขาคิชฌกูฏ จังหวัดจันทบุรี	54
11	ความสัมพันธ์ระหว่างเพศกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วย ความดันโลหิตสูง กิ่งอำเภอเขาคิชฌกูฏ จังหวัดจันทบุรี	55

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
12	ความสัมพันธ์ระหว่างสถานภาพการสมรสกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง กิ่งอำเภอเขาคิชฌกูฏ จังหวัดจันทบุรี	56
13	ความสัมพันธ์ระหว่างอาชีพกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง กิ่งอำเภอเขาคิชฌกูฏ จังหวัดจันทบุรี	57
14	ความสัมพันธ์ระหว่างรายได้กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง กิ่งอำเภอเขาคิชฌกูฏ จังหวัดจันทบุรี	58
15	ความสัมพันธ์ระหว่างระดับความดันโลหิตกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง กิ่งอำเภอเขาคิชฌกูฏ จังหวัดจันทบุรี	59
16	ความสัมพันธ์ระหว่างประวัติการเจ็บป่วยในโรคความดันโลหิตสูงของบุคคลในครอบครัว กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง กิ่งอำเภอเขาคิชฌกูฏ จังหวัดจันทบุรี	60

สารบัญภาพ

ภาพที่

หน้า

1

กรอบแนวคิดในการวิจัย

31