

วิทยานิพนธ์

เรื่อง

พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง กิ่งอำเภอเขาคิชฌกูฏ
จังหวัดจันทบุรี

Self Care Behaviors Among Hypertensive Patients of Sub-District Khaokitchakood,
Chanthaburi Province

โดย

นางสาวจันทน์ เปี่ยมนุ่ม

เสนอ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
เพื่อความสมบูรณ์แห่งปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา)

พ.ศ. 2550

จันทน์ เปี่ยมนุ่ม 2550: พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง กิ่งอำเภอ
เขาคิชฌกูฏ จังหวัดจันทบุรี ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาสุขศึกษา
ภาควิชาพลศึกษา ปรธานกรรมการที่ปรึกษา: รองศาสตราจารย์สุวัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย,
วท.ม. 90 หน้า

การศึกษาการวิจัยเชิงพรรณนาเรื่องนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเอง
ของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง กิ่งอำเภอเขาคิชฌกูฏ จังหวัดจันทบุรี กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย
เป็นผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 280 คน ด้วยวิธีการเลือกแบบเฉพาะเจาะจง เครื่องมือ
ที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์
เพื่อวิเคราะห์ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติวิเคราะห์ไคสแควร์ ค่าสัมประสิทธิ์
สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า ปัจจัยทางชีวสังคมที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเอง ได้แก่
ระดับความดันโลหิต ส่วนอายุ เพศ สถานภาพการสมรส อาชีพ รายได้ ประวัติการเจ็บป่วย
ในโรคความดันโลหิตสูงของบุคคลในครอบครัวไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเอง
ของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 สำหรับความรู้เกี่ยวกับโรคความดัน
โลหิตสูง และแรงสนับสนุนทางสังคม มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วย
ความดันโลหิตสูง การรับรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง ได้แก่ การรับรู้โอกาสเสี่ยงของ
การเกิดโรค การรับรู้ความรุนแรงของโรค แรงจูงใจด้านสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม
การดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ส่วนการรับรู้ประโยชน์และอุปสรรคไม่มีความสัมพันธ์
กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง

Chanthane Peamnoom 2007: Self Care Behaviors Among Hypertensive Patients of Sub-District Khaokitchakood, Chanthaburi Province. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Associate Professor Supat Teravecharoenchai, M.Sc. 90 pages.

The purpose of this descriptive research was to study self care behavior among hypertensive patients of Sub-district Khaokitchakood, Chanthaburi Province. The sample were 280 hypertensive patients seeking care at Khaokitchakood hospital. Data were collected by the questionnaires developed by the researcher and analyzed by computer program for percentage, mean, standard deviation, Chi-square and Pearson's Product Moment Correlation Coefficient.

The results showed that the bio-social factors which had significant relationship with self care behaviors among hypertensive patients was blood pressure level, while age; sex; status marriage; occupation; income and hypertensive illness history of family members had no significantly at .05 level. The knowledge concerning hypertension disease and social support had significant relationship with self care behavior among hypertensive patients. The Health Belief Model which had significant relationship with self care behavior among hypertensive patients were perceived susceptibility; perceived severity and health motivation, while perceived benefits of taking action and perceived barriers to taking action had no significant relationship with self care behavior among hypertensive patients.

Student's signature

Thesis advisor's signature

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี โดยได้รับความกรุณาอย่างสูงจาก รองศาสตราจารย์
สาโรช โศภิตร์รักษ์ ประธานการสอบ คีอ็อกเตอร์ธรรณวรัตน์ อิมสมบูรณ์ ผู้ทรงคุณวุฒิภายนอก
รองศาสตราจารย์สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก รองศาสตราจารย์
อลิสานิติธรรม อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม และผู้เชี่ยวชาญที่ตรวจสอบแบบสอบถาม
ที่ใช้ในการวิจัย ทั้ง 4 ท่าน ที่กรุณาให้คำแนะนำด้านวิชาการและตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่อง
ต่างๆ ให้งานวิจัย มีความถูกต้อง สมบูรณ์ และมีคุณค่าทางวิชาการ ผู้วิจัยขอขอบพระคุณ
ไว้ ณ โอกาสนี้

ผู้วิจัยขอขอบพระคุณ เจ้าหน้าที่คลินิกพิเศษ โรงพยาบาลเขาคิชฌกูฏ และเจ้าหน้าที่สถานี
อนามัยในกิ่งอำเภอเขาคิชฌกูฏทุกท่าน ที่อำนวยความสะดวกในการเก็บแบบสอบถาม และ
ผู้ช่วยความดันโลหิตสูงทุกท่านที่ให้โอกาสและเสียสละเวลาในการตอบแบบสอบถาม ตลอดจน
หัวหน้ากลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลเขาคิชฌกูฏ และบุคคลอื่นๆ ที่มีได้
กล่าวนามที่มีส่วนช่วยเหลือ สนับสนุนและให้กำลังใจในการทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ให้สำเร็จ
ลุล่วงด้วยดี

ท้ายสุดนี้ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อประเสริฐ เปี่ยมนุ่ม คุณแม่สมจิตร เปี่ยมนุ่ม
ที่เอาใจใส่ และให้กำลังใจด้วยดีตลอดมา

จันทน์ เปี่ยมนุ่ม

มกราคม 2550