

พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพเป็นการปฏิบัติตนในการดำเนินชีวิตประจำวันเพื่อให้บรรลุภาวะผาสุก การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพรวมทั้งปัญหาอุปสรรคในการปฏิบัติพฤติกรรมดังกล่าว ของบุคลากรที่ปฏิบัติงานในห้องผ่าตัดและห้องพักรฟื้น โรงพยาบาลลำปาง ประชากรที่ศึกษาเป็นบุคลากรที่ปฏิบัติงานในห้องผ่าตัดและห้องพักรฟื้น โรงพยาบาลลำปาง จำนวนทั้งสิ้น 117 คน ประกอบด้วย วิทยาลัยพยาบาล 22 คน พยาบาลวิชาชีพ 41 คน พยาบาลเทคนิค 15 คน ผู้ช่วยเหลือ คนไข้ 25 คน และคนงาน 14 คน รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้น ตามกรอบแนวคิดพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของเพนเดอร์ และการศึกษาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง มีค่าดัชนีความตรงกันตามเนื้อหาเท่ากับ 0.9 และค่าสัมประสิทธิ์-อัลฟาของครอนบาคเท่ากับ 0.9 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่าประชากรที่ศึกษาทุกกลุ่ม มีพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ยกเว้นกลุ่มพยาบาลวิชาชีพที่พฤติกรรมดังกล่าวอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ประชากรที่ศึกษาทั้งหมด มีพฤติกรรมด้านกิจกรรมทางกายอยู่ในระดับน้อย ด้านโภชนาการอยู่ในระดับปานกลาง และด้านสัมพันธภาพระหว่างบุคคลอยู่ในระดับมาก สำหรับปัญหาอุปสรรคที่พบในพฤติกรรมด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ด้านกิจกรรมทางกาย และด้านการจัดการกับความเครียด คือการไม่มีเวลา ส่วนด้านโภชนาการเกี่ยวข้องกับความไม่ชอบและไม่สะดวก ในขณะที่ด้านการพัฒนาทางจิตวิญญาณเกี่ยวข้องกับไม่มีแรงจูงใจ และอุปสรรคที่ถูกระบุเพิ่มเติมในส่วนของจัดการกับความเครียด คือความไม่สามารถในการกระทำกิจกรรม

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถนำไปใช้เป็นข้อเสนอแนะในการพัฒนาพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรที่ปฏิบัติงานในห้องผ่าตัดและห้องพักรฟื้น โรงพยาบาลลำปาง อันจะนำมาซึ่งคุณภาพชีวิตที่ดีและประสิทธิภาพในการทำงานของบุคลากรต่อไป

Health Promoting behavior is a daily activity strengthening the well-being of a person. The purpose of this descriptive study was to examine the level of health promoting behavior including problems and barriers of such performing behavior among the staff working in an operating room and a post anesthetic care unit of Lampung Hospital. The study population was 117 persons comprising 22 nurse anesthetists, 41 registered nurses, 15 technical nurses, 25 nurse aids and 14 workers. Data were collected using a questionnaire developed by the investigator basing on Pender's conceptual framework of the health promoting behavior as well as related literature. The content validity index of this questionnaire was 0.9 and its Cronbach's alpha coefficient value was 0.9. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The major findings of the study showed that health promoting behavior of the study population was at a moderated level with the exception of that of registered nurses was at a good level. Regarding each dimension of health promoting behavior, it was found that among the study population, the physical activity was at a low level, while nutrition and interpersonal relations was at moderate and good level respectively. The problems and barriers indicated were related to time inadequacy for health responsibility, physical activity and stress management. Those of nutrition were related to preference and inconvenience. While lack of motivation was pointed out as a problem of spiritual growth. In addition, the barriers of stress management were lack of skills.

The results of this study, therefore, could be used as the foundation for developing health promoting behavior among the staff working in an operating room and a post anesthetic care unit of Lampung Hospital so as to enhance their quality of life as well as their productive work.