

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ (1) เพื่อศึกษาพฤติกรรมการกินของนักศึกษามหาวิทยาลัยในเขตกรุงเทพมหานคร (2) เพื่อศึกษาเปรียบเทียบพฤติกรรมการกินของนักศึกษามหาวิทยาลัยในเขตกรุงเทพมหานครที่มีปัจจัยส่วนบุคคลแตกต่างกัน (3) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เรื่องโภชนาการกับพฤติกรรมการกินของนักศึกษามหาวิทยาลัยในเขตกรุงเทพมหานคร (4) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างค่านิยมการกินของวัยรุ่นกับพฤติกรรมการกินของนักศึกษามหาวิทยาลัยในเขตกรุงเทพมหานคร

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาคือ นักศึกษามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ นักศึกษามหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์และนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม จำนวน 400 คน เครื่องมือที่ใช้คือ แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปคอมพิวเตอร์ สถิติที่ใช้คือ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่า t -test การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว F -test การทดสอบความแตกต่างรายคู่โดยใช้ LSD และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน โดยกำหนดนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการศึกษาพบว่า (1) พฤติกรรมการกินของนักศึกษามหาวิทยาลัยในเขตกรุงเทพมหานครอยู่ในระดับปานกลาง (2) ปัจจัยส่วนบุคคลของนักศึกษาที่มีผลต่อพฤติกรรมการกินด้านการเลือกกินอาหารคือ เพศ คณะ และรายได้ของบิดามารดา รวมทั้งเดือน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 (3) ปัจจัยส่วนบุคคลของนักศึกษาที่มีผลต่อพฤติกรรมการกินด้านวิธีการกินอาหารคือ สถานภาพสมรสของบิดา-มารดา อาชีพของบิดา และรายได้ของบิดา-มารดา รวมทั้งเดือน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 (4) ปัจจัยส่วนบุคคลของนักศึกษาที่มีผลต่อพฤติกรรมการกินด้านสุขอนามัยในการกินอาหารคือ สถานภาพสมรสของบิดา-มารดา อาชีพของบิดาและอาชีพของมารดา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 (5) ความรู้ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการกินของนักศึกษามหาวิทยาลัยในเขตกรุงเทพมหานคร (6) ค่านิยมการกินด้านลักษณะของอาหารมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการกินด้านการเลือกกินอาหาร ($r = .117$) (7) ค่านิยมการกินด้านสถานภาพทางสังคมของอาหารมีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมการกินด้านวิธีการกินอาหาร ($r = -.101$) และมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการกินด้านสุขอนามัยในการกินอาหาร ($r = .154$) (8) ค่านิยมการกินด้านอาหารเกี่ยวกับสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมการกินด้านการเลือกกินอาหาร ($r = -.131$) และมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการกินด้านวิธีการกินอาหารและด้านสุขอนามัยในการกินอาหาร ($r = .120$ และ $.129$) (9) ค่านิยมการกินด้านราคาของอาหารมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการกินด้านการเลือกกินอาหาร ($r = .137$)

The objectives of this study were as the following:- (1) to study eating behavior of undergraduate students in Bangkok metropolis; (2) to compare eating behavior according to their personal factors; (3) to examine relationship between knowledge on nutrition and eating behavior; (4) to investigate the relationship between eating value and eating behavior.

The sample were the undergraduate students from Kasetsart University, Dhurakij Pundit University and Chadrakasem Rajabhat University 400 students selected by multi stage sampling. The data were collected by using questionnaires and then analyzed by using computer package program. The statistics were percentage, mean, standard deviation, t-test, F-test, Least Square Difference (LSD) and Pearson Product Moment Correlation. The level of significance was set at 0.05.

The result of this were as follows: (1) Eating behavior of the students was at the moderate level; (2) sex, major field of study and family incom of each student did affect on eating behavior in food selection, statistically significant at the .05; (3) parents marital status, father 's occupation and family incom of each student did affect on eating behavior in food consumption, statistically significant at the .05; (4) parents marital status, parents 's occupation of each student did affect on eating behavior in personal hygiene, statistically significant at the .05; (5) Knowledge on nutrition was not correlated to eating behavior.; (6) There was positive correlation between eating-value in term of food characteristic and eating behavior in food selection. ($r = .117$); (7) There was negative correlation between eating-value in term of food social status and eating behavior in food consumption and positive correlation between eating-value in term of personal hygiene. ($r = -.101, .154$); (8) There was negative correlation between eating-value in term of food for health and eating behavior in food selection ($r = -.131$) and positive correlation between eating-value in term of food consumption and personal hygiene. ($r = .120, .129$); (9) There was positive correlation between eating-value in term of food cost and eating behavior in food selection. ($r = .137$)