

## เอกสารอ้างอิง

- กองการพยาบาล. (2539). **แนวทางการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วย**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- กฤษดา แสงดี, ชีรพร สิริอังกูร และ เรวดี สิรินคร. (2539). **แนวทางการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วย**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ขนิษฐา วรเชษฐ์. (2552). **การพัฒนารูปแบบการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โดยทีมสหสาขาวิชาชีพ ตึกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ จังหวัดหนองคาย**. รายงานการศึกษาอิสระปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- จันทร์เพ็ญ สิทธิวงศ์. (2545). **ความสัมพันธ์ระหว่างการเสริมสร้างพลังอำนาจในงานกับความพึงพอใจในงานของพยาบาลประจำการ โรงพยาบาลศรีนครินทร์**. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- จิตรลดา ชมบุญ. (2549). **โรคกระเพาะอาหารเรื้อรังและรักษา**. กรุงเทพฯ: มิตรสัมพันธ์.
- จิตรลดา ชัยรัตน์. (2538). **ความพึงพอใจในงาน**. ความตั้งใจที่จะออกจากสถาบันและวิชาชีพของพยาบาล โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์. *สรรพสิทธิเวชสาร*, 16(2), 55-76.
- จินตนา ตั้งชวลิต. (2541). **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลเอกชนสังกัดมูลนิธิในเขตกรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาบริหารสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จิราพร สิมากร. (2544). **ผลของการใช้การจัดการผู้ป่วยรายกรณีในผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ ต่อค่าใช้จ่ายจำนวนวันนอน ความพึงพอใจของผู้ป่วย และความสัมพันธ์ในทีมสหสาขา : กรณีศึกษาในโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า**. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จุมพล วิชาศรีศรี. (2548). Upper Gastrointestinal Bleeding. ใน สิโรจน์ กาญจนปัญญาผล, จักรพันธ์ เอื้อนรเศรษฐ์, และ จุมพล วิชาศรีศรี. (บรรณาธิการ). **ศัลยศาสตร์ทั่วไปสาย B**. กรุงเทพฯ: กรุงเทพเวชสาร.

- แจ่มจันทร์ แหวนวิเศษ. (2550). การพัฒนารูปแบบการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ตึกผู้ป่วยในโรงพยาบาลสังขะ จังหวัดสุรินทร์. รายงานการศึกษาอิสระปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- จุฬามณี คุณวุฒิ. (2542). ผลของการใช้มาตรฐานการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวานต่อความพึงพอใจของผู้ป่วย และจำนวนวันนอนในโรงพยาบาล โรงพยาบาลสมุทรสาคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เจียมจิตต์ ซีวิดไทย. (2542). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้บทบาทกับการปฏิบัติตามกระบวนการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลศูนย์ สังกัดกระทรวงสาธารณสุข. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ฉวีวรรณ หมิ่นมะเร็ง, ปัญจักษร พรหมจักร, และ วริศรา ใหญ่พงศกร. (2544). กรณีศึกษากระบวนการตัดสินใจในการรักษาโรคกระเพาะอาหารของเภสัชกรร้านขายยา 2 ร้าน. ขอนแก่น: ภาควิชาเภสัชกรรมชุมชน คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ชาญวิทย์ ดันติพิพัฒน์. (2543). Current Status of Surgical Therapy for Ulcer Disease. ใน อวยชัย เปลื้องประสิทธิ์, สุพงษ์ เขมโฆษิต, ฉัตรชัย สุนทรธรรม, และวัฒนา สุพรหมจักร. (บรรณาธิการ). ศัลยศาสตร์วิวัฒน์ 19. กรุงเทพฯ: กรุงเทพฯเวชสาร.
- ชินุช สุนทรสีมะ. (2541). หลักและวิธีการทำวิทยานิพนธ์รายงานประจำภาคและเอกสารงานวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- ชัชยา จันทร์ใส. (2548). Non-Variceal Hemostasis. ใน ทวี รัตนชอุก, สุกิจ พันธุ์พิมานมาศ, สุชาติ จันทร์วิบูลย์, ชัยรัตน์ โภคาวัฒนา, และ ชาญชัย นิมิตวานิช. (บรรณาธิการ). ศัลยศาสตร์วิวัฒน์. กรุงเทพฯ: กรุงเทพฯเวชสาร.
- ณัฐชา รอบคูดี. (2550). การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคเรื้อรังโรงพยาบาลพนมไพร. รายงานการศึกษาอิสระปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ไตรจักร ชันดู. (2540). Surgery for non variceal Upper GI Bleeding. ใน ประพันธ์ กิตติสิน, พัฒน์พงษ์ นาวีเจริญ, ทองดี ชัยพานิชย์, และวัฒนา สุพรหมจักร. (บรรณาธิการ). ศัลยศาสตร์วิวัฒน์. กรุงเทพฯ: กรุงเทพฯเวชสาร.

- เทพนม เมืองแมน, และ สวึง สุวรรณ. (2540). **พฤติกรรมองค์กร**. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- นิตย์ ทศนิยม, สมยศ จารนัย, สุวัฒน์ สมจิตรสกุล, อัมพร เจริญชัย, ปิยาภรณ์ ชูตั้งกร, และ กัลยา พัฒนศรี. (2546). **การพัฒนาบริการส่งเสริมสุขภาพในโรงพยาบาลชุมชน: กระบวนการและปัญหาอุปสรรค**. ขอนแก่น: มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- นิตย์ ทศนิยม. (2546). **การมีส่วนร่วมของชุมชนในการพัฒนาสุขภาพ: แนวคิดและกลวิธี**. เอกสารคำสอนวิชา 253 747 การพยาบาลชุมชนชั้นสูง 2. ขอนแก่น: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- นันทิยา ภูงาม. (2550). **การพัฒนาแนวทางการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ของทีมสหสาขาวิชาชีพ โรงพยาบาลบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น**. รายงานการศึกษาอิสระปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- บุญใจ ศรีสถิตนรากุล. (2545). **ระเบียบวิธีการวิจัยทางพยาบาลศาสตร์**. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บุญชอบ เกษโกวิท. (2538). **การประเมินประสิทธิผลของการประยุกต์ใช้กระบวนการการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารดาในการให้อาหารเสริม**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาการบริหารสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. (2549). **เทคนิคการสร้างเครื่องมือรวบรวมข้อมูลสำหรับการวิจัย**. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ: จามจุรีโปรดักท์.
- ประพันธ์ กิตติสิน. (2541). **ภาวะเลือดออกจากระบบทางเดินอาหาร**. ใน วิบูล สัจกุล, สรรชัย กาญจนลาภ, ชุมศักดิ์ พุกษาพงษ์, และวิวัฒนา สุพรหมจักร. (บรรณาธิการ). **ศัลยศาสตร์วิวัฒน์**. กรุงเทพฯ: กรุงเทพฯเวชสาร.
- ประภัสศรี ชาวงษ์. (2535). **การพัฒนารูปแบบการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะที่รับการรักษาในโรงพยาบาลศูนย์ขอนแก่น**. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประยูทธ ศิริวงษ์, เพชร เกษตรสุวรรณ, และชาญชัย นิमितวานิช. (2549). **ศัลยศาสตร์วิวัฒน์ 34**. กรุงเทพฯ: โฉมิตาการพิมพ์.
- ปรียาพร วงศ์อนุตรโรจน์. (2535). **จิตวิทยาการบริหารงานบุคคล**. กรุงเทพฯ: ศูนย์สื่อเสริมกรุงเทพ.

- พนิดา แซ่เตีย. (2543). **โครงการพัฒนาการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยโรงพยาบาลเอราวัณ จังหวัดเลย.** วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหาร การพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- พรรณทิพา ศิลป์ประสิทธิ์. (2532). **การศึกษาความรู้ คุณค่าและการปฏิบัติกิจกรรมวางแผน จำหน่ายผู้ป่วยตามรายงานของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลศูนย์ภาค ตะวันออกเฉียงเหนือ.** วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหาร การพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เพ็ญประภา ปัญโญ. (2552). **การพัฒนารูปแบบการวางแผนจำหน่ายผู้สูงอายุปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรงพยาบาลประทุมรัตน์ จังหวัดร้อยเอ็ด.** รายงานการศึกษาอิสระปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- พิรุณ รัตนวนิช. (2545). **คุณภาพบริการด้านสาธารณสุขสำหรับพยาบาล.** นนทบุรี: มายด์ พับลิชชิ่ง.
- พิศาล ไม้เรียง. (2536). **โรคทางเดินอาหาร การวินิจฉัยและการรักษา.** ขอนแก่น: คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ไพโรวัลย์ พรหมที. (2548). **การพัฒนารูปแบบการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โดย ทีมสหสาขาวิชาชีพ แผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลขอนแก่น.** รายงานการศึกษาอิสระ ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ฟาริดา อิบราฮิม. (2546). **ปฏิบัติการพยาบาลตามกรอบทฤษฎีการพยาบาล.** กรุงเทพฯ: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เฟื่องเพชร เกียรติเสวี. (2541). **โรกระบบทางเดินอาหาร: ไวรัสตับอักเสบบี เอ ถึง จี ภาวะการติดเชื้อเฮลิโคแบคเตอร์ไพโลรี.** กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- มณีรัตน์ บัณฑิตวงศ์. (2543). **การประยุกต์กระบวนการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วมใน การศึกษารูปแบบการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อเย็บพลาสมาในระบบทางเดินหายใจในเด็ก.** วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- มารยาท วงษาบุตร. (2539). **ความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคม ความหวัง และ พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยติดเชื้อเอดส์ที่เข้ารับการรักษา ณ วัดพระบาทน้ำพุ จังหวัดลพบุรี.** วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล อายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เมตตา จันทร์ไทยศรี. (2545). **ความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในงาน ความเข้มแข็งอดทนกับ ความสามารถในการปฏิบัติงานของพยาบาลประจำการโรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา.** วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- เยาวลักษณ์ โธมทานนท์. (2543). **ผลของการใช้ระบบพยาบาลเจ้าของไข้ต่อความพึงพอใจใน งานของพยาบาล ความพึงพอใจและความรู้ในการดูแลตนเองของผู้ป่วยศัลยกรรม.** วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- รังสรรค์ ฤกษ์นิมิต. (2547). **Acute Gastrointestinal Bleeding: Cause and Treatment Modalities. ใน โรคทางเดินอาหารและการรักษา 1. กรุงเทพฯ: ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.**
- รัศวี ขุนสวัสดิ์. (2551). **การพัฒนารูปแบบการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการ ผ่าตัดแบบลดขนาดชนิดตัดแปลงโดยทีมสหสาขาวิชาชีพ หอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิง โรงพยาบาลขอนแก่น. รายงานการศึกษาอิสระปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.**
- วรรณชนก จันทร์ขุม. (2545). **การวิจัยทางการพยาบาล: การเลือกตัวอย่างและการกำหนดขนาด ตัวอย่าง. ขอนแก่น: ภาควิชาการศึกษาวิจัยและบริหารการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.**
- วรวิภา รุ่งแสงมณี, จินตหรา มังคะละ, อภิชาติ สุรเมธากุล, และ ดวงพร ทองงาม. (2548). **โรคทางเดินอาหารและการรักษา. กรุงเทพฯ: ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.**
- วโรภาสตระกูล และคณะ. (2544). **รายงานการวิจัยเรื่อง การตรวจหาเชื้อเฮลิโคแบคเตอร์ พายโลไร จากผู้ป่วยโรคกระเพาะอาหารเป็นแผลในโรงพยาบาลศรีนครินทร์. ขอนแก่น: คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.**
- วิพร เสนารักษ์. (2549). **การส่งเสริมสุขภาพผู้หญิงอีสานวัยกลางคน. วิทยานิพนธ์ปริญญาปรัชญา ดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.**

- วิไลลักษณ์ คำนุชิต. (2550). การพัฒนาการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยผ่าตัดนิ่วในไตของโรงพยาบาล  
เลย. รายงานการศึกษาระดับปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล  
ผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ศิริประภา บุญญพิสิฐ. (2539). **Peptic Diseases**. กรุงเทพฯ: ดวงกลมวิชาการแพทย์.
- ศิริณี อินทร์หนองไผ่. (2546). **พฤติกรรมสุขภาพและการส่งเสริมสุขภาพ**. มหาสารคาม:  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- ศิริพร จิรวัดนุกุล. (2548). **การวิจัยเชิงคุณภาพในวิชาชีพการพยาบาล**. พิมพ์ครั้งที่ 2. ขอนแก่น:  
ศิริภัณฑ์ ออฟเซ็ท.
- ศิริพร ปทุมมูขย์. (2541). **การวิเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับสื่อการสอนต่อการปรับตัวในผู้ป่วยที่ได้รับการ  
การผ่าตัดใน ระหว่างปี พ.ศ. 2519-2540**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมควร วิเชียรศรี. (2531). **ประสิทธิผลของการสอนสุขศึกษา โดยประยุกต์วิธีสอนแบบแก้ไข  
ปัญหาที่มีต่อพฤติกรรมของผู้ป่วยโรคกระเพาะอาหาร โรงพยาบาลสระบุรี**. วิทยานิพนธ์  
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมคิด สันวิจิตร. (2548). **การสร้างการบริการสุขภาพสำหรับผู้ป่วยเบาหวานโดยการมีส่วนร่วม  
ของชุมชน**. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สมจิต หนเจริญกุล. (บรรณาธิการ). (2540). **การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลปะทางการพยาบาล**.  
พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ: วีเจ.พรีนติ้ง.
- สมบัติ ตีระเสริฐสุข, และ วโรชา มหาชัย. (2548). **การดูแลผู้ป่วยที่มีเลือดออกทางเดินอาหาร  
แบบเฉียบพลันด้วยการส่องกล้อง**. ใน **โรคทางเดินอาหารและการรักษา 2**. กรุงเทพฯ:  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภานิต. (2543). **ทฤษฎีและเทคนิคการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม**. พิมพ์ครั้งที่ 4.  
กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศิริพร บุญพูน. (2547). **ปัจจัยในการปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายของพยาบาลผู้ป่วยใน โรงพยาบาล  
บำรุงราษฎร์**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สิทธิณัฐ ประพุทธนิตินิต. (2546). **การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม: แนวคิดและการปฏิบัติ**.  
เชียงใหม่: คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ. (2537). การพยาบาลผู้ป่วยเรื้อรัง: มโนมติสำคัญสำหรับการดูแล.

ขอนแก่น: ขอนแก่นการพิมพ์.

สุทธจิตร ถีนานนท์, วิชัย วาสนศิริ, สุมิตร วงศ์เกียรติขจร, และวัชรพงษ์ พุทธิสวัสดิ์. (2546).

ศัลยศาสตร์วิวัฒน์ 23. กรุงเทพฯ: โฉมิตาการพิมพ์.

สุทธิพร สุคนธชาติ. (2550). การพัฒนาแนวทางปฏิบัติเพื่อวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยโรคปอดอุด

กั้นเรื้อรังตักผู้ป่วยในโรงพยาบาลต่างอย จังหวัดสกลนคร. วิทยานิพนธ์ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

สุเทพ กลชาญวิทย์, และ ปิยวัฒน์ โกมลมิศร์. (บรรณาธิการ). (2547). โรคระบบทางเดินอาหารและ

การรักษาร. กรุงเทพฯ: ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สุนทรี ภาณุทัต. (2528). การพยาบาลเพื่อการฟื้นฟูสภาพ เอกสารการสอนชุดวิชา มโนมติและ

กระบวนการพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: น้ำกั้งการพิมพ์.

สุปราณี ศรีพลาวงษ์. (2543). ผลการใช้รูปแบบการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย. วิทยานิพนธ์ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยบูรพา.

สุปราณี อ่อนชื่นจิตร และคณะ. (2540). การศึกษารูปแบบการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยสำหรับ

โรงพยาบาลชุมชน. ใน เอกสารประกอบการประชุมวิชาการ 14 จังหวัดภาคใต้ เรื่องการ

ดูแลสุขภาพที่บ้าน : การปฏิบัติและการวิจัย. สงขลา: คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

สุภี บริบูรณ์. (2548). การพัฒนาการปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรงพยาบาลชุมชนแห่งหนึ่ง

จังหวัดร้อยเอ็ด. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล

ชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

สุรชาติ สิทธิปกรณ์. (2547). ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อพฤติกรรมการ

ดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคกระเพาะอาหาร. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

อภิรักษ์ ย่าฮีน. (2552). การพัฒนาแนวทางการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคเบาหวานและการดูแล

ต่อเนื่อง โรงพยาบาลภูกระดึง จังหวัดเลย. รายงานการศึกษานิพนธ์ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- องอาจ นัยพัฒน์. (2548). **วิธีวิทยาการวิจัยเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์**. กรุงเทพฯ: สามลดา.
- อาภรณ์ เชื้อประไพศิลป์. (2534). การวิจัยเชิงปฏิบัติการในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล. **จดหมายข่าวสมาคมวิจัยเชิงคุณภาพแห่งประเทศไทย**, 5(1-2), 3-10.
- อัมพรพรรณ ธีรานุตร. (2548). การพัฒนารูปแบบการบริการระยะเปลี่ยนผ่านสำหรับผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาปรัชญาคุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อัมพรพรรณ ธีรานุตร, นงลักษณ์ เมธากาญจนศักดิ์, วาสนา รวยสูงเนิน, คลวิวัฒน์ แสนโสม, ปัทมา สุริต, ไพรวัดย์ พรหมที และคณะ. (2551). รายงานการวิจัยเรื่องการพัฒนาารูปแบบการดูแลต่อเนื่องแบบเป็นองค์รวมสำหรับผู้ป่วยสูงอายุโรคเรื้อรัง : กรณีศึกษาในโรงพยาบาลศูนย์. ขอนแก่น: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อรพิน อินทรนุกุลกิจ. (2536). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคแผลในกระเพาะอาหาร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อุษาวดี อัสดริวิเศษ. (2546). รูปแบบการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย. ใน วันเพ็ญ พิษิตพรชัย และอุษาวดี อัสดริวิเศษ. (บรรณาธิการ). **การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย แนวคิดและการประยุกต์ใช้**. กรุงเทพฯ: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เอมอร คำภักดิ์. (2546). การพัฒนาการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยของพยาบาลประจำการโรงพยาบาลเขาสวนกวาง จังหวัดขอนแก่น. รายงานการศึกษาอิสระปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- Bull, M. J., Hansen, H. E. & Gross, C.R. (2000). Difference in family caregiver outcomes by their level of involvement in discharge planning. **Applied Nursing Research**, 13(2), 76-82.
- Clausen, C. (1984). Staff RN : A discharge planning for every patient. **Nursing Management**, 15(11), 58-61.
- Erb, J.K. (1997). Discharge planning. In M.D. Harris. (Ed.). **Handbook of home health care administration**. (pp. 427-445). 2<sup>nd</sup> ed. Gaithersburg : An Aspen publication.
- Kemmis, S. & McTaggart. (1990). **The Action Research Planner**. Victoria: Deakin University.

- Koning, K. & Martin, M. (1996). **Participatory research in health, Issues and experiences.** Johannesburg: Zed Books.
- Lowenstein, A.J., & Hoff, P.S. (1994). Discharge planning: A Study of Nursing Staff Involvement. **Journal of Nursing Administration, 24**(4), 45-50.
- Marchette, L. & Holloman, F. (1986). Length of stay : Significant variables. **The Journal of Nursing Administration, 16**(13), 12-19.
- McGinley, S. et al. (1996). Multidisciplinary discharge planning : developing A process. **Nursing Administration, 27**(10), 55-60.
- Naylor, M.D. (1990). Comprehensive discharge planning for hospitalized elderly : A pilot study. **Nursing Research, 39**(3), 156-160.
- Naylor, M.D. et al. (1994). A randomized clinical. **Annals of Internal Medicine, 120**(12), 999-1006.
- Neidlinger, S.H., Scrogginst, K., & Kennedy, L.M. (1987). Cost evaluation of discharge planning for hospitalized elderly. **Nursing Economics, 5**(5), 225-230.
- Rice, P.L., & Ezzy, D. (1999). **Qualitative research method: A health focus.** USA.: Oxford University Press.
- Rorden, J.W., & Taft, E. (1990). **Discharge planning guide for nurses.** Philadelphia: W.B. saunders.
- Sonnenberg, A., & Everhart, J.E. (1997). Health impact of Peptic Ulcer in the United States. **The American Journal of Gastroenterology, 92**(4), 614-620.
- Street, A. (1997). **Participatory Action research Process.** [n.p.].
- Tabbitt, B.V. (1981). What is happening in community of care. **Supervision Nurse, 20**(4), 22-26.
- Yura , H., & Walsh, M.B. (1982). **The nursing process : Assessing , planning, implementing, evaluating.** 4<sup>th</sup> ed. Connecticut: Appleton-Century-Crafts.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

- รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ
- เอกสารรับรองการทำวิจัยในมนุษย์

## รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| 1. ผศ.ดร. นงลักษณ์ เมธากาญจนศักดิ์ | ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์<br>คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 2. ผศ. บุญบา สมใจวงษ์              | ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์<br>คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 3. นางสาวปัทมาวดี แก้วโพนเพ็ก      | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย 2<br>โรงพยาบาลขอนแก่น               |
| 4. นางสาวประภัสสรี ชางงษ์          | ศูนย์ดูแลสุขภาพต่อเนื่อง โรงพยาบาลขอนแก่น                                      |
| 5. นายแพทย์อภิชาติ พิริยการนนท์    | นายแพทย์ชำนาญการ กลุ่มงานศัลยกรรม<br>โรงพยาบาลขอนแก่น                          |



มหาวิทยาลัยขอนแก่น

หนังสือฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

**โครงการวิจัยเรื่อง** การพัฒนารูปแบบการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยเลือกชกทางเดินอาหารส่วนต้นตึก  
ศัลยกรรมชาย 2 โรงพยาบาลขอนแก่น: การวิจัยเชิงปฏิบัติการ  
(THE DEVELOPMENT OF DISCHARGE PLANNING MODEL FOR PATIENTS  
WITH UPPER GASTROINTESTINAL BLEEDING AT MALE SURGICAL WARD II,  
KHON KAEN HOSPITAL : ACTION RESEARCH)

**ผู้วิจัย:** นางสาวสุทธระกมล หล้ากาศา และกษณะ  
**หน่วยงานที่สังกัด:** บัณฑิตวิทยาลัย วิทยาลัยพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

**สำหรับเอกสาร:**

1. แบบเสนอเพื่อขอร้องรับการพิจารณาขออนุมัติโครงการวิจัยในมนุษย์ Version 1.0 ฉบับลงวันที่ 16 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2552
2. โครงการวิจัยฉบับสมบูรณ์ Version 1.0 ฉบับลงวันที่ 16 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2552
3. แบบคำชี้แจงสำหรับอาสาสมัคร Version 1.0 ฉบับลงวันที่ 16 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2552
4. แบบใบยินยอมให้ทำการวิจัยจากผู้วิจัย Version 1.0 ฉบับลงวันที่ 16 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2552
5. แบบบันทึกข้อมูล Version 1.0 ฉบับลงวันที่ 16 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2552

ได้ผ่านการรับรองจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น โดยยึดหลักเกณฑ์ตามคำ  
ประกาศเฮลซิงกิ (Declaration of Helsinki) และแนวทางการปฏิบัติการวิจัยทางคลินิกที่ดี (ICH GCP)

ให้ไว้ ณ วันที่ 16 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2552

(รองศาสตราจารย์อรุณ จิรวินมณีกุล)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยประจำสาขา วิชาทางศึกษาศาสตร์  
และสุขภาพสังคมศาสตร์การแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

สำเนาที่ 43.12: 2/2552

เลขที่: HES10327

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น

คำร้องฉบับ: 321 ของปีการศึกษา ค.ศ. ๕๒ : ๒ ของเดือน 4/20๑๐

โทร: 043-246616, (543) 246617 โทรสาร (043) 246617

วันที่อนุมัติ : 15 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2552

Institutional Review Board Number: IR00001189

Federal Wide Assurance: FWA00001181

ภาคผนวก ข  
การพิทักษ์สิทธิของการวิจัย

## คำชี้แจงอาสาสมัคร

เนื่องด้วยดิฉัน นางสาวชุตระกุล หลักตา ซึ่งเป็นนักศึกษาปริญญาโทสาขาวิชาการพยาบาล ผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และกำลังทำวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง การพัฒนารูปแบบการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนารูปแบบการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้นในหอผู้ป่วย ศัลยกรรมชาย 2 โรงพยาบาลขอนแก่น และเพื่อตรวจสอบประสิทธิภาพและประสิทธิผลของการใช้ รูปแบบการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น ต่อความรู้ ความพึงพอใจ พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วย และความพึงพอใจของพยาบาลหลังมีการพัฒนารูปแบบการ วางแผนจำหน่ายผู้ป่วยเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น ท่านจะได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์และ เรียนรู้ร่วมกันกับนักวิจัย ที่สำคัญความรู้และประสบการณ์ต่างๆ ที่ได้เป็นสิ่งที่มีความค่าอย่างยิ่ง สำหรับเป็นแนวทางในการพัฒนาการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น และเป็นพื้นฐานนำไปสู่การพัฒนาการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคอื่นๆต่อไป

เพื่อให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของการวิจัยดังกล่าว ผู้วิจัยจึงใคร่ขอความร่วมมือจาก ท่านในการสัมภาษณ์ และตอบแบบสอบถาม โดยการนัดหมายเพื่อสัมภาษณ์จะทำตามวัน เวลา และ สถานที่ ที่สะดวกและเหมาะสมของท่าน ซึ่งการสัมภาษณ์แต่ละครั้งใช้เวลาประมาณ 15-30 นาที หรือปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม โดยสัมภาษณ์ 2 ครั้งก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ ใน ระหว่างการสัมภาษณ์ผู้วิจัยขออนุญาตบันทึกเสียง จดบันทึก และบันทึกภาพถ่าย ทั้งนี้เพื่อความ ถูกต้องของเนื้อหา โดยผู้วิจัยขอรับรองว่าข้อมูลที่ได้รับจากท่านจะถูกเก็บเป็นความลับและจะ นำเสนอผลการวิจัยในภาพรวมเท่านั้น ข้อมูลเกี่ยวกับบุคคลจะใช้ชื่อสมมุติทั้งสิ้น ซึ่งจะไม่ก่อให้เกิด ความเสียหายแก่ท่านแต่ประการใด หากผู้วิจัยมีความจำเป็นต้องแสดงภาพถ่ายที่มีรูปของท่าน ผู้วิจัย จะระมัดระวังไม่ให้เห็นภาพหน้าทั้งหมดของท่าน และจะใช้แสดงเพื่อประโยชน์ทางวิชาการ เท่านั้น

ในการเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครของโครงการวิจัยครั้งนี้ ท่านเข้าร่วมด้วยความสมัครใจและ สามารถถอนตัวเมื่อใดก็ได้โดยไม่เสียสิทธิ์ใดๆ ทั้งสิ้น ไม่ว่าท่านจะเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้หรือไม่ ท่านจะไม่เสียสิทธิ์ใด และจะไม่ระบุชื่อ/ข้อมูลส่วนตัวของท่าน จึงไม่เกิดผลกระทบต่อ การปฏิบัติงานของท่านแต่ประการใด และไม่มีผลต่อการรักษาพยาบาลอันพึงได้รับทั้งในปัจจุบันและ อนาคต

หากท่านมีปัญหาสงสัยหรือต้องการทราบข้อมูลเกี่ยวกับผลการวิจัยสามารถติดต่อสอบถาม ผู้วิจัยได้โดยตรง โดยติดต่อมายัง นางสาวชุตระกุล หลักตา คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยขอนแก่น อ. เมือง จ. ขอนแก่น 40002 หรือโทรศัพท์ที่ติดต่อถึงผู้วิจัย โดยตรงที่หมายเลขโทรศัพท์ 089-8413179

หากท่านมีปัญหาสงสัยเกี่ยวกับสิทธิของท่านขณะเข้าร่วมการวิจัยนี้ โปรดสอบถามได้ที่ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น สำนักงานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ อาคารสำนักงานคณะบดีคณะแพทยศาสตร์ ฝายวิจัย ชั้น 6 มหาวิทยาลัยขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น 40002 หรือทางโทรศัพท์หมายเลข (043) 348360-9 ต่อ 3723, 3749 หรือ (043) 363723, (043) 363749



## แบบยินยอมอาสาสมัคร

ข้าพเจ้า (นาย, นาง, นางสาว).....นามสกุล.....อายุ.....ปี  
 อยู่บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ตำบล.....อำเภอ.....  
 จังหวัด.....

ได้รับฟังคำอธิบายจาก นางสาวชุตระกุล หลักตา เกี่ยวกับการเป็นอาสาสมัครใน  
 โครงการวิจัยเรื่องการพัฒนารูปแบบการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น  
 โดย ข้าพเจ้าได้ทราบถึงรายละเอียดของโครงการวิจัยเกี่ยวกับ

1. วัตถุประสงค์และระยะเวลาที่ทำการวิจัย
2. ขั้นตอนและวิธีการปฏิบัติตัวที่ข้าพเจ้าต้องปฏิบัติ
3. ประโยชน์ที่ข้าพเจ้าจะได้รับ
4. ผลข้างเคียงหรืออันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการเข้าร่วมโครงการ

และหากผู้วิจัยมีความจำเป็นต้องแสดงภาพถ่ายที่มีรูปของข้าพเจ้า ผู้วิจัยจะระมัดระวังไม่ให้  
 เห็นภาพหน้าทั้งหมดของข้าพเจ้า และใช้แสดงเพื่อประโยชน์ทางวิชาการเท่านั้น “ในการเข้าร่วม  
 เป็นอาสาสมัครของโครงการวิจัยครั้งนี้ ข้าพเจ้าร่วมด้วยความสมัครใจ” และข้าพเจ้าสามารถถอนตัว  
 จากการศึกษาเมื่อใดก็ได้ถ้าข้าพเจ้าปรารถนาและหากเกิดมีเหตุการณ์ที่ไม่พึงประสงค์ ซึ่งการเข้า  
 ร่วมหรือไม่เข้าร่วมโครงการจะไม่เกิดผลกระทบต่อการทำงานและไม่ส่งผลกระทบต่อ  
ให้การรักษาพยาบาลอันพึงได้รับทั้งในปัจจุบันและอนาคต

ข้าพเจ้าได้อ่านและเข้าใจตามคำอธิบายข้างต้นแล้วจึงได้ลงนามยินยอมเข้าร่วม  
 โครงการวิจัยนี้

ลงชื่อ.....อาสาสมัคร

(.....)

พยาน.....(ไม่ใช่ผู้อธิบาย)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ภาคผนวก ค  
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล

## แนวทางการสนทนากลุ่มและการสัมภาษณ์เชิงลึก

วัตถุประสงค์ของการสนทนา เพื่อต้องการทราบว่า

1. ทักษะคติพื้นฐานเกี่ยวกับการดูแลและการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยของพยาบาลตึก ศัลยกรรมชาย 2 โรงพยาบาลขอนแก่นปัจจุบัน เป็นอย่างไร
2. แนวทางการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น ตึกศัลยกรรมชาย 2 โรงพยาบาลขอนแก่น ควรเป็นอย่างไร
3. วิธีการในการพัฒนารูปแบบการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น ที่เหมาะสมกับผู้ป่วย ตึกศัลยกรรมชาย 2

### แนวคำถามประกอบด้วย

1. ท่านคิดว่าแนวทางการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยตึกศัลยกรรมชาย 2 ในปัจจุบันเป็นอย่างไร
2. แนวทางการวางแผนการจำหน่ายที่มีอยู่ มีจุดดี จุดด้อยหรือไม่อย่างไร
3. ท่านมีแนวคิดในการพัฒนารูปแบบการวางแผนการจำหน่ายที่มีอยู่หรือไม่ อย่างไรบ้าง
4. ท่านคิดว่าปัจจัยอะไรบ้างที่เป็นอุปสรรคในการพัฒนารูปแบบการวางแผนการจำหน่ายที่มีอยู่
5. ท่านคิดว่าหากต้องการพัฒนา หรือปรับปรุงรูปแบบการวางแผนจำหน่ายที่มีอยู่เพื่อให้เหมาะสมกับผู้ป่วยตึกศัลยกรรมชาย 2 โรงพยาบาลขอนแก่น ท่านควรจะทำปรับปรุงในเรื่องใดบ้าง เพราะอะไร
6. ท่านคิดว่าบุคคลใดที่ควรมีส่วนร่วมในการพัฒนารูปแบบการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยในตึกศัลยกรรมชาย 2
7. ท่านคาดหวังเกี่ยวกับการพัฒนารูปแบบการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้นตึกศัลยกรรมชาย 2 ไว้อย่างไร
8. ท่านคิดว่าประโยชน์ที่ท่านจะได้รับจากการพัฒนารูปแบบการวางแผนการจำหน่ายในครั้งนี้มีอะไรบ้าง และท่านจะนำไปใช้ในการพัฒนางานอย่างไร

แบบประเมินการพัฒนารูปแบบการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น

1. แบบสอบถามผู้ป่วย

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลโดยทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน [ ] หรือเติมข้อความในช่องว่างให้สมบูรณ์ตามความเป็นจริง

1. อายุ..... ปี
2. สถานภาพสมรส
 

<input type="checkbox"/> โสด	<input type="checkbox"/> คู่	<input type="checkbox"/> หม้าย	<input type="checkbox"/> หย่า, แยกอยู่
------------------------------	------------------------------	--------------------------------	--
3. ศาสนา
 

<input type="checkbox"/> พุทธ	<input type="checkbox"/> คริสต์	<input type="checkbox"/> อิสลาม	<input type="checkbox"/> อื่นๆ
-------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------
4. ระดับการศึกษา
 

<input type="checkbox"/> ไม่ได้เรียน	<input type="checkbox"/> ประถมศึกษา	<input type="checkbox"/> มัธยมศึกษา
<input type="checkbox"/> อนุปริญญา	<input type="checkbox"/> ปริญญาตรี	<input type="checkbox"/> ปริญญาโท, เอก
5. อาชีพ
 

<input type="checkbox"/> ไม่ได้ประกอบอาชีพ	<input type="checkbox"/> เกษตรกรรม
<input type="checkbox"/> รับจ้าง	<input type="checkbox"/> ค้าขาย
<input type="checkbox"/> รับราชการ รัฐวิสาหกิจ	<input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ.....
6. รายได้
 

<input type="checkbox"/> เพียงพอต่อรายจ่ายทุกเดือน	<input type="checkbox"/> ไม่เพียงพอต่อรายจ่ายบางเดือน
<input type="checkbox"/> ไม่เพียงพอต่อรายจ่ายทุกเดือน	
7. สิทธิการรักษาพยาบาล
 

<input type="checkbox"/> เบิกต้นสังกัด	<input type="checkbox"/> บัตรประกันสุขภาพ	<input type="checkbox"/> บัตรประกันสังคม
<input type="checkbox"/> ชำระเงิน	<input type="checkbox"/> พรบ.	<input type="checkbox"/> สังคมสงเคราะห์ทั้งหมด
<input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ.....		
8. โรคประจำตัวอื่นๆ
 

<input type="checkbox"/> มี	โรค.....
<input type="checkbox"/> ไม่มี	
9. ประวัติการผ่าตัดในอดีต
 

<input type="checkbox"/> เคย	ชนิดการผ่าตัด.....
<input type="checkbox"/> ไม่เคย	
10. ท่านเข้ามาอนรักษานในโรงพยาบาลด้วยโรคเดิมครั้งที่.....

ส่วนที่ 2 แบบประเมินความรู้ของผู้ป่วยเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องขวามือที่ตรงกับคำตอบของท่านมากที่สุด

ข้อคำถาม	ใช่	ไม่ใช่
1. แผลในกระเพาะอาหารเกิดจากการหลั่งกรดในกระเพาะอาหารมากเกินไป		
2. อาการปวดแสบบริเวณลิ้นปี่ เรอเหม็นเปรี้ยวเป็นอาการของโรคแผลในกระเพาะอาหาร		
.		
.		
.		
15. ความเครียดทำให้เกิดแผลในกระเพาะอาหารและส่งเสริมการกลับเป็นซ้ำของโรค		
16. การผ่อนคลายความเครียดสามารถทำได้โดยการทำกิจกรรมต่างๆ เช่นการปลูกต้นไม้ อ่านหนังสือหรือการนั่งสมาธิ ช่วยลดการหลั่งกรดในกระเพาะอาหารได้		
.		
.		
.		
24. ผู้ป่วยที่มีแผลในกระเพาะอาหารเรื้อรัง จะพบอาการถ่ายดำ ซีด และเหนื่อยอ่อนเพลีย		
25. หากผู้ป่วยที่มีภาวะเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น ไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำในการปฏิบัติตัวเมื่อกลับบ้านจะทำให้อาการของโรครุนแรงและส่งเสริมการกลับเป็นซ้ำได้เร็วขึ้น		

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น  
คำชี้แจง ข้อคำถามต่อไปนี้เป็นการสัมภาษณ์เกี่ยวกับสิ่งที่ท่านกระทำอยู่จริงจนเป็นนิสัย โปรดใส่  
เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องขวามือที่ตรงกับคำตอบของท่านมากที่สุด ข้อละ 1 ช่อง

พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วย	ปฏิบัติ	ไม่ปฏิบัติ
1. ท่านรับประทานอาหารตรงเวลา		
2. ท่านรับประทานอาหารรสจัดเช่น เผ็ดจัด เปรี้ยวจัดหรือเค็มจัด		
3. ท่านดื่มน้ำชาหรือกาแฟหรือเครื่องดื่มชูกำลังหรือน้ำอัดลมชนิดต่างๆ		
.		
.		
.		
12. ท่านรับประทานยาชุดที่ร้านขายยาจัดขายเอง		
13. ท่านรับประทานยารักษาโรคตามแผนการรักษาของแพทย์อย่างเคร่งครัด		
14. ท่านซักถามแพทย์หรือพยาบาลหรือเภสัชกรเกี่ยวกับชื่อยา ขนาด การออกฤทธิ์ และอาการข้างเคียงของยาที่ใช้ในการรักษา		
.		
.		
.		
20. ท่านสอบถามหรือขอความช่วยเหลือจากบุคลากรด้านสุขภาพเกี่ยวกับการรักษา พยาบาลหรือในสิ่งที่ควรปฏิบัติเกี่ยวกับภาวะเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น เช่น แพทย์เภสัชกร พยาบาล เจ้าหน้าที่สถานีนอมาบี		
21. ท่านติดตามข่าวสาร สาระความรู้เกี่ยวกับเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้นและการปฏิบัติตนจากสื่อต่างๆ เช่น วารสารต่างๆ คู่มือการดูแลตนเองสำหรับประชาชนหรือจากโทรทัศน์ วิทยุและหนังสือพิมพ์		

#### ส่วนที่ 4 แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้ป่วยต่อการวางแผนจำหน่าย

**คำชี้แจง** โปรดอ่านข้อความในแต่ละข้อแล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับตัวท่านมากที่สุดเพียง 1 ข้อ โดยมีความหมายหรือข้อบ่งชี้ ในการตัดสินใจดังนี้

คะแนน 5 เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง เห็นว่าข้อความที่ให้มานั้นเกิดขึ้นจริงทั้งหมด

คะแนน 4 เห็นด้วยเป็นส่วนใหญ่ หมายถึง เห็นว่าข้อความที่ให้มานั้นเกิดขึ้นจริงเป็นส่วนใหญ่

คะแนน 3 ไม่แน่ใจ หมายถึง ไม่สามารถตัดสินใจได้ว่าข้อความที่ได้มานั้นเกิดขึ้นจริง

คะแนน 2 ไม่เห็นด้วย หมายถึง เห็นว่าข้อความที่ให้มานั้นเกิดขึ้นจริงเป็นส่วนน้อย

คะแนน 1 ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง เห็นว่าข้อความที่ให้มานั้นเกิดขึ้นจริงเป็นส่วนน้อยที่สุดหรือไม่เกิดขึ้นเลย

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	5	4	3	2	1
<b>ด้านการประสานบริการ</b>					
1. พยาบาลสามารถติดต่อกับแพทย์หรือทีมสุขภาพ อื่นๆ ที่ท่านต้องการพบได้อย่างรวดเร็ว .....					
.....					
.....					
.....					
<b>ด้านอรรถยาของผู้ให้บริการ</b>					
6. พยาบาลให้ความเป็นกันเองขณะให้การดูแลท่าน .....					
.....					
<b>ข้อมูลที่ได้รับ</b>					
9. ท่านได้รับทราบข้อมูลเกี่ยวกับสาเหตุของภาวะ เลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น .....					
.....					
.....					
.....					

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	5	4	3	2	1
<u>ด้านคุณภาพการบริการ</u>					
20. ท่านได้รับการดูแลอย่างเต็มความสามารถจากพยาบาล					
.....					
.....					

ข้อเสนอแนะ

สิ่งที่ควรปรับปรุง.....

.....

.....

สิ่งที่ควรเพิ่มเติม.....

.....

.....

ฉบับที่.....

แบบประเมินการพัฒนารูปแบบการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น

## 2. แบบสอบถามพยาบาล

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลโดยทั่วไปสำหรับพยาบาล

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย  $\checkmark$  ลงใน [ ] หรือเติมข้อความในช่องว่างให้สมบูรณ์ตามความเป็นจริง

1. เพศ

[ ] ชาย

[ ] หญิง

2. อายุ.....ปี

3. สถานภาพสมรส

[ ] โสด

[ ] คู่

[ ] หม้าย

[ ] หย่า, แยก

4. วุฒิการศึกษา

[ ] อนุปริญญา

[ ] ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า

[ ] สูงกว่าปริญญาตรี

5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน.....ปี

6. ตำแหน่งหน้าที่รับผิดชอบ

[ ] พยาบาลวิชาชีพ

[ ] พยาบาลเทคนิค

ส่วนที่ 2 แบบประเมินความพึงพอใจของพยาบาลต่อแนวปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยที่มีภาวะ  
เลือดออกในทางเดินอาหารส่วนต้น

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย✓ ลงในช่องระดับคะแนนที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน ซึ่งแบ่ง  
ระดับ ดังนี้

5 หมายถึง เห็นด้วยมากที่สุด

4 หมายถึง เห็นด้วยมาก

3 หมายถึง เห็นด้วยปานกลาง

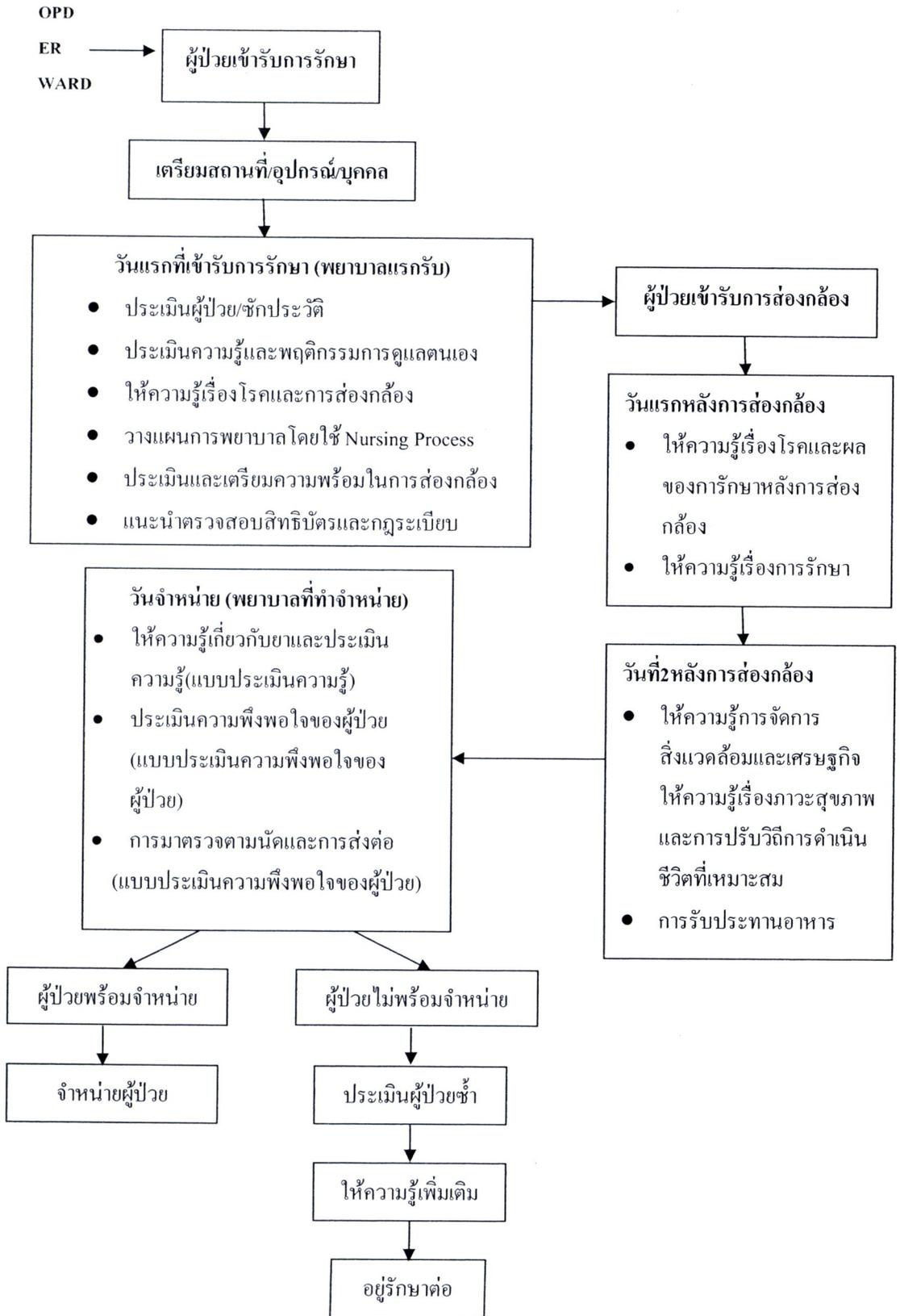
2 หมายถึง เห็นด้วยน้อย

1 หมายถึง เห็นด้วยน้อยที่สุด

ความคิดเห็น	ระดับคะแนน				
	5	4	3	2	1
<b>ลักษณะงาน</b>					
1. การวางแผนจำหน่ายช่วยให้ท่านได้เพิ่มพูนความรู้ ความสามารถในการปฏิบัติการพยาบาล					
.....					
.....					
<b>ความเป็นอิสระในงาน</b>					
10. ท่านสามารถตัดสินใจวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยได้ อย่างอิสระ					
.....					
.....					
<b>ความสัมพันธ์กับผู้ร่วมงานและผู้รับบริการ</b>					
15. การวางแผนจำหน่ายช่วยสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับ เพื่อนร่วมงาน					
.....					
.....					

#### ภาคผนวก ง

- แนวทางการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยที่มีภาวะเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น
- แบบฟอร์มการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น (UGIB) โรงพยาบาลขอนแก่น



แนวทางการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยที่มีภาวะเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น



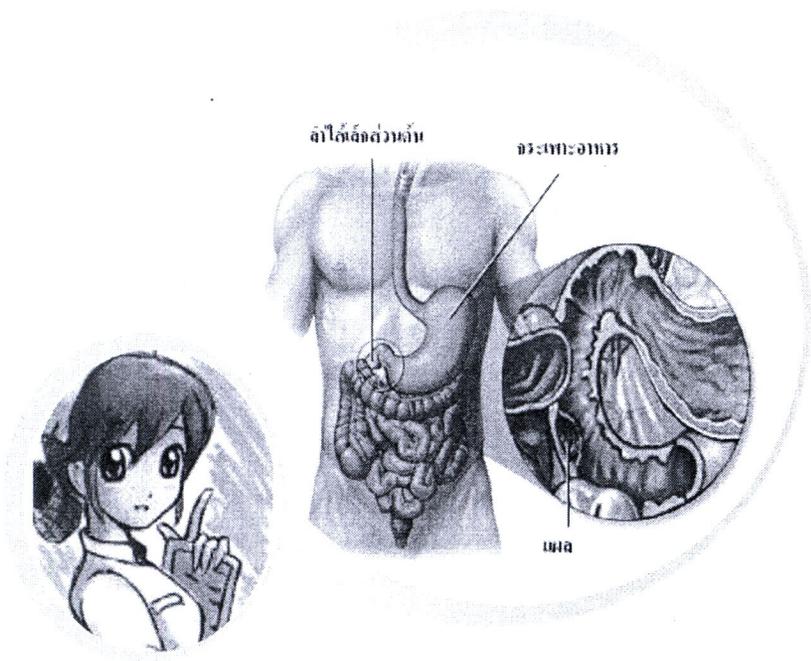
ความต้องการ/การวางแผน จำหน่าย	กิจกรรม	ผู้รับข้อมูล	
		ผู้ป่วย	ญาติ
<p>วันแรกหลังการส่องกล้อง</p> <p><b>D=Disease</b> ให้ความรู้เรื่องโรคที่ผู้ป่วยเป็นอยู่และผลจากการรักษาจากการส่องกล้อง</p> <p><b>T=Treatment</b> ผู้ป่วยต้องได้รับความรู้เกี่ยวกับการรักษา</p>	<p>1. ให้ความรู้เรื่องภาวะเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น</p> <p>·</p> <p>·</p> <p>·</p> <p>·</p> <p>·</p> <p>·</p> <p>1. การรักษา</p> <p>1.1 การรักษาโดยไม่ต้องทำการผ่าตัด</p> <p>1.2 การรักษาโดยการผ่าตัด</p> <p>1.3 Therapeutic radiology</p> <p>ผู้ดำเนินการ.....</p> <p>วันที่.....</p>		
<p>วันที่ 2 หลังการส่องกล้อง</p> <p><b>E= Environment &amp; Economic</b> ผู้ป่วยต้องได้รับความรู้เกี่ยวกับการจัดการสิ่งแวดล้อมที่บ้านและการจัดการปัญหาด้านเศรษฐกิจสังคม</p> <p><b>H=Health</b> ผู้ป่วยต้องเข้าใจเข้าใจภาวะสุขภาพของตนเอง และสามารถปรับวิธีการดำเนินชีวิตประจำวันให้เหมาะสม</p>	<p>1. ให้ความรู้เรื่องการจัดการสิ่งแวดล้อมที่บ้านให้เหมาะสมกับสภาวะความเจ็บป่วย</p> <p>·</p> <p>·</p> <p>·</p> <p>·</p> <p>3. การติดต่อสถานบริการทางสุขภาพ เช่น โรงพยาบาลชุมชน อนามัย แหล่งบริการทางการแพทย์</p> <p>1. แนะนำเรื่องการพักผ่อนนอนหลับ</p> <p>·</p> <p>·</p> <p>·</p> <p>·</p> <p>4. แนะนำการบริโภคยาที่เหมาะสมเพื่อป้องกันภาวะเลือดออกซ้ำ</p>		

ความต้องการ/การวางแผน จำหน่าย	กิจกรรม	ผู้รับข้อมูล	
		ผู้ป่วย	ญาติ
<p><b>D=Diet</b> การรับประทานอาหารที่เหมาะสมกับภาวะสุขภาพ</p>	<p>1. อาหารที่ควรหลีกเลี่ยง</p> <p>. . . . . . .</p> <p>ผู้ดำเนินการ..... วันที่.....</p>		
<p><b>วันจำหน่าย</b> (พยาบาลจำหน่าย) <b>M=Medication</b> ผู้ป่วยต้องได้รับความรู้เกี่ยวกับยาที่ตนเองได้รับ</p> <p><b>O= Outpatient Referral</b> ผู้ป่วยและครอบครัวต้องทราบถึงความสำคัญของการมาตรวจตามนัด และสถานที่ที่สามารถดูแลต่อเมื่อที่ใกล้บ้าน</p> <p><b>ประเมินผลการวางแผนจำหน่าย</b> -ประเมินความรู้ -ประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วย</p>	<p>1. ให้ความรู้เรื่องยา ช้อบ่งใช้ การออกฤทธิ์ ผลข้างเคียงและการพยาบาล (คู่มือการวางแผนจำหน่าย) ได้แก่</p> <p>. . . . . . . . . . .</p> <p>1. แนะนำให้ทราบการไปใช้บริการในสถานบริการใกล้บ้าน</p> <p>. . . . . . . . .</p> <p>1. แบบประเมินความรู้</p> <p>. . . . .</p> <p>ผู้ดำเนินการ..... วันที่.....</p>		

ภาคผนวก จ

คู่มือการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยที่มีภาวะเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น  
ที่ได้รับการรักษาด้วยการส่องกล้อง

คู่มือการวางแผนจำหน่าย  
ผู้ป่วยที่มีภาวะเลือดออก  
ทางเดินอาหารส่วนต้น  
ที่ได้รับการรักษาด้วยการส่องกล้อง



จัดทำโดย

นางสาวชูตระกูล หลีกตา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ที่ปรึกษา ผศ.ดร.นงลักษณ์ เมฆากาญจนศักดิ์

## คำนำ

ภาวะเลือดออกในทางเดินอาหารส่วนต้น (Upper gastrointestinal bleeding หรือ UGI bleeding) เป็นภาวะฉุกเฉินที่พบได้บ่อยที่สุดในระบบทางเดินอาหาร มีอัตราตายสูงและพบอัตราตายเพิ่มมากขึ้นทุกปี กลุ่มงานศัลยกรรม โรงพยาบาลขอนแก่น ได้ให้บริการดูแลรักษาผู้ป่วยที่มีภาวะเลือดออกทางเดินอาหาร ซึ่งมีอุบัติการณ์เป็นอันดับที่ 1 ของผู้ป่วยในแผนกศัลยกรรมทั้งหมด

การวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วย เป็นกระบวนการที่ช่วยให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง ค่อยเป็นค่อยไป ตามความต้องการของผู้ป่วยแต่ละราย โดยพยาบาลจะเป็นผู้ริเริ่มและประสานแผนจำหน่ายผู้ป่วยกับทีมสุขภาพ คู่มือการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้นนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาวิทยานิพนธ์หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จัดทำขึ้นเพื่อให้พยาบาลที่เข้าร่วมโครงการได้มีความรู้ในการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย และวางแผนจำหน่ายเป็นไปในแนวทางเดียวกัน อันจะเป็นประโยชน์แก่ผู้ป่วย

ผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งจะเป็นประโยชน์แก่ผู้ป่วย และเจ้าหน้าที่ทุกท่าน

ชูตระกูล หลักดา

สิงหาคม 2552

## สารบัญ

หน้า

คำนำ

สารบัญ

วัตถุประสงค์ของการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยที่มีภาวะเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น	1
กระบวนการวางแผนการจำหน่าย	1
ปัจจัยที่มีส่วนช่วยให้การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยมีประสิทธิภาพ	4
บทบาทของพยาบาลในการวางแผนการจำหน่าย	4
ประโยชน์ของการวางแผนจำหน่าย	5
แนวทางการให้คำแนะนำผู้ป่วยที่มีภาวะเลือดออกในทางเดินอาหารส่วนต้น	7
แบบฟอร์มการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น โรงพยาบาลขอนแก่น	20

## คู่มือการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยที่มีภาวะเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น ตามรูปแบบ D-M-E-T-H-O-D สำหรับเจ้าหน้าที่

การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยเป็นกระบวนการที่เกิดจากความร่วมมือของทีมสุขภาพเพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่องค่อยเป็นค่อยไปตามความต้องการของผู้ป่วยแต่ละราย โดยพยาบาลจะเป็นผู้ริเริ่มและประสานแผนจำหน่ายผู้ป่วยกับทีมสุขภาพ เนื่องจากพยาบาลเป็นบุคคลที่ใกล้ชิดกับผู้ป่วย สามารถสังเกตอาการและประเมินความต้องการของผู้ป่วยได้ตลอดเวลา

วัตถุประสงค์ของการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยที่มีภาวะเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น(วันเพ็ญ พิชิดพรชัย และคณะ, 2545)

1. ส่งเสริมให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่องทั้งในขณะที่อยู่โรงพยาบาลและจำหน่ายผู้ป่วยไปแล้ว
2. พัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองของผู้ป่วยและญาติผู้ดูแล
3. ลดความวิตกกังวลทั้งผู้ป่วย ญาติ และผู้ดูแล
4. ส่งเสริมการใช้แหล่งประโยชน์ที่จำเป็น เช่นสถานบริการใกล้บ้าน
5. ควบคุมค่าใช้จ่ายของสถานพยาบาล

### กระบวนการวางแผนการจำหน่าย

กฤษฎา แสงวงดี และคณะ (2539) กล่าวถึงแนวทางในการปฏิบัติแผนการจำหน่ายผู้ป่วยว่า เปรียบเสมือนแผนการฟื้นฟูสภาพและแผนการให้ความรู้ ฝึกทักษะแก่ผู้ป่วยก่อนจำหน่ายซึ่งพยาบาลเองต้องเป็นผู้ตัดสินใจเลือกปฏิบัติกิจกรรมตามแผนให้สอดคล้องกับความต้องการและสอดคล้องกับปัญหาผู้ป่วยในแต่ละระยะของการดำเนินของโรค หรือความเปลี่ยนแปลง การเตรียมผู้ป่วยให้พร้อมที่จะจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล เป็นรูปแบบหนึ่งของการใช้กระบวนการพยาบาลบนพื้นฐานตามหลักวิทยาศาสตร์ ซึ่งประกอบด้วย 5 ขั้นตอนดังนี้

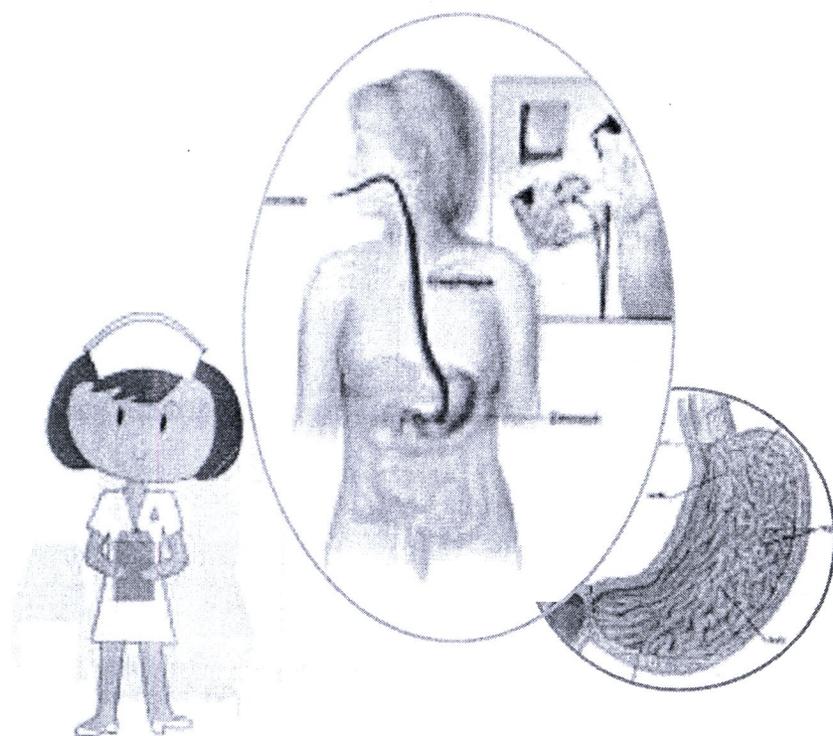
#### 1. การประเมินปัญหาและความต้องการการดูแลหลังจำหน่าย

การประเมินปัญหาและความต้องการการดูแลหลังจำหน่ายเป็นกระบวนการที่สำคัญมากและต้องมีการดำเนินการอย่างต่อเนื่องตลอดระยะเวลาที่ผู้ป่วยอยู่โรงพยาบาล ตั้งแต่แรกรับจนกระทั่งถึงวันที่จำหน่ายผู้ป่วยจากโรงพยาบาล พยาบาลวิชาชีพจะต้องมีทักษะในการประเมินปัญหาและคาดการณ์ล่วงหน้าเกี่ยวกับสถานะสุขภาพของผู้ป่วย มีทักษะในการบันทึกข้อมูลได้อย่าง

ภาคผนวก จ

คู่มือการให้ความรู้ผู้ป่วยที่มีเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น

# คู่มือการให้ความรู้ ผู้ป่วยที่มีภาวะเลือดออก ทางเดินอาหารส่วนต้น



จัดทำโดย

นางสาวชุตระกมล หลีกตา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
ที่ปรึกษา ผศ.ดร.นงลักษณ์ เมธากาญจนศักดิ์

## คำนำ

คู่มือการให้ความรู้ผู้ป่วยที่มีภาวะเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้นนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาวิทยานิพนธ์ หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตรมหาวิทยาลัยขอนแก่น จัดทำขึ้นเพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้มีความรู้ และสามารถดูแลตนเองเมื่อมีภาวะเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้นได้

ขอขอบคุณ อาจารย์ นงลักษณ์ เมธากาญจนศักดิ์ คณาจารย์ทุกท่าน พยาบาลตึกศัลยกรรมชาย 2 และผู้ป่วยทุกท่านที่ได้ให้ข้อเสนอแนะในการพัฒนาคู่มือสำหรับผู้ป่วยที่มีภาวะเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้นเล่มนี้

ชูตระกูล หลักตา

สิงหาคม 2552

# สารบัญ

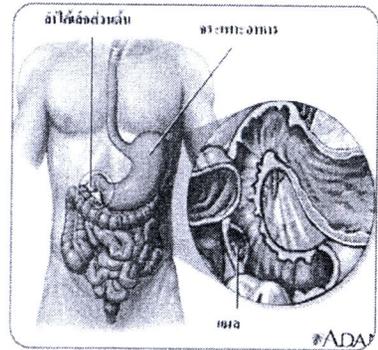
หน้า

คำนำ	
สารบัญ	
สาเหตุเกิดจากอะไร	1
อาการที่พบมีอะไรบ้าง	3
แพทย์จะตรวจอะไรบ้าง	7
การรักษาภาวะเลือดออกในทางเดินอาหารส่วนต้นมีอะไรบ้าง	8
การส่องกล้องตรวจกระเพาะอาหารคืออะไร	11
เตรียมตัวอย่างไรบ้างก่อนตรวจวินิจฉัยด้วยการส่องกล้อง	12
อะไรจะเกิดขึ้นกับตัวท่านบ้างในขณะที่เข้ารับการตรวจ	
วินิจฉัยด้วยการส่องกล้อง	13
ผลข้างเคียงของการส่องกล้อง	14
ข้อควรปฏิบัติหลังส่องกล้อง	14
การดูแลตนเองของผู้ป่วย	15
เอกสารอ้างอิง	17

## ภาวะเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น

### บทนำ

ภาวะเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น เป็นภาวะที่มีเลือดออกในบริเวณหลอดอาหาร กระเพาะอาหารหรือลำไส้เล็กส่วนต้น สามารถพบได้บ่อย และมีความรุนแรงตั้งแต่เล็กน้อยจนถึงเสียชีวิตได้ สาเหตุที่สำคัญมีหลายประการ การเข้ารับการรักษาอย่างรวดเร็ว และการได้รับการช่วยเหลืออย่างถูกต้องขณะมีเลือดออก เพื่อให้เลือดหยุดและแก้ไขภาวะช็อก รวมไปถึงการป้องกันการกลับเป็นซ้ำ และการรักษาโรคที่เป็นสาเหตุ จึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง



Healthy-buddy.com

### สาเหตุเกิดจากอะไร

1. เกิดจากแผลในกระเพาะอาหารและแผลในลำไส้เล็กส่วนต้น ที่เกิดจากการหลังกรดในกระเพาะอาหารมากเกินไป พบได้บ่อยในผู้ป่วยที่มีประวัติรับประทานยาต้านการอักเสบกลุ่มสเตียรอยด์ หรือยาลดไข้ แก้ปวด และต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ เช่น ยาแอสไพริน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มผู้สูงอายุ ผู้ที่สูบบุหรี่ ดื่มสุรา ผู้ที่มีภาวะเครียดมาก



แผลมีเลือดออก



## ประวัติผู้เขียน

นางสาวชุตระกุล หลักตา เกิดเมื่อวันที่ 7 กรกฎาคม พ.ศ. 2521 ที่อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต จากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนขอนแก่น เมื่อปีการศึกษา 2544 เข้าศึกษาในระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น เมื่อปีการศึกษา 2548 ปัจจุบันทำงานในตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย 2 โรงพยาบาลขอนแก่น

