

เอกสารอ้างอิง

- กระทรวงสาธารณสุข. [ม.ป.ป.]. แนวทางการเฝ้าระวังโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และ
หัวใจขาดเลือด. ค้นเมื่อ 23 ธันวาคม 2548, จาก <http://www.moph.go.th/>
- กระทรวงสาธารณสุข. (2547). แนวทางการเฝ้าระวังโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง. ค้นเมื่อ
13 กรกฎาคม 2548, จาก <http://www.moph.go.th/>
- กระทรวงสาธารณสุข. (2548). แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม
แห่งชาติ ฉบับที่ 9 (พ.ศ. 2545–พ.ศ. 2549). ค้นเมื่อ 13 กรกฎาคม 2548, จาก
<http://www.moph.go.th/>
- กระทรวงสาธารณสุข. (2550). แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม
แห่งชาติ ฉบับที่ 10 (พ.ศ. 2550–พ.ศ. 2555). ค้นเมื่อ 2 มิถุนายน 2550, จาก
<http://www.moph.go.th/>
- กัญญาบุตร สรณรินทร์. (2540). ปัจจัยที่มีผลต่อการลดลงของระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วย
เบาหวานที่ได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง โรงพยาบาลบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี.
การค้นคว้าแบบอิสระปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กาญจนา ไชธรรม. (2541). ผลการตั้งเป้าหมายการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในการควบคุมระดับ
น้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินโรงพยาบาลศูนย์ยะลา จังหวัดยะลา.
วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กาญจนา ประสานปราม. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการดูแลตนเองกับ
พฤติกรรมการดูแลตนเองเกี่ยวกับการควบคุมอาหารในผู้ป่วยเบาหวาน. วิทยานิพนธ์
ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ขนิษฐา นันทบุตร และคณะ. (2546). รายงานการวิจัยเรื่องการศึกษาและการพัฒนาศักยภาพการดูแล
ผู้ป่วยเบาหวานบนพื้นฐานทางวัฒนธรรมของท้องถิ่นอีสาน. ขอนแก่น:
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- ขนิษฐา ศรีสว่าง. (2549). การดูแลตนเองเพื่อควบคุมโรคเบาหวานของบุคคลที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลแห่งหนึ่ง ในเขตภาคเหนือตอนล่าง: การศึกษาแบบกรณีศึกษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- จินตนา เลิศไพบูลย์, และทิพย์ภา เชษฐชูชาวลิต. (2543). วัยกลางคน. ใน ทิพย์ภา เชษฐชูชาวลิต (บรรณาธิการ). **จิตวิทยาพัฒนาการสำหรับพยาบาล**. สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.
- จันทร์หา บริสุทธิ์. (2540). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้หญิงโรคเบาหวานในภาคเหนือตอนล่าง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชนิดา ธนสารสุธี. (2552). พฤติกรรมสุขภาพของผู้ใหญ่ที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน เขตชนบทแห่งหนึ่งในจังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- เฉลิมพล ต้นสกุล. (2541). **พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข**. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เฉลิมพล ต้นสกุล, และจีระศักดิ์ เจริญพันธุ์. (2549). **พฤติกรรมสุขภาพ**. พิมพ์ครั้งที่ 4. มหาสารคาม: คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- คารณิ จามจุรี. (2545). พลังอำนาจกับการจัดการความเจ็บป่วยเรื้อรัง (2): การเสริมสร้างพลังอำนาจ. **วารสารกองการพยาบาล**, 29(3), 79-87.
- เด่นหล้า ปาลเดชพงศ์, และสุรจิต สุนทรธรรม. (2550). การตรวจสุขภาพก่อนหมดสภาพ: คัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวานชนิดที่ 2. **คลินิก**, 23(5), 391-400.
- เทพ หิมะทองคำ และคณะ. (2548). **ความรู้เรื่องเบาหวาน ฉบับสมบูรณ์**. กรุงเทพฯ: วิทยาพัฒน์.
- ธิดิ สันบุญ. (2549). ระบาดวิทยาของโรคเบาหวาน. ใน ธิดิ สันบุญ, และวราภณ วงศ์ถาวรวัดน์ (บรรณาธิการ). **การดูแลรักษาเบาหวานแบบองค์รวม**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ธีระ ภัคดิ์จรุง. (2548). การใช้กระบวนการกลุ่มร่วมกับแรงสนับสนุนของครอบครัวในการควบคุมโรคของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ศูนย์สุขภาพชุมชนช่องสามหมอ อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- นฤทธิ์ เชนน้อย. (2542). ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขภาพต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้าน
การควบคุมอาหารและการออกกำลังกายของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลหันคา
จังหวัดชัยนาท. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและ
พฤติกรรมศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- น้อมจิต สกุลพันธุ์. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคม ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับ
พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตร
มหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นิตย์ ทศนิยม และคณะ. (2543). รายงานวิจัยเรื่องมิติสุขภาพในมุมมองปรัชญาชาวบ้านอีสาน:
กรณีศึกษา. ขอนแก่น: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- นิตย์ ทศนิยม. (2545). การส่งเสริมสุขภาพ: มิติการสร้างพลังอำนาจ. วารสารคณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 25(2, 3), 103-114.
- บุปผา อาศรัยราช. (2541). การประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคในการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมเพื่อลดภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจของผู้ป่วยเบาหวาน
ชนิดไม่พึ่งอินซูลิน โรงพยาบาลอุดรธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เบญจา ขอดคำเนิน-แอ็ดติกจ์, และภาณี วงษ์เอก. (2534). คู่มือวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ ชุดที่ 2
พฤติกรรมสุขภาพ: วิธีการศึกษาเชิงคุณภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัย
ประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปะราลี โอภาสนันท์. (2542). ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อภาวะสุขภาพ
และการควบคุมโรคในผู้ป่วยสูงอายุเบาหวาน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พิสมัย จันทวิมล. (2541). นิยามศัพท์ส่งเสริมสุขภาพ. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
ภาณุมาศ นาคพลเมือง. (2540). การพยาบาลเกี่ยวกับการควบคุมอาหารเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลใน
เลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน โรงพยาบาลพล จังหวัดขอนแก่น.
วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ภาวนา กิริยุดวงศ์. (2537). การส่งเสริมการดูแลตนเองในผู้ป่วยเบาหวานในระดับโรงพยาบาล
ประจำจังหวัด. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล
ผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- ภาวนา กิริติยวงศ์. (2546). การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวาน: มโนคติสำคัญและการดูแล. พิมพ์ครั้งที่ 3. ชลบุรี: พี. เพรส.
- มาลี จ่านง. (2540). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้หญิงโรคเบาหวานในภาคตะวันออก. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ยศ สันติสมบัติ. (2544). มนุษย์กับวัฒนธรรม. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- เยาวรัตน์ ปรปักษ์ขาม, และพรพันธุ์ บุญยรัตพันธุ์. (2549). รายงานการสำรวจสถานะสุขภาพอนามัย ของประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 3 พ.ศ. 2546-2547. ค้นเมื่อ 10 สิงหาคม 2549, จาก <http://www.library.hsri.or.th/cgi-bin/websis?from=res1&search=hs1282&case=2>
- รัตนา อัทธภูมิสุวรรณ. (2542). สังคมไทยกับการสร้างเสริมคุณภาพชีวิต. กรุงเทพฯ: ศูนย์ผลิตตำราเรียน สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ.
- วรรณภา ศรีชัยรัตน์. (2539). กระบวนการดูแลตนเองของผู้ใหญ่ที่เป็นโรคเบาหวาน: A Grounded Theory Study. ขอนแก่น: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วรรณ นิธิยานันท์. (2547). การปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคเบาหวานชนิดที่ 2. วารสารราชวิทยาลัยอายุรศาสตร์แห่งประเทศไทย, 21(3), 19-28.
- วรรณ นิธิยานันท์. (2548). เบาหวานและการออกกำลังกาย. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร, และวรรณ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ). โรคเบาหวาน. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- วัลลา ดันตโยทัย. (2540). รูปแบบการพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่พึ่งอินซูลิน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตรบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิชัย เอกพลากร. [ม.ป.ป.]. การประเมินความเสี่ยงต่อเบาหวาน. ค้นเมื่อ 3 มิถุนายน 2550, จาก [http://www.hsri.or.th/files/Article Thai Diabetes%20risk%score_07pdf](http://www.hsri.or.th/files/Article%20Thai%20Diabetes%20risk%score_07pdf).
- วิทยา ศรีดามา. (2545). การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิพร เสนารักษ์. (2541). การพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวาน. ขอนแก่น: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วิพร เสนารักษ์. (2549). การส่งเสริมสุขภาพผู้หญิงอีสานวัยกลางคน. วิทยานิพนธ์ปริญญาปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.



วิภาวรรณ ชุ่ม เพ็ญสุขสันต์. (2546). การจัดการความเครียด. ใน สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัย, และรวมพร คงกำเนิด (บรรณาธิการ). **การส่งเสริมสุขภาพ**. นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.

วิภาวรรณ ลิ่มเจริญ. (2542). **ผลของการให้คำแนะนำแบบมีส่วนร่วมต่อความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน ของประชาชนกลุ่มเสี่ยงในตำบล โสนลอย อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

วิลาวัลย์ ผลพลอย. (2539). การส่งเสริมการดูแลตนเองเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วย เบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน: การวิจัยเชิงปฏิบัติการ. **วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์**, 16(2), 18-35.

ศิริณี อินทรหนองไผ่. (2546). **พฤติกรรมสุขภาพ และการส่งเสริมสุขภาพ**. มหาสารคาม: มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.

ศรีเกษ ธัญญาวิรัชกุล. (2541). โปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง (ฉบับอิเล็กทรอนิกส์). **วารสารวิชาการสาธารณสุข**, 7(1), 113-119.

ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2549). **จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย วัยรุ่น-วัยสูงอายุ**. พิมพ์ครั้งที่ 9. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

ศรีสมัย วิบูลนนท์, และวรรณ นิธิยานันท์. (2548). **อาหารสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน**. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร, และวรรณ นิธิยานันท์. **โรคเบาหวาน**. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

ศิริพร จิรวัดนกุล และคณะ. (2544). **รายงานวิจัยเรื่องการพัฒนากระบวนการทางเลือกเพื่อการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยกลางคน: สถานการณ์ในมิติภาคพื้นบ้านและแบบประชาชนภาคอีสาน**. ขอนแก่น: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

ศิริพร จิรวัดนกุล. (2546). **การวิจัยเชิงคุณภาพในวิชาชีพการพยาบาล**. ขอนแก่น: ศรีภักดิ์ออฟเซ็ท.

ศูนย์ข้อมูลโรคไม่ติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข. (2548). **รายงานโครงการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ พ.ศ. 2548**. ค้นเมื่อ 30 มีนาคม 2549, จาก <http://www.ncd.ddc.moph.go.th/>

- ศูนย์ข้อมูลโรคไม่ติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข. (2549). รายงานสถานการณ์พฤติกรรมสุขภาพ
และปัญหาโรคจากการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ พ.ศ. 2547-
2548. ค้นเมื่อ 1 มีนาคม 2550, จาก [http://www.ncd.ddc.moph.go.th/ncd%
20web1/Bncd/data/mon/datareport.pdf](http://www.ncd.ddc.moph.go.th/ncd%20web1/Bncd/data/mon/datareport.pdf).
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2543). การส่งเสริมสุขภาพ: แนวคิด ทฤษฎีและการปฏิบัติการพยาบาล.
นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- สมยศ ศรีจารนัย และคณะ. (2545). พฤติกรรมของผู้ดูแลผู้ป่วยภาวะการควบคุมโรคในผู้ป่วย
เบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน อำเภอเขาวง จังหวัดกาฬสินธุ์. วารสารวิชาการสาธารณสุข,
11(3), 328-338.
- สมศักดิ์ ศรีสันติสุข. (2545). สังคมสุขภาพ: มิติทางสังคมและวัฒนธรรม. ขอนแก่น: ภาควิชา
สังคมวิทยาและมานุษยวิทยา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สารัช สุนทรโยธิน. (2549). กลไกการเกิดเบาหวานชนิดที่ 2. ใน ธิตี สันบุญ (บรรณาธิการ). การ
ดูแลรักษาเบาหวานแบบองค์รวม. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น. (2549). คู่มือแนวทางเวชปฏิบัติผู้มีภาวะเบาหวานจังหวัด
ขอนแก่น. ขอนแก่น: คลังนันทารธรรม.
- สุคนธ์ มีเนตรทิพย์. (2540). การสำรวจงานวิจัยทางการแพทย์เกี่ยวกับผู้ป่วยเบาหวานใน
ประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล
ผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุทิน ศรีอัญญาพร และวรรณิ นิธิยานันท์. (2548). โรคเบาหวาน. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- สุภลักษณ์ บุญความดี. (2540). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานใน
กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล
ผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุรางค์ จันทวานิช. (2543). การวิเคราะห์ข้อมูลในการวิจัยเชิงคุณภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ:
โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุรางค์ จันทวานิช. (2549). วิธีการวิจัยเชิงคุณภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 14. กรุงเทพฯ: ด่านสุทธา
การพิมพ์.
- สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ. (2541). วิวัฒนาการการส่งเสริมสุขภาพระดับนานาชาติ. นนทบุรี:
สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.

- สุรศักดิ์ ธรรมเป็นจิตต์. (2541). การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับแบบแผนความเชื่อ ด้านสุขภาพในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน โรงพยาบาล สกนคร จังหวัดสกนคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอก สุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุวระวาลิมปัสโต. (2548). รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาขารณสุขศาสตร์ มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- องค์การอนามัยโลกและกระทรวงสาธารณสุข. (2548). The Bangkok Charter for Health promotion in a globalize world. ใน สรุปการประชุมการส่งเสริมสุขภาพโลกครั้งที่ 6: นโยบายและภาคี เครือข่ายเพื่อการส่งเสริมสุขภาพสู่การปฏิบัติ: มุ่งเน้นความสำคัญต่อ ปัจจัยกำหนดสุขภาพ (Policy and Partnership for action: Addressing the Determinants of Health). วันที่ 7 -11 สิงหาคม 2548, ณ ศูนย์ประชุมสหประชาชาติ กรุงเทพมหานคร.
- อรุณีย์ ศรีนวล. (2548). การประยุกต์ทฤษฎีแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ ร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันเบาหวาน. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาขารณสุขศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อัญชลี แสนอ้วน. (2542). ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน โรงพยาบาลพิบูลมังสาหาร จังหวัดอุบลราชธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกพยาบาลสาขารณสุข บัณฑิต วิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อารีย์รัตน์ สุขใจ. (2546). ผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อการปรับพฤติกรรมบริโภคอาหารและการเคลื่อนไหวออกกำลังกายของสตรีวัยกลางคนที่มีภาวะน้ำหนักเกินมาตรฐานที่อยู่ใกล้เขตเทศบาลนครขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาขารณสุขศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อินทราพร พรหมปรการ. (2541). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพ การสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวานในโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดอ่างทอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกอนามัยครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อำพล จินดาวัฒน์. (2546). การสร้างนโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพแบบมีส่วนร่วม: มิติใหม่ของการสร้างเสริมสุขภาพ. นนทบุรี: สำนักงานปฏิรูประบบสุขภาพแห่งชาติ.

- อุรา สุวรรณรักษ์. (2542). การเพิ่มพลังอำนาจต่อการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน
โรงพยาบาลสติงพระ จังหวัดสงขลา. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- Aekplakorn, W., & et al. (2003). The Prevalence and Management of Diabetes in Thai adults.
[Electronic version]. **Diabetes Care**, 26(10), 2758-2763.
- Aekplakorn, W., & et al. (2006). A risk score for predicting incident diabetes in the Thai
population. [Electronic version]. **Diabetes Care**, 29(8), 1872-1877.
- American Diabetes Association. (2004). Clinical Practice Recommendation. **Diabetes Care**,
27(Suppl 1), S1-150.
- American Diabetes Association. (2006). Clinical Practice Recommendation. **Diabetes Care**,
29(Suppl 1), S1-48.
- American Diabetes Association. (2007). Clinical Practice Recommendation. **Diabetes Care**,
30(Suppl 1), S1-96.
- Diabetes Prevent Study. (2001). Prevention of Type 2 Diabetes Mellitus by Change in Lifestyle
Among Subjects with Impaired Glucose Tolerance. **N Eng J Med**, 344(18), 1343-1350.
- Diabetes Prevent Program USA. (2002). Reduced in the incidence of type 2 diabetes with
lifestyle intervention or metformin. **N Eng J Med**, 346(6), 393-403.
- Ellis-Stoll, C., & Popkess-Vawter, S. (1998). A concept analysis on the process of
empowerment. **Advance in Nursing Science**, 21(2), 62-68.
- Gibson, C.H. (1991). A concept analysis of empowerment. **Journal of advanced Nursing**,
16(3), 354-361.
- Glazier, R.H., Balcar, J., Kennie, N.R., & Willson, K. (2006). A systematic review of
interventions to improve diabetes care in socially disadvantaged populations.
[Electronic version]. **Diabetes Care**, 29(7), 1675-1688.
- Holter, I.M., & Schwartz-Barcott, D. (1993). Action research: What is it? How has it been used
and how can it be used in nursing?. **Journal of Advanced Nursing**, 18, 298-304.
- Master, J. (1995). The History of Action Research in I. Hughes (ed). **Action Research
Electronic Reader, The University of Sydney**. [Electronic version]. Retrived Febuary
02, 2007, from <http://www.behs.cchs.usyd.edu.au/arrow/Reader/rmasters.htm>

- Pan, X-R., & et al. (1997). Effects of Diet and Exercise in Preventing NIDDM in People With Impaired Glucose Tolerance. The Da Qing IGT Diabetes Study. [Electronic version]. **Diabetes Care**, 20(4), 537-544.
- Pender, N.J. (1996). **Health Promotion in Nursing Practice**. 3rd ed. Stamford, CT: Appleton & Large.
- Pender, N.J., Murdaugh, C. L., & Parsons, M. N. (2002). **Health Promotion in Nursing Practice**. 4th ed. The united States of America: Prentice Hall.
- Whitehead, D., Taket, A., & Smith, P. (2003). Action Research in health promotion. [Electronic version]. **Health Education Journal**. Retrived Febuary 02, 2007, from <http://www.hej.sagepub.com/cgi/content/abstract/62/1/5>
- WHO expert consultation. (2004). Appropriate body-mass index for Asian populations and its implications for policy and intervention strategies. **The Lancet**, 363(January), 157-163.
- Wild, S., Roglic, R., Green, A., Sicree, R., & King, H. (2004). Global Prevalence of Diabetes: Estimates for the year 2000 and projections for 2030. [Electronic version]. **Diabetes Care**, 27(5), 1047-1053.
- World Health Organization. (1986). **Ottawa charter for health promotion**. Geneva: [n.p.].
 _____. (2006). **Diabetes**. Retrieved December 2, 2006, from <http://www.who.int/>

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

คำชี้แจงเกี่ยวกับการพิทักษ์สิทธิ์และแบบยินยอมอาสาสมัคร

แบบชี้แจงอาสาสมัคร

เนื่องด้วย นางสาวสุทิสรา ทองพันธ์ นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล ผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น กำลังศึกษาเรื่อง “รูปแบบการลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 ของผู้หญิงอีสานวัยกลางคน: กรณีศึกษา ณ หมู่บ้านชนบทแห่งหนึ่งในจังหวัดขอนแก่น” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อค้นหารูปแบบการลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ของผู้หญิงอีสานวัยกลางคน โดยผลการวิจัยจะเกิดประโยชน์ต่ออาสาสมัคร กลุ่มผู้มีภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานในการป้องกันหรือชะลอการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และหน่วยงานสาธารณสุขในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพสำหรับกลุ่มผู้มีภาวะเสี่ยงเบาหวาน

ท่านเป็นบุคคลที่มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการให้ข้อมูลในการวิจัยในครั้งนี้ ผู้วิจัยจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการสัมภาษณ์ สังเกตการณ์ สนทนากลุ่ม และบันทึกภาพหรือวิดีโอ เพื่อศึกษาสถานการณ์ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และรูปแบบการลดปัจจัยเสี่ยงของอาสาสมัคร โดยในการสัมภาษณ์จะสัมภาษณ์เชิงลึกรายบุคคล ที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยงและวิถีการดำเนินชีวิตที่เกี่ยวข้องกับปัจจัยเสี่ยง วิธีการลดปัจจัยเสี่ยง ใช้เวลาในการสัมภาษณ์ 45 นาที โดยอาสาสมัครสามารถที่จะให้ข้อมูลหรือปฏิเสธการให้ข้อมูลในส่วนที่ไม่ต้องการเปิดเผยได้ สำหรับการสังเกตการณ์ผู้วิจัยจะเข้าร่วมสังเกตการณ์แบบมีส่วนร่วมและไม่มีส่วนร่วมในประเด็นที่มีความเกี่ยวข้องกับการมีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และวิธีการลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ของอาสาสมัคร และการสนทนากลุ่ม จะศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับการรับรู้ ความเชื่อ ความคิดเห็น และวิถีการดำเนินชีวิตที่เกี่ยวข้องกับปัจจัยเสี่ยงโรคเบาหวานชนิดที่ 2 จะใช้เวลาในการดำเนินกิจกรรม 1 ชั่วโมง 30 นาที โดยอาสาสมัครสามารถแสดงความคิดเห็นได้อย่างอิสระ และเท่าเทียมกัน ในระหว่างการสัมภาษณ์ สังเกตการณ์ สนทนากลุ่ม ผู้วิจัยขออนุญาตบันทึกเสียง บันทึกภาพ และบันทึกภาพวิดีโอ ทั้งนี้เพื่อความถูกต้องของเนื้อหา ผู้วิจัยจะใช้รหัสแทนชื่อและนามสกุลจริงของท่านลงในแบบบันทึกข้อมูลเทปการสัมภาษณ์ วิดีโอเทป และจะทำลายเมื่อการศึกษาครั้งนี้สิ้นสุด ผู้วิจัยขอรับรองว่าข้อมูลที่ได้รับจากท่านจะถูกเก็บเป็นความลับและจะนำเสนอผลการวิจัยในภาพรวมเท่านั้น ซึ่งจำไม่ก่อให้เกิดความเสียหายแก่ท่านแต่ประการใด จะไม่มีการระบุชื่อ/ข้อมูลส่วนตัวของท่าน “หากผู้วิจัยมีความจำเป็นต้องแสดงภาพถ่ายที่มีรูปของ ผู้วิจัยจะมีบัตรระวังไม่ให้เห็นภาพหน้าของท่านทั้งหมด และจะใช้แสดงเพื่อประโยชน์ทางวิชาการเท่านั้น”

ในการเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครของโครงการวิจัยครั้งนี้ ท่านเข้าร่วมด้วยความสมัครใจและสามารถถอนตัวเมื่อใดก็ได้โดยไม่เสียสิทธิใดๆ ทั้งสิ้น ไม่ว่าท่านจะเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้หรือไม่ ท่านจะไม่เสียสิทธิใดๆ และจะไม่ระบุชื่อ/ข้อมูลส่วนตัวของท่าน จึงไม่เกิดผลกระทบต่อการรักษาพยาบาลอันพึงได้รับในปัจจุบันและอนาคต แต่ประการใด

หากท่านมีข้อสงสัยหรือต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับผลการวิจัยสามารถติดต่อสอบถามผู้วิจัยได้ที่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น หรือหมายเลขโทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้สะดวก 087-8548483

หากท่านมีปัญหาสงสัยเกี่ยวกับสิทธิ์ของท่านจะเข้าร่วมการวิจัยนี้ โปรดสอบถามได้ที่ประธาน
คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น สำนักงานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยใน
มนุษย์ อาคารสำนักงานคณะบดีคณะแพทยศาสตร์ ณ ฝายวิจัย ชั้น 6 มหาวิทยาลัยขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น
40002 หรือทางโทรศัพท์หมายเลข (043) 348360-9 ต่อ 3723, 3749 หรือ (043) 363723, (043) 363749

ขอขอบคุณอย่างสูง
นางสาวสุทิสรา ทองพันธ์

แบบยินยอมอาสาสมัคร

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว).....นามสกุล.....อายุ.....ปี
อยู่บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

ได้รับฟังคำอธิบายจาก นางสาวสุทิสฯ ทองพันธ์ เกี่ยวกับการเป็นอาสาสมัครในโครงการวิจัยเรื่อง “รูปแบบการลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ของผู้หญิงอีสานวัยกลางคน: กรณีศึกษา ณ หมู่บ้านแห่งหนึ่งในจังหวัดขอนแก่น” โดยข้อความที่อธิบายประกอบด้วยการขออนุญาตในการจัดบันทึก พร้อมทั้งบันทึกเทปในการสนทนากลุ่ม/ หรือถ่ายภาพ/ หรือบันทึกวิดีโอ ใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมง 30 นาที เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปวิเคราะห์เนื้อหา และเพื่อความถูกต้องของข้อมูล จะไม่มีการเผยแพร่ภาพถ่ายหรือวิดีโอที่มีรูปของข้าพเจ้าแก่สาธารณะ หากผู้วิจัยมีความจำเป็นต้องแสดงรูปภาพที่มีรูปของข้าพเจ้า ผู้วิจัยจะระมัดระวังไม่ให้เห็นภาพหน้าทั้งหมดของข้าพเจ้า และใช้แสดงเพื่อประโยชน์ทางวิชาการเท่านั้น “ในการเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครของโครงการวิจัยในครั้งนี้ ข้าพเจ้าร่วมด้วยความสมัครใจ” และข้าพเจ้าสามารถถอนตัวออกจากการศึกษานี้ เมื่อใดก็ได้ ถ้าข้าพเจ้าปรารถนาและหากเกิดเหตุการณ์ที่ไม่พึงประสงค์

ข้าพเจ้าได้อ่านและเข้าใจตามคำอธิบายข้างต้นแล้วจึงลงนามยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้

ลงชื่อ.....อาสาสมัคร
(.....)

พยาน.....
(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ภาคผนวก ข
แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

- วันที่สัมภาษณ์.....
1. ชื่อ.....นามสกุล.....บ้านเลขที่.....
2. อายุ.....ปี
3. ระดับการศึกษา

1 () ประถมศึกษา

2 () มัธยมศึกษา

3 () อุดมศึกษา

4 () อื่น ๆ
4. สถานภาพสมรส

1 () โสด

2 () คู่

3 () หม้าย

4 () หย่าร้าง/แยก
5. อาชีพ และลักษณะงาน

1 () รับราชการ ตำแหน่ง และบทบาทหน้าที่.....

2 () ค้าขาย ทำอะไรบ้าง.....

3 () รับจ้าง ทำสวน ทำนา ทำไร่ ระบุ.....

4 () อื่น ๆ ระบุ.....
6. จำนวนสมาชิกในครอบครัวของท่าน.....คน
7. สภาพของท่านในครอบครัว

1 () เป็นหัวหน้าครอบครัว

2 () อยู่ในฐานะ ภรรยา บุตร สะใภ้

3 () อื่น ๆ
8. ส่วนสูง.....เซนติเมตร น้ำหนัก.....กิโลกรัม ค่าดัชนีมวลกาย.....กิโลกรัม/ตารางเมตร
เส้นรอบเอว.....นิ้ว (ผู้วิจัยวัด ชั่งเอง)
9. ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดในรอบปีที่ผ่านมา.....มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์
(ผู้วิจัยติดตามผลจากศูนย์สุขภาพชุมชน)



ภาคผนวก ค

แบบประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 สำหรับคนไทย

แบบประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 สำหรับคนไทย
(วิชัย เอกพลากร, 2550)

ชื่อ.....นามสกุล.....อายุ.....ปี บ้านเลขที่.....

ปัจจัยเสี่ยง	คะแนน
1. อายุ (ปี)	
34-39	0
40-44	0
45-49	1
≥ 50	2
2. เพศ	
ผู้หญิง	0
ผู้ชาย	2
3. ค่าดัชนีมวลกาย (กิโลกรัม/ตารางเมตร)	
< 23	0
23 - < 27.5	3
≥ 27.5	5
4. เส้นรอบเอว (เซนติเมตร)	
< 90 ในผู้ชาย, < 80 ในผู้หญิง	0
≥ 90 ในผู้ชาย, ≥ 80 ในผู้หญิง	2
5. โรคความดันโลหิตสูง	
ไม่มี	0
มี	2
6. มีประวัติญาติสายตรงเป็นเบาหวาน	
ไม่มี	0
มี	4
คะแนนรวม	

การแปลผล โดยประเมินจากผลรวมของคะแนน ดังนี้

1) คะแนนรวม ≤ 2 มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวานร้อยละ < 5 มีความเสี่ยงน้อย มีโอกาสเป็นโรคเบาหวาน 1 ใน 20 ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ ศึกษาน้ำหนักตัว ตรวจวัดความดันโลหิต

2) คะแนนรวม 3-5 มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวานร้อยละ 5-10 มีความเสี่ยงเพิ่มขึ้น มีโอกาสเป็นโรคเบาหวาน 1 ใน 12 ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ ศึกษาน้ำหนักตัว ตรวจวัดความดันโลหิต

3) คะแนนรวม 6-8 มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวานร้อยละ 11-20 มีความเสี่ยงสูงมีโอกาเป็นโรคเบาหวาน 1 ใน 7 ควรควบคุมอาหาร และออกกำลังกายสม่ำเสมอ ศึกษาน้ำหนักตัว ตรวจวัดความดันโลหิต

4) คะแนนรวม 9-10 มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวานร้อยละ 21-30 มีความเสี่ยงมาก มีโอกาสเป็นโรคเบาหวาน 1 ใน 4 ควรควบคุมอาหาร และออกกำลังกายสม่ำเสมอ ควบคุมน้ำหนักตัว ตรวจวัดความดันโลหิต และตรวจน้ำตาลในเลือด

5) คะแนนรวม > 11 มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวานร้อยละ > 30 มีความเสี่ยงสูงมาก ๆ มีโอกาสเป็นโรคเบาหวาน 1 ใน 3 ควรควบคุมอาหาร และออกกำลังกายสม่ำเสมอ ควบคุมน้ำหนักตัวและความดันโลหิต และตรวจน้ำตาลในเลือด

ภาคผนวก ง

แนวทางการสนทนากลุ่ม และการสัมภาษณ์เชิงลึก

แนวทางการสนทนากลุ่ม (focus group)

ผู้วิจัยได้ทบทวนวรรณกรรม เอกสารที่เกี่ยวข้อง และสร้างแนวทางการสนทนากลุ่มขึ้น โดยต้องการที่จะให้เป็นแนวคำถามที่สร้างประเด็นในการสนทนาของผู้ให้ข้อมูล ซึ่งเป็นแนวทางที่สามารถยืดหยุ่นได้

วัตถุประสงค์ในการสนทนา

1. เพื่อศึกษาการรับรู้ ความเชื่อ เกี่ยวกับโรคเบาหวานและปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2
2. เพื่อศึกษาวิธีการปฏิบัติเพื่อป้องกันและลดปัจจัยเสี่ยงการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2
3. เพื่อศึกษาปัจจัยส่งเสริม และปัจจัยขัดขวางหรือเป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2

แนวทางการสนทนากลุ่ม

1. ผู้วิจัยแนะนำตัวและแจ้งวัตถุประสงค์
2. สร้างสัมพันธภาพที่ดีก่อนการสนทนา
3. เปิดโอกาสให้ผู้ร่วมวิจัยได้แสดงความคิดเห็น
4. กระตุ้นให้ผู้ร่วมวิจัยมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็น
5. ใช้เทคนิคในการสนทนากลุ่ม

แนวคำถาม

1. ในมุมมองของท่านมีความเข้าใจ ความคิดเห็น ความเชื่อ เกี่ยวกับโรคเบาหวานอย่างไร ท่านคิดว่าโรคเบาหวานมีสาเหตุ ปัจจัยมาจากอะไรบ้าง
2. ท่านคิดว่ามีใครบ้างที่มีโอกาสเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และบุคคลเหล่านั้นมีความเสี่ยงในการเกิดโรคอย่างไร
3. ในชุมชนของท่านมีบุคคลที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 มากน้อยเพียงใด มีปัจจัย เหตุการณ์อะไรบ้างที่สนับสนุนให้เกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2
4. ท่านรับรู้วิธีการป้องกันการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 หรือไม่ อย่างไร ปัจจุบันท่านมีวิธีการปฏิบัติอย่างไรเพื่อที่จะป้องกันการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2
5. วิถีชีวิต สภาพความเป็นอยู่ของท่านใดบ้าง ที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2
6. ในชุมชน มีกิจกรรมใดบ้างที่ส่งเสริมการปฏิบัติเพื่อป้องกันการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ท่านมีส่วนร่วมอย่างไร
7. มีวิธีปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ใดบ้างที่สามารถปฏิบัติได้ และวิธีการใดบ้างที่ไม่สามารถปฏิบัติได้ มีปัจจัยอะไรที่ส่งเสริม และเป็นอุปสรรคของการปฏิบัติ
8. ท่านมีแนวทางในการแก้ไขปัญหาเมื่อมีอุปสรรคขัดขวางในการปฏิบัติ หรือมีวิธีการส่งเสริมตนเองเพื่อให้สามารถปฏิบัติได้ อย่างไร

แนวคำถามการสัมภาษณ์เชิงลึก

“ความรู้เกี่ยวกับเรื่องโรคเบาหวาน การรับรู้ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานของผู้หญิงอีสานวัยกลางคน
ณ หมู่บ้านชนบทแห่งหนึ่งในจังหวัดขอนแก่น”

ประเด็น	แนวคำถามหลัก	แนวคำถามรอง
1. ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวาน	1.1 โรคเบาหวานคืออะไร 1.2 เราจะรู้ได้อย่างไรว่าเป็นโรคนี้ 1.3 สาเหตุเกิดจากอะไร ปัจจัยเสี่ยงคืออะไร 1.4 โรคนี้ทำให้เกิดผลกระทบอะไรบ้างต่อคนป่วย 1.5 โรคนี้มีความสำคัญต่อคุณหรือไม่อย่างไร 1.6 คุณต้องการความรู้เกี่ยวกับโรคนี้หรือไม่ อะไรบ้างอย่างไร	
2. ปัจจัยเงื่อนไขที่เกี่ยวข้องกับการมีปัจจัยเสี่ยง/พฤติกรรมเสี่ยง	3.1 คุณคิดว่ามีอะไรบ้างที่เกี่ยวข้องหรือส่งเสริมให้เกิดปัจจัยเสี่ยง/พฤติกรรมเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน เพราะเหตุใด	3.1 วิธีการดำเนินชีวิตในปัจจุบันด้านใดบ้างที่ทำให้ท่านมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน เพราะเหตุใด
3. การรับรู้เกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยง พฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน	2.1 คุณคิดว่ากลุ่มคนที่มีลักษณะหรือพฤติกรรมอย่างไรที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน เพราะเหตุใด 2.2 คุณรับรู้ว่าคุณเองเสี่ยงต่อการเกิดโรคนี้หรือไม่อย่างไร 2.2.1 ในกรณีรับรู้ว่าคุณเสี่ยง ได้ปฏิบัติตนอย่างไร เพื่อที่จะได้ไม่เป็น 2.2.2 ในกรณีรับรู้ว่าคุณไม่เสี่ยง มีการปฏิบัติตัวอย่างไร 2.3 ปัญหาอุปสรรค/สิ่งสนับสนุน ให้มีการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน 2.4 คุณต้องการความรู้เกี่ยวกับวิธีการป้องกันโรคเบาหวานหรือไม่ อย่างไร 2.5 คุณต้องการความช่วยเหลือเรื่องใดในการป้องกันโรคเบาหวาน อะไรบ้าง จากใคร อย่างไร (ถามเจาะแต่ละกิจกรรม)	2.2.1 วิธีการใดบ้างที่ท่านปฏิบัติเพื่อที่จะป้องกันไม่ให้ท่านเป็นโรคเบาหวาน 2.2.2 ท่านได้มีวิธีการปฏิบัติเพื่อที่จะป้องกันไม่ให้ท่านเป็นโรคเบาหวานหรือไม่ อย่างไร 2.3 คุณมีปัญหา ข้อขัดข้องใจในการปฏิบัติเพื่อลด-จำกัดปัจจัยเสี่ยงอย่างไรบ้าง ต้องการความช่วยเหลือหรือสิ่งสนับสนุนอะไรบ้าง

ภาคผนวก จ
คำรับรองจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์



มหาวิทยาลัยขอนแก่น
หนังสือฉบับนี้ให้ไว้ เพื่อแสดงว่า

โครงการวิจัยเรื่อง: รูปแบบการลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ของผู้หญิงอีสานวัยกลางคน:
กรณีศึกษา ณ หมู่บ้านชนบทแห่งหนึ่งในจังหวัดขอนแก่น
(The model to modify risk factors of type 2 diabetes of middle-aged Isaan women:
a case study of a village in Khon Kaen)

ผู้วิจัย: นางสาวสุทิดา ทองพันธ์ และคณะ

หน่วยงานที่สังกัด: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ได้ผ่านการรับรองจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น โดยยึดหลักเกณฑ์ตาม
คำประกาศเฮลซิงกิ (Declaration of Helsinki) และแนวทางการปฏิบัติการวิจัยทางคลินิกที่ดี (ICH GCP)

ให้ไว้ ณ วันที่ 19 ตุลาคม พ.ศ. 2550

(รองศาสตราจารย์วิภากรณ์ ศรีนัครินทร์)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ลำดับที่ 4.7.11 :10/2550

เลขที่: HE500844

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น

Institutional Review Board Number; IRB00001189

สำนักงาน: 123 ถนนมิตรภาพ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002

Federal Wide Assurance; FWA00003418

โทร. (043) 363723, (043) 363749 โทรสาร (043) 363749



ประวัติผู้เขียน

นางสาวสุทิสรา ทองพันธ์ เกิดเมื่อวันที่ 13 กรกฎาคม 2517 ณ จังหวัดสกลนคร สำเร็จการศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร (เทียบเท่าปริญญาตรี) จากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครพนม เมื่อปี พ.ศ. 2540 ปัจจุบันรับราชการในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลกุสุมาลย์ อำเภอกุสุมาลย์ จังหวัดสกลนคร ในระหว่างการศึกษาได้รับทุนอุดหนุนและส่งเสริมการทำวิทยานิพนธ์สำหรับนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาปีการศึกษา 2551

