

เอกสารอ้างอิง

- กรมการแพทย์. (2546). **คู่มือดูแลตนเองเบื้องต้นเรื่องเบาหวาน “รู้ทันเบาหวาน”**. กรุงเทพฯ: กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2548). **การสาธารณสุขไทย 2544-2547**. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.
- กฤติกาพร ไยโนนตาด. (2542). **ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรร ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของสตรีโรคเบาหวานในภาวะหมดประจำเดือน จังหวัดชัยภูมิ**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กองสุขศึกษา กระทรวงสาธารณสุข. (2542). **แนวคิดทฤษฎีทางด้านพฤติกรรมสุขภาพ**. กรุงเทพฯ: กองสุขศึกษา กระทรวงสาธารณสุข.
- กัณหา เกียรติสุด, ละมัย ภูริบัญชา, & กรรณิการ์ ตฤณวุฒิมพงษ์. (2549). **การพัฒนารูปแบบการจัดบริการของสถานบริการสาธารณสุข ในการป้องกันควบคุมโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงสำหรับประชากรกลุ่มเสี่ยง. สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 6 จังหวัดขอนแก่น, 13(3), 63-73.**
- เกียรติรัตน์ คุณรัตน์พฤกษ์. (2540). **โภชนศาสตร์ชุมชนพื้นฐานสำหรับนักศึกษาสาธารณสุขศาสตร์**. ขอนแก่น: มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- โกมาตร จึงเสถียรทรัพย์. (2550). **วิธีชุมชน: คู่มือการเรียนรู้ที่ทำให้งานชุมชนง่าย ได้ผลและสนุก**. นนทบุรี: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุขและสำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข.
- ขนิษฐา นันทบุตร และคณะ. (2546). **การศึกษาและการพัฒนาศักยภาพการดูแลผู้ป่วยเบาหวานบนพื้นฐานทางสังคมวัฒนธรรมของท้องถิ่นอีสาน**. ขอนแก่น: มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ขนิษฐา ศรีสว่าง. (2549). **การดูแลตนเองเพื่อควบคุมโรคเบาหวานของบุคคลที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลแห่งหนึ่ง ในเขตภาคเหนือตอนล่าง: การศึกษาแบบกรณีศึกษา**. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ขวัญตา เอกบุตร. (2552). **พฤติกรรมสุขภาพของผู้ใหญ่ที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ในเขตเมือง จังหวัดขอนแก่น**. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- จอร์จน่า คานส์. (2547). ศูนย์ข้อมูลข่าวสารด้านอาหารแห่งเอเชีย: เอาชนะโรคเบาหวานด้วยการเปลี่ยนวิถีชีวิต. *วงการยา*, 5(77), 54-56.
- จันทร์หา บริสุทธิ์. (2540). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้หญิงโรคเบาหวานในภาคเหนือตอนล่าง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จารุวรรณ นิพนานนท์. (2543). พฤติกรรมศาสตร์: พฤติกรรมสุขภาพในงานสาธารณสุข. **ขอนแก่น: มหาวิทยาลัยขอนแก่น.**
- จำลอง คิชยวณิช. (2545). **ความเครียด ความวิตกกังวลและสุขภาพ.** เชียงใหม่: คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จุฑารัตน์ ลมอ่อน. (2548). **ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในโรงพยาบาลเพื่อ อำเภอเพื่อ จังหวัดอุดรธานี.** วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพศึกษาและส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- จุฬารัตน์ โสตะ, พรรณี บัญชรหัตถกิจ, & อมรรัตน์ ภูกาบขาว. (2544). **การพัฒนาศักยภาพชุมชนเพื่อส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน.** **ขอนแก่น: คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.**
- จุฬารัตน์ โสตะ. (2543). **การส่งเสริมสุขภาพแนวใหม่.** **ขอนแก่น: ภาควิชาสุขภาพศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.**
- _____. (2546). **สุขภาพในสถานบริการสาธารณสุข.** **ขอนแก่น: ภาควิชาสุขภาพศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.**
- ฉกาจ ผ่องอักษร. (2549). การออกกำลังกายในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน *วัลลา ตันตโยทัย, & สุนทรี นาคะเสถียร (บรรณาธิการ).* **โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน พ.ศ. 2549.** นครปฐม: เมตตาถือปี่ปรีณ.
- ฉัตรเลิศ พงษ์ไชยกุล. (2542). **บทฟื้นฟูวิชาการโรคเบาหวาน.** **วารสารศรีนครินทร์เวชสาร, 14(1), 50-60.**
- เฉลิมพล ต้นสกุล. (2549). **พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข.** กรุงเทพฯ: ภาควิชาสุขภาพศึกษา และพฤติกรรมศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชาญวิทย์ โคธีรานุรักษ์. (2547). **แนวคิดเกี่ยวกับสุขภาพของตนเอง: เอกสารประกอบการประชุมสัมมนาเวทีวิชาการ การเคลื่อนไหวร่างกายและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ.** กรุงเทพฯ: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

- คารณี ถวิลพิพัฒน์กุล. (2549). กระบวนการเป็นเมืองกับการเปลี่ยนแปลงทางสังคมในประเทศกำลังพัฒนา. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เทพ หิมะทองคำ. (2548). ความรู้เรื่องเบาหวานฉบับสมบูรณ์. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ: วิทยาพัฒน์.
- เทศบาลนครขอนแก่น. (2550). สำนักบริหารการทะเบียนกรมการปกครอง. ขอนแก่น: [ม.ป.พ.].
- ธนพร วงษ์จันทร์. (2543). ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ธรา อ่อนชมจันทร์. (2540). เบาหวานจะคิดได้อาศัยสัมมาทิฐิ. วารสารคลินิก, 13(5), 319-322.
- นพวรรณ อัสวรัตน์, & ฉายศรี สุพรศิลป์ชัย. (2544) “เกริ่นนำ” แนวพัฒนากิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพระบบไหลเวียนเลือด. กรุงเทพฯ: สำนักพัฒนาวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์.
- นฤทธิ์ เขื่อนน้อย. (2542). ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขภาพศึกษาต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านการควบคุมอาหารและการออกกำลังกายของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลหันคา จังหวัดชัยนาท. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นัยนา อภาสุวรรณกุล, รัตนาภรณ์ อิมหมั่นงาน, & นุชนางค์ เขียวเขว่า. (2547). ความชุกต่อโรคเบาหวานและภาวะเบาหวานแฝงในประชากรกลุ่มญาติผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการ ณ ศูนย์สุขภาพชุมชนจอหอ ปีพ.ศ.2547. นครราชสีมา: สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 5.
- นิตย์ ทศนิยม. (2545). การส่งเสริมสุขภาพ: มติการสร้างพลังอำนาจ. วารสารคณะพยาบาล มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 25(2,3), 103-114.
- นิตย์ ทศนิยม และคณะ. (2546). รายงานการวิจัยเรื่องการพัฒนาบริการส่งเสริมสุขภาพในโรงพยาบาลชุมชน: กระบวนการและปัญหาอุปสรรค. ขอนแก่น: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- บำเพ็ญจิต แสงชาติ. (2548). Cultural diversity. เอกสารประกอบการสอน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น. ขอนแก่น: ภาควิชาพื้นฐานการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ประเทือง ภูมิภัทราคม. (2540). การปรับพฤติกรรม: ทฤษฎีและการประยุกต์. กรุงเทพฯ: โอ.เอส. พรินติ้ง เฮ้าส์.

- ประเวศ วะสี. (2543). **สุขภาพในฐานะอุดมการณ์ของมนุษย์**. พิมพ์ครั้งที่ 3. นนทบุรี: สำนักงานปฏิรูประบบสุขภาพ.
- ปิยะนุช รักพาณิชย์. (2542). **โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจขาดเลือดกับการปฏิบัติตัว: การทบทวนองค์ความรู้กับการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน**. กรุงเทพฯ: สำนักพัฒนาวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- ผ่องพรรณ ตรียมงคลกุล. (2549). **การออกแบบการวิจัย**. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- แผนที่จังหวัดขอนแก่น. (2552). **ตำบลในเมือง จังหวัดขอนแก่น**. ค้นเมื่อ 20 สิงหาคม 2552, จาก <http://maps.google.co.th/maps?hl=th&tab=w1>.
- พงศ่อมร บุนนาค. (2542). **การทบทวนปัจจัยด้านพฤติกรรมและวิถีชีวิตที่เป็นปัจจัยเสี่ยงและปัจจัยเสริมต่อโรค: เทคนิคการดูแลรักษาโรคเบาหวาน**. นนทบุรี: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- พรรณทิวา รุจิพร. (2545). **พัฒนาการของมนุษย์**. ใน **จิตวิทยาเบื้องต้น**. ขอนแก่น: ภาควิชาจิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- พัชรี เชื้อทอง. (2548). **ผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมกรรมการดูแลตนเองและการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2**. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- พิสมัย จันทวิมล. (2541). **นิยามศัพท์ส่งเสริมสุขภาพ**. กรุงเทพฯ: ดีไซน์.
- พีระ อารีรัตน์ และคณะ. (2542). **การพัฒนาพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพในเขตชุมชนเทศบาลเมืองนครพนม**. นครพนม: สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครพนม.
- เพ็ญศรี พรวิริยะทรัพย์. (2540). **การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้หญิงโรคเบาหวานในภาคตะวันตก**. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เพลินดา ศิริปการ, & นงลักษณ์ จุฑาจินดาเขต. (2540). **รายงานการวิจัยเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานบางประการกับพฤติกรรมกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน**. ขอนแก่น: สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ.

- ภัทรนุช รุจิวรรณ และคณะ. (2550). การวิเคราะห์ต้นทุน-ประสิทธิผลของการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 แบบการบริหารจัดการโรคในบริบทโรงพยาบาลชุมชนโดย CORE Diabetes Model. ค้นเมื่อ 20 กันยายน 2552, จาก <http://www.db.hitap.net/articles/319>.
- ภาณุพันธุ์ พุฒสุข. (2542). ค่าใช้จ่ายของผู้ป่วยโรคเบาหวาน. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาการระบาด บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ภานุมาศ นาพลเมือง. (2540). การพยาบาลเกี่ยวกับการควบคุมอาหารเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน โรงพยาบาลพล จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ภาวนา กิรติคุณวงศ์. (2544). การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวาน: มโนคติสำคัญสำหรับการดูแล. พิมพ์ครั้งที่ 2. ชลบุรี: พี. เพรส.
- มันทนา ประทีปะเสน, & วงเดือน ปันดี. (2542). การทบทวนองค์ความรู้กับการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน อาหารกับ: โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานและโรคหัวใจขาดเลือด. กรุงเทพมหานคร: สำนักพัฒนาวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์.
- มาลี จำนวนผล. (2540). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้หญิงโรคเบาหวานในภาคตะวันออก. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ยศ สันตสมบัติ. (2544). มนุษย์กับวัฒนธรรม. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- เขาวรัตน์ ปรปักษ์ขาม, & พรพันธุ์ บุญรัตพันธุ์. (บรรณาธิการ). (2549). การสำรวจสถานะสุขภาพอนามัยประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 3 พ.ศ. 2546-2547. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข.
- รัชตะ รัชตะนาวิน, & ธิดา นิงสานนท์. (2544). ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน. กรุงเทพฯ: วิทยาวัฒน์.
- รัตนา อัทธภูมิสุวรรณ. (2542). สังคมไทยกับการเสริมสร้างคุณภาพชีวิต. กรุงเทพฯ: ศูนย์ผลิตตำราเรียน สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ.
- วรรณภา ศรีธีรัตน์. (2539). กระบวนการดูแลตนเองของผู้ใหญ่ที่เป็นโรคเบาหวาน: A Grounded Theory Study. ขอนแก่น: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วรารักษ์ วงศ์ถาวรรัตน์, & วิทยา ศรีดามา. (2549). การวินิจฉัยและการแบ่งประเภทเบาหวาน. ใน ธิดิ สันบุญ, & วรารักษ์ วงศ์ถาวรรัตน์ (บรรณาธิการ). การดูแลรักษาเบาหวานแบบองค์รวม. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- วัลยา จงเจริญประเสริฐ. (2548). Genomic medicine: V. Genomic medicine กับ โรคเบาหวาน. วารสารคลินิก, 21(4), 312-317.
- วัลลา ดันตโยทัย. (2540). รูปแบบการพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิชัย เอกพลากร. (2550). การประเมินความเสี่ยงต่อเบาหวาน (Thai Diabetes Risk Score). ค้นเมื่อ 3 มิถุนายน 2550, จาก <http://www.hsri.or.th/files/ArticleThaiDiabetes%20risk%20scoer>.
- วิทยา ศรีดามา. (2545). การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิพร เสนารักษ์. (2549). การส่งเสริมสุขภาพผู้หญิงอีสานวัยกลางคน. วิทยานิพนธ์ปริญญาปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วิภาวรรณ ลิ้มเจริญ. (2542). ผลของการให้คำแนะนำแบบมีส่วนร่วมต่อความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคเบาหวานของประชาชนกลุ่มเสี่ยง ในตำบลโสนลอย อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิไล วิชาการ. (2545). การใช้กระบวนการสร้างพลังในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ. วารสารสุขศึกษา, 25(92), 59-67.
- วิไลวรรณ เทียมประชา. (2547). การพัฒนาระบบบริการปฐมภูมิเชิงรุกแก่ผู้ป่วยเบาหวานโดยกระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชนของศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบ้านหว่า อำเภอเมืองจังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วีรพันธ์ ไชวิฑูรกิจ. (2545). กลไกการเกิดโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ). การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศรีเกษ ธัญญาวิณิชกุล. (2541). โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง. วารสารวิชาการสาธารณสุข, 7(1), 113-119.

- ศัลยา คงสมบูรณ์เวช. (2549). การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม. ใน วัลลา ตันตโยทัย, & สุนทรี นาคะเสถียร (บรรณาธิการ). **โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน พ.ศ. 2549**. นครปฐม: เมตตาถือปี่ปรีน.
- ศิริภาณี อินทรหนองไผ่. (2546). **พฤติกรรมสุขภาพและการส่งเสริมสุขภาพ**. มหาสารคาม: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- ศิริพร จิรวัดน์กุล. (2540). ภาวะสุขภาพสตรีวัยกลางคน: ข้อเสนอเพื่อการเตรียมเข้าสู่วัยทอง. **วารสารวิจัยระบบสาธารณสุข**, 5(4), 337-347.
- . (2548). **การวิจัยเชิงคุณภาพในวิชาชีพการพยาบาล**. พิมพ์ครั้งที่ 2. ขอนแก่น: สิริภรณ์ ออฟเซ็ท.
- ศิริพร จิรวัดน์กุล และคณะ. (2544). **รายงานวิจัยเรื่องระบบสุขภาพทางเลือกเพื่อการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยกลางคน: วิเคราะห์สถานการณ์ในภาคเหนือ อีสานและใต้**. ขอนแก่น: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ศิริมา เนาวรัตน์. (2541). **การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับบุคคลอ้างอิงต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จังหวัดนครสวรรค์**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขภาพและพฤติกรรมศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศุภลักษณ์ บุญความดี. (2541). **การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานในกรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศูนย์แพทย์ชาตะผดุง โนนทัน. (2550). **รายงานประชากรแยกตามกลุ่มอายุ/ เพศ รายหมู่บ้าน**. ขอนแก่น: ศูนย์แพทย์ชาตะผดุง โนนทัน.
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2549). **ทฤษฎีและเทคนิคการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม**. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย. (2543). **แนวทางการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน พ.ศ. 2543**. กรุงเทพฯ: สมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย.
- สาธิต วรรณแสง. (2549). **ระบาดวิทยาโรคเบาหวานในประเทศไทย**. ใน อภิชาติ วิษณุณรัตน์ (บรรณาธิการ). **ตำราโรคเบาหวาน**. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2552). **จำนวนและอัตราป่วย อัตราตายด้วยโรคเบาหวาน**. ค้นเมื่อ 20 กันยายน 2552, จาก http://www.thincd.com/data_disease.php?pages=2.



- สิริพร ตัฒฑารักษ์. (2542). การพัฒนาโปรแกรมสุขภาพเพื่อการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย จังหวัดพิษณุโลก. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาวิจัยและพัฒนาศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร.
- สุจินดา สุขกำเนิด, อุทัยวรรณ ตรีนุชกร, & สุนทร มงคลอินทร์. (2544). ระบบการดูแลสุขภาพตนเองระดับครอบครัวในชุมชนภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. ขอนแก่น: คลังนานาวิทยา.
- สุทิน ศรีอัยฎาพร, & วรณิ นิธิยานันท์. (บรรณาธิการ). (2548). โรคเบาหวาน. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- สุภางค์ จันทวานิช. (2549). วิธีการวิจัยเชิงคุณภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 14. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- _____. (2549). การวิเคราะห์ข้อมูลในการวิจัยเชิงคุณภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุมิตรา เจริญศิริชัยยศ, & วิโรจน์ เจียมจรัสสร้างยี. (2548). รายงานโครงการจัดลำดับความสำคัญการวิจัยด้านสุขภาพ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. กรุงเทพฯ: สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ.
- สุรศักดิ์ ธรรมเป็นจิตต์. (2541). การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน โรงพยาบาลสกลนคร จังหวัดสกลนคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุระรา ลิ้มปัสดใส. (2548). รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อภิสนี บุญญาวารกุล. (2005). Prediabetes-The New Target for Primary Prevention of Cardiovascular Metabolic Dysfunction. *Medical Progress CME*, 4(9), 27-36.
- อภิชาติ วิชาญาณรัตน์. (บรรณาธิการ). (2546). ตำราโรคเบาหวาน. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- อรุณีย์ ศรีนวล. (2548). การประยุกต์ทฤษฎีแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ ร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองเพื่อป้องกันโรคเบาหวานของประชาชนกลุ่มเสี่ยงในอำเภอเขาวง จังหวัดกาฬสินธุ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- อัญชลี ศิริพิทยาคุณกิจ. (2548). สถานการณ์โรคเบาหวานในประเทศไทย [ฉบับอิเล็กทรอนิกส์].
รายงานเฝ้าระวังทางระบาดวิทยาประจำสัปดาห์ 2548, 36(47), 826-828.
- อารีรัตน์ สุโข. (2546). ผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การ
โภชนาการและการเคลื่อนไหวออกกำลังกายของสตรีวัยกลางคนที่มีความน้ำหนักเกิน
มาตรฐานที่อยู่ใกล้เขตเทศบาลนครขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญา
สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อินทราพร พรหมปรากฏ. (2541). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพ การสนับสนุนทาง
สังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคเบาหวานในโรงพยาบาล
ชุมชน จังหวัดอ่างทอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุข
ศาสตร์) สาขาวิชาเอกอนามัยครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อุคม บัวศรี. (2546). วัฒนธรรมอีสาน (Esarn Culture). ขอนแก่น: คลังนานาธรรม.
- อุระณี รัตนพิทักษ์. (2540). ผลของการพยาบาลระบบส่งเสริมและสนับสนุนพฤติกรรม การดูแล
ตนเองต่อการควบคุมโรคเบาหวาน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อุรา สุวรรณรักษ์. (2542). การเพิ่มพลังอำนาจต่อการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน
โรงพยาบาลสติงพระ จังหวัดสงขลา. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
(สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อุไรวรรณ บุญเกิด และคณะ. (2546). ผลของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรม การป้องกัน
โรคเบาหวาน โดยประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองและกระบวนการกลุ่มในประชากร
กลุ่มเสี่ยง. วารสารสุขภาพ, 26(94), 27-37.
- American Association of Clinical Endocrinologists and the American College of Endocrinology.
(2002). The American Association of Clinical Endocrinologists Medical Guidelines for
the Management of diabetes mellitus: The AACE System of Intensive Diabetes Self-
Management-2002 Update. **Endocrine Practice**, 8(suppl.1), 40-82.
- American Diabetes Association. (2006). Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus.
Diabetes Care, 29(1), 43-48.
- _____. (2006). Clinical Practice Recommendations. **DiabetesCare**, 29(1), 3-48.
- Barnett, A.H., Eff, C., Leslie, R.D., & Pyke, D. A. (1981). Diabetes in identical twins: A study
of 200 pairs. **Diabetologia**, 20(2), 87-93.

- Burke, J.P., Williams, K., Venkat, K.M., Leibson, C., Haffner, S.M., & Stern, M.P. (2003). A Population Perspective on Diabetes Prevention. **Diabetes Care**, **2**(7).
- Butler, J. T. (2001). **Principles of health education and health promotion**. 3rd ed. Belmont: Wadsworth.
- Clement, K. et al. (1995). Genetic variation in the b3-adrenergic receptor and an increase capacity to gain weight in patients with morbid obesity. **New England Journal of Medicine**, **333**, 352-354.
- Dam, R.M., Willett, W.C., Manson, J.E., & Hu, F.B. (2006). Coffee, Caffeine, and Risk of Type 2 Diabetes: A prospective cohort study in younger and middle-aged U.S. women. **Diabetes Care**, **29**(2), 398-402.
- Diabetes Prevention Program Research Group. (2002). Reduction in the Incidence of Type 2 Diabetes with Lifestyle Intervention or Metformin. **New England Journal of Medicine**, **346**(6).
- Gibson, C. H. (1991). A concept analysis of empowerment. **Journal of Advanced Nursing**, **16**, 354-361.
- Glazier, R.H., Bajcar, J., Kennie, N.R., & Willson, K. (2006). A Systematic Review of Interventions to Improve Diabetes Care in Socially Disadvantaged Populations. **Diabetes Care**, **29**(7), 1675-1688.
- Hamman, R.F. et al. (2006). Effect of Weight Loss With Lifestyle Intervention on Risk of Diabetes. **Diabetes Care**, **29**(9), 2102-2107.
- Harding, A.H., Griffin, S.J., & Wareham, N.J. (2006). Population impact of strategies for identifying groups at high risk of type 2 diabetes. **Preventive Medicine**, **42**, 364-368.
- Harmel, A.P., & Mathur, R. (2004). Davidson's diabetes mellitus: **diagnosis and treatment**. (Chapter 7 Complication of Diabetes Mellitus: Primary Care Implications). 5th ed. USA: Elsevier Science.
- Harris, M. I. (1996). Impaired glucose tolerance-Prevalence and conversion to NIDDM. **Diabetic Medicine**, **13**(suppl 2), 9-11.
- Heine, R.J., Nijpels, G., & Mooy, J.M. (1996). New data on the rate of progression of impaired glucose tolerance to NIDDM and predicting factors. **Diabetic Medicine**, **13**(suppl 2), 12-14.

- Helmrich, H.P. et al. (1991). Physical activity and reduced occurrence of non-insulin-dependent diabetes mellitus. **New England Journal of Medicine**, 325, 147-152.
- Holter, I.M. & Schwartz-Barcott, D. (1993). Action research: what is it? How has it been used and how can it be used in nursing?. **Journal of Advanced Nursing**, 18, 298-304.
- International Diabetes Federation [IDF]. (2006). **The treatment**. Retrieved January 24, 2007, from <http://www.idf.org>.
- _____. (2009). **Risk factors for type 2 diabetes: Age**. Retrieved September 20, 2009, from <http://www.idf.org/who-gets-diabetes>.
- Kahn, C.R. (1994). Insulin action, diabetogenes and the cause of type 2 diabetes. **Diabetes**, 43, 1066-1084.
- Kemmis, S & McTaggart. (1990). **The Action Research Planner**. Australia : Deakin University, National Library of Australia.
- King, H., Zimmet, P., Raper, L.R., & Balkau, B. (1984). Risk factors for diabetes in three Pacific populations. **American Journal Epidemiol**, 119, 396-409.
- King, H. & Kriska, A.M. (1992). Prevention of type 2 diabetes by physical training: Epidemiological considerations and study methods. **Diabetes Care**, 15(supp 14), 1794-1799.
- Knowler, W. C. et al. (2002). Reduction in the incidence of type 2 diabetes with lifestyle intervention or metformin. **New England Journal of Medicine**, 346(6), 393-403.
- Liu, S. et al. (2004). A Prospective Study of Fruit and Vegetable Intake and the Risk of Type 2 Diabetes in Women. **Diabetes Care**, 27(12), 2993-2995.
- Livingston, E.H. (2006). Lower body subcutaneous fat accumulation and diabetes mellitus risk. **Surgery for Obesity and Related Diseases**, 2, 362-368.
- Maben, J.& Chark, J. (1995). Health promotion: A concept analysis. **Journal of Advanced Nursing**, 22, 1158-1165.
- Masters, J. (1995). **The History of Action Research**. Retrieved May 10, 2003, from <http://www.2.fhs.usyd.Edu.au/arow/reader/rmasters.htm>.
- Mokdad, A.H. et al. (2003). Prevalence of Obesity, Diabetes, and Obesity-Related Health Risk Factors, 2001. **JAMA**, 289(1), 76-79.

- Murff, H.J., Rothman, R.L., Byrne, D.W., & Syngal, S. (2004). The Impact of Family History of diabetes on Glucose Testing and Counseling Behavior in Primary Care. **Diabetes Care**, **27**(9), 2247-2248.
- Nagelkerk, J., Reick, K., & Meengs, L. (2006). Perceived barriers and effective strategies to diabetes self-management. **Journal of Advanced Nursing**, **54**(2), 151-158.
- Pan, X.R. et al. (1997). Effects of diet and exercise in preventing tolerance: the Da Qing IGT and Diabetes Study. **Diabetes Care**, **20**, 537-544.
- Pender, N. J. (1996). **Health Promotion in Nursing Practice**. 3rd ed. U.S.A.: Appleton & Lange.
- Satterfield, D. W. et al. (2003). Community-Based Lifestyle Interventions to Prevent Type 2 Diabetes. **Diabetes Care**, **26**(9), 2643-2652.
- Satcher, D. (Director). (1996). **Physical Activity and Health : A Report of the Surgeon General**. GA : U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, Nation Center the Chronic Disease Prevention and Health Promotion.
- Schaefer, E.J. et al. (1995). Body weight and low-density lipoprotein cholesterol changes after consumption of a low-fat ad libitum diet. **JAMA**, **274**(18), 1450-1455.
- Schneider, Z., Elliott, D., Beanland, C., LoBiondo-Wood, G., & Haber, J. (2003). **Nursing Research: Methods, Critical Appraisal and Utilisation**. Sydney: Mosby.
- Streering Committee. (2000). **The Asia-Pacific Perspective : Redefining Obesiting and Its Treatment**. Melbourne : International Diabetes Institute.
- Thanopoulou, A.C. et al. (2003). Dietary Fat Intake as Risk Factor for the Development of Diabetes. **Diabetes Care**, **26**(2), 302-307.
- Tuomilehto, J. et al. (2001). The Finnish Diabetes Prevention Study Group: Prevention of type 2 diabetes mellitus by changes in Lifestyle among subjects with impaired glucose tolerance. **New England Journal of Medicine**, **344**, 1343-1350.
- Walston, J. et al. (1995). Time of onset of non-insulin-dependent diabetes mellitus and genetic variation in the b3-adrenergic-receptor gene. **New England Journal of Medicine**, **333**, 343-347.

- Warne, D.K. et al. (1995). Comparison of body-size measurements as predictors of NIDDM in Pima-Indians. **Diabetes Care**, 18(4), 435-439.
- Whittemore, R., Bak, P. S., Melkus, G. E., & Grey, M. (2003). Promoting Lifestyle Change in the Prevention and Management of Type 2 Diabetes. **Journal of the American Academy of Nurse Practitioners**, 15(8), 341-349.
- Widen, E. et al. (1995). Association of polymorphism in the b3-adrenergic-receptor gene with the features of the insulin resistance syndrome in Finns. **New England Journal of Medicine**, 333, 348-351.
- Williams & Wilkins. (2007). **Diabetes Mellitus: A Guide to Patient Care**. Philadelphia: a Wolters Kluwer business.
- World Health Organization. (2009). **Prevalence of diabetes worldwide**. Retrieved September 20, 2009, from file://F:/WHO Country and regional data.Htm.
- _____. (1986). **The Ottawa Charter for Health Promotion**. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe.
- _____. (2000). **The Asia-Pacific perspective: Redefining Obesity and its treatment**. Western Pacific Region: WHO.
- _____. (2002). **WHO reassesses appropriate body-mass index for Asian populations**. Retrieved September 20, 2009, from file://F:/WHO BMI criteria for Asians.mht.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

แบบประเมินความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานชนิดที่ 2 สำหรับคนไทย

แบบประเมินความเสี่ยงโรคเบาหวานชนิดที่ 2 สำหรับคนไทย (วิชัย เอกพลากร, 2550)

ปัจจัยเสี่ยง	คะแนน
1. อายุ (ปี)	
34-39	0
40-44	0
45-49	1
≥ 50	2
2. เพศ	
ผู้หญิง	0
ผู้ชาย	2
3. ค่าดัชนีมวลกาย (กิโลกรัม/ตารางเมตร)	
< 23	0
23- < 27.5	3
≥ 27.5	5
4. เส้นรอบเอว (ซม.)	
< 90 ในผู้ชาย, < 80 ในผู้หญิง	0
≥ 90 ในผู้ชาย, ≥ 80 ในผู้หญิง	2
5. โรคความดันโลหิตสูง	
ไม่มี	0
มี	2
6. มีประวัติญาติสายตรงเป็นเบาหวาน	
ไม่มี	0
มี	4

สำหรับการแปลผล โดยประเมินจากผลรวมของคะแนน ดังนี้

1. คะแนนรวมมากกว่าหรือเท่ากับ 2 มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวานมากกว่า 5% มีความเสี่ยงน้อย มีโอกาสเป็นโรคเบาหวาน 1 ใน 20 ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ รักษาน้ำหนักตัว ตรวจวัดความดันโลหิต

2. คะแนนรวม 3-5 มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน 5-10% มีความเสี่ยงเพิ่มขึ้น มีโอกาสเป็นโรคเบาหวาน 1 ใน 12 ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ รักษาน้ำหนักตัว ตรวจวัดความดันโลหิต
3. คะแนนรวม 6-8 มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน 11-20% มีความเสี่ยงสูง มีโอกาสเป็นโรคเบาหวาน 1 ใน 7 ควรควบคุมอาหาร และออกกำลังกายสม่ำเสมอ รักษาน้ำหนักตัว ตรวจวัดความดันโลหิต
4. คะแนนรวม 9-10 มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน 21-30% มีความเสี่ยงมาก มีโอกาสเป็นโรคเบาหวาน 1 ใน 4 ควรควบคุมอาหาร และออกกำลังกายสม่ำเสมอ ควบคุมน้ำหนักตัว ตรวจวัดความดันโลหิต และตรวจน้ำตาลในเลือด
5. คะแนนรวมมากกว่า 11 มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวานมากกว่า 30% มีความเสี่ยงสูงมาก ๆ มีโอกาสเป็นโรคเบาหวาน 1 ใน 3 ควรควบคุมอาหาร และออกกำลังกายสม่ำเสมอ ควบคุมน้ำหนักตัวและความดันโลหิตและตรวจน้ำตาลในเลือด

ภาคผนวก ข

แนวคำถามการสนทนากลุ่มและการสัมภาษณ์เชิงลึก

แนวคำถามสำหรับการสนทนากลุ่มและการสัมภาษณ์เชิงลึก

การพัฒนารูปแบบการลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ของผู้หญิงอีสานวัยกลางคน : กรณีศึกษา
ชุมชนเมืองแห่งหนึ่งในจังหวัดขอนแก่น

ประเด็นที่ศึกษา	แนวคำถาม
1. การให้ความหมายของสุขภาพ	<ol style="list-style-type: none"> 1. สุขภาพ หมายความว่าอย่างไร มีความคิดหรือความเข้าใจในคำว่า สุขภาพว่าอย่างไร 2. คนที่มีสุขภาพที่ดีเป็นอย่างไร 3. คนที่มีสุขภาพที่ไม่ดีเป็นอย่างไร และสาเหตุที่ทำให้คนมีสุขภาพไม่ดีคืออะไร 4. สุขภาพของท่านในขณะนี้เป็นอย่างไ และท่านประเมินสุขภาพของท่านจากสิ่งใดอย่างไร
2. การรับรู้หรือการให้ความหมายเกี่ยวกับโรคเบาหวาน	<ol style="list-style-type: none"> 1. ท่านมีความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวานว่าอย่างไร 2. คนที่มีลักษณะหรือพฤติกรรมอย่างไร จึงจะมีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวานเพราะเหตุใด 3. แล้วจะทำอย่างไรจึงจะสามารถป้องกันการเกิดโรคเบาหวานได้ 4. มีปัจจัยอะไรบ้างที่เป็นอุปสรรคต่อการป้องกันโรคเบาหวาน 5. แล้วจะทำอย่างไรจึงจะลดหรือขจัดปัญหาและอุปสรรคเหล่านั้นได้
3. พฤติกรรมสุขภาพที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานเป็นอย่างไร	<ol style="list-style-type: none"> 1. ท่านมีความคิด ความเข้าใจในคำว่าพฤติกรรมสุขภาพว่าอย่างไร 2. พฤติกรรมสุขภาพที่ดีเป็นอย่างไร 3. พฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ดีเป็นอย่างไร 4. สิ่งใดทำให้บุคคลมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี/ไม่ดี 5. ท่านคิดว่าพฤติกรรมสุขภาพที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานของท่านเป็นอย่างไ
4. ปัจจัยใดบ้างที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมสุขภาพ	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีอะไรบ้างที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมสุขภาพของท่านและเกี่ยวข้องกันอย่างไร 2. วิถีชีวิตหรือสภาพความเป็นอยู่ของท่านในปัจจุบัน มีผลต่อสุขภาพและเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 หรือไม่อย่างไร 3. ท่านมีความเชื่อเกี่ยวกับสุขภาพว่าอย่างไร
5. กิจกรรมการลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2	<ol style="list-style-type: none"> 1. ปัจจุบันท่านมีวิธีการปฏิบัติกิจกรรมอะไรบ้างเพื่อป้องกันโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และเป็นกิจกรรมที่ทำต่อเนื่อง 2. มีปัจจัยส่งเสริมอะไรที่ทำให้ปฏิบัติกิจกรรมได้ต่อเนื่อง 3. มีปัญหา/ อุปสรรคอะไรบ้างในการปฏิบัติ 4. ในชุมชนของท่านมีกิจกรรมใดบ้างเพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพ / ป้องกันการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 5. ท่านคิดว่าควรจะทำกิจกรรมใดในการป้องกันโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เหมาะสมสำหรับชุมชนของท่านและเหมาะสมกับตัวท่าน

ภาคผนวก ค

แบบบันทึกภาคสนาม (Field note) และตัวอย่างการบันทึก

แบบบันทึกภาคสนามและตัวอย่างการบันทึกข้อมูลภาคสนาม

วัน เวลา สถานที่	ข้อมูล	การสังเกต	วิเคราะห์
5 /06/50	<p>ผู้วิจัยเข้าไปชุมชนที่ศาลาน้อย ชนเผ่า ค. (นามสมมติ) เดินสำรวจชุมชนโดยเริ่มที่ชอย 2 เล่าให้ฟังว่า “คนที่อาศัยอยู่ชอยนี้ส่วนใหญ่รับราชการ ครู พยาบาล ตำรวจ เรือนจำ บางคนทำงานบริษัท ไม่ค่อยมีคนอยู่บ้านหรือกน็องจิ มีแค่คนแก่อยู่บางหลัง” และพี่ ค. (นามสมมติ) เล่าต่อว่า “ชอยนี้จะเขาจะเรียกว่า บ้านใหญ่ ส่วนทางบ้านที่เขาจะบอกว่าเป็นสลัม การศึกษาค่ำ แต่ก่อนอยู่ใครอยู่มันไม่ค่อยยุ่งเกี่ยวกันเหมือนไม่ได้อยู่ชุมชนเดียวกัน แต่ตอนนี้ชอยนี้ออกมาร่วมกิจกรรมของชุมชนเรามากขึ้นบางที เขาจะให้เงินและสิ่งของเราจะมาบอกเขาทุกครั้งเวลาชุมชนมีงานจะให้แม่ ๆ มาบอก” ผู้วิจัยจึงถามว่า “ทำไมจึงให้เป็นสิ่งของหรือเงิน” พี่แดงตอบว่า “เขาไม่มีเวลา เขาจะบอกว่ามีอะไรให้บอก”</p>	<p>- ชอย 2 ลักษณะบ้านเป็นบ้าน 2 ชั้น ชั้นบนเป็นไม้ ชั้นล่างเป็นปูน บางหลังเป็นปูน ทั้งหลัง มีรั้วแบ่งอาณาเขตชัดเจน</p> <p>- ชอย 1 ลักษณะบ้านจะไม่ถาวร เป็นหลังคา สังกะสีติดกัน ไม่มีรั้วแบ่งอาณาเขต บริเวณรอบบ้านจะมีน้ำขังส่งกลิ่นเหม็น</p>	<p>ความแตกต่างทางด้านเศรษฐกิจฐานะความเป็นอยู่ของคนในชุมชน</p>



ภาคผนวก ง
แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล

แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้หญิงวัยกลางคน

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงใน () หน้าข้อความที่ตรงกับคำตอบของผู้ให้สัมภาษณ์และเติมข้อความลงในช่องว่างให้สมบูรณ์

ตอนที่ 1 ข้อมูลบุคคล

1. บ้านเลขที่.....
2. ชื่อ.....นามสกุล.....อายุ.....วัน เดือน ปี เกิด.....
4. สถานภาพสมรส 1. โสด 2. คู่ 3. หม้าย 4. หย่า, แยก
5. การศึกษา 1. ไม่ได้รับการศึกษา 2. ต่ำกว่าประถมศึกษาปีที่ 4
3. ประถมศึกษาปีที่ 4 4. ประถมศึกษาปีที่ 6
5. มัธยมศึกษาตอนต้น 6. มัธยมศึกษาตอนปลาย
7. ปวช./ปวส. 8. ปริญญาตรี
9. สูงกว่าปริญญาตรี 10. อื่น ๆ ระบุ.....
6. อาชีพ 1. ไม่ได้ทำงาน 2. รับราชการ
3. พนักงานรัฐวิสาหกิจ 4. ค้าขาย
5. รับจ้าง 6. เกษตรกรรม เช่น ทำนา ทำสวน
7. อื่น ๆ ระบุ.....
7. ศาสนา 1. พุทธ 2. คริสต์ 3. อิสลาม 4. อื่น ๆ ระบุ.....
8. รายได้ของครอบครัว 1. ต่ำกว่า 2,000 บาท/เดือน 2. 2,000- 5,000 บาท
2. 5,000- 10,000 บาท 4. มากกว่า 10,000 บาท
5. อื่น ๆ ระบุ.....

ตอนที่ 2 การตรวจร่างกาย

1. น้ำหนัก.....กิโลกรัม ส่วนสูง.....เซนติเมตร ความดันโลหิต.....mm/hg ชีพจร.....ครั้ง/นาที
2. คั่งน้ีมวลกาย.....กิโลกรัม/ ตารางเมตร เส้นรอบเอว.....เซนติเมตร
3. ผลการประเมินค่าคั่งน้ีมวลกาย 1. น้ำหนักน้อย (≤ 18.5) 2. ปกติ(18.5-22.9)
3. เสี่ยงต่อการเกิดโรคอ้วน (23.0- 24.9) 4. อ้วนระดับ1 (25.0-29.9)
5. อ้วนระดับ 2 (≥ 30)
4. ผลการตรวจหาน้ำตาลในเลือด.....mg/dl
5. ผลการตรวจหาคลอเรสเตอรอล.....mg/dl ไตรกลีเซอไรด์..... mg/dl
(ข้อ 4-5 ติดตามผลการตรวจจากศูนย์แพทย์ที่รับผิดชอบพื้นที่ ที่ได้ทำการคัดกรอง)
6. ท่านออกกำลังกายเป็นประจำหรือไม่
1. ไม่ออก 2. ออก

ภาคผนวก จ

- แบบบันทึกการเปลี่ยนแปลงของน้ำหนัก เส้นรอบเอว
- แบบบันทึกการรับประทานอาหาร การมีกิจกรรมทางกาย

๑ แบบบันทึกน้ำหนักประจำสัปดาห์ด้วยตนเอง ๑

ชื่อ.....นามสกุล.....อายุ.....ปี
บ้านเลขที่.....ชุมชนศรีจันทร์ ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น
ส่วนสูง.....เซนติเมตร น้ำหนัก.....กิโลกรัม (ในวันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2551)
คำชี้แจง ให้เติมค่าลงในช่องว่างให้สมบูรณ์ และใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องประเมินตามความจริง

สัปดาห์ที่	วัน/ เดือน/ปี	น้ำหนัก (กก.)	เส้น รอบ วงเอว	ประเมิน (ขีด ✓ ในช่องตามความจริง)									
				น้ำหนักเปรียบเทียบ กับช่วงครั้งก่อน			ภาวะโภชนาการ		เส้นรอบวงเอว (ผู้หญิงไม่เกิน 80 ซม.)				
				ลดลง ☺	เท่าเดิม ☹	เพิ่มขึ้น ☹	ปกติ ☺	เกินมาตรฐาน ☹	ลดลง ☺	เท่าเดิม ☹	เพิ่มขึ้น ☹		
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													

คำแนะนำการชั่งน้ำหนักแต่ละครั้ง

ควรชั่งน้ำหนักในช่วงเวลาเดียวกันและใช้เครื่องชั่งเดียวกันเสมอเพื่อเปรียบเทียบน้ำหนักแต่ละครั้ง

การลดน้ำหนักเพื่อสุขภาพควรลดประมาณ 5-10% ของน้ำหนักตัวเมื่อเริ่มลด น้ำหนักตัวเริ่มต้น....

ก.ก. ส่วนสูง.... ซม. ค่าดัชนีมวลกาย.... ก.ก./ตารางกิโลเมตรดังนั้นควรลดประมาณ.....ก.ก.

ท่านควรลดน้ำหนักลงแบบค่อยเป็นค่อยไปสัปดาห์ละ 0.5 ก.ก. หรือ 5 ชีด อย่างสม่ำเสมอ

โดยลดลงจากน้ำหนักเริ่มต้น.....ก.ก. เพื่อให้น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติและคงสภาพน้ำหนักปกติไว้ตลอดไป

ข้อควรระวัง ไม่ควรหักโหมให้น้ำหนักลดลงมากกว่า สัปดาห์ละ 1 กิโลกรัม เพราะอาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพได้

ด้วยความปรารถนาดีจาก จิราภรณ์ ชินโสภ

ภาคผนวก ฉ

ปฏิทินการปฏิบัติกิจกรรมในรอบ 1 วัน ของผู้หญิงวัยกลางคนในชุมชนอ่อนหวาน

ปฏิทินการปฏิบัติกิจกรรมในรอบ 1 วันของผู้หญิงวัยกลางคนในชุมชนอ่อนหวานที่เสี่ยงต่อโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เข้าร่วมการวิจัย (19 คน)

เวลา	กิจกรรม	ผู้ปฏิบัติกิจกรรมจำแนกตามอาชีพ				
		รับจ้าง (8 คน)	ค้าขาย (4 คน)	แม่บ้าน (4 คน)	ทำสวน (1 คน)	ราชการ (2 คน)
04.00	สวดมนต์ไหว้พระตอนเช้า	1				
05.00-06.30	นั่งข้าว หุงข้าว ทำกับข้าว	8	4	4	1	2
	ใส่บาตรที่ซอยหน้าบ้าน	3	1			
07.00	กวาดถนน	2				
	รดน้ำต้นไม้	3		1	1	
	กินข้าวเช้า					2
	เดินทางไปทำงาน					2
08.00-09.30	เอาตัวไปเลี้ยงที่ว่างข้างชุมชน				1	
	ทำงานบ้าน กวาดบ้าน ถูบ้าน ซักผ้า เลี้ยง หลาน	8	4	4	1	
	ไปรับจ้างนอกชุมชน	2				
	กินข้าวเช้า	8	4	4	1	
	ไปประชุม (ตามที่ทางเทศบาลหรือศูนย์ แพทย์มีหนังสือมาและ อสม. ประชุมทุก วันที่ 6 ของเดือน หมุนเวียนกันไปครั้งละ 2 คน)	6	1	2	1	
	ซักผ้าตามที่มีคนจ้าง	3				
	ไปซื้อของมาเตรียมขายในร้านและเตรียม ของไปขายนอกชุมชน		4			
	ส่งลูก หลาน ไปโรงเรียน	5	3	2		
	ออกไปหาปลาที่สามี่เมื่อฝนตก	1	1	1		
10.00-17.00	มานั่งคุยกันที่ศาลาชุมชน	4		3		
	ทำงานฝีมือ ร้อยลูกปัดทำกระเป๋า ที่ใส่ กระถางต้นไม้ ถักถุงใส่สบู่ ถักใส่ กระดาศทิชชู ถักเสื้อไหมพรม	4		3		
	ทำกิจกรรมของชุมชนตามเทศกาลและงาน ที่จัดโดยเทศบาล	7	4	3	1	
12.00	กินข้าวเที่ยง					2

ปฏิทินการปฏิบัติกิจกรรมในรอบ 1 วันของผู้หญิงวัยกลางคนในชุมชนอ่อนหวานที่เสี่ยงต่อโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เข้าร่วมการวิจัย (19 คน) (ต่อ)

เวลา	กิจกรรม	ผู้ปฏิบัติกิจกรรมจำแนกตามอาชีพ				
		รับจ้าง (8 คน)	ค้าขาย (4 คน)	แม่บ้าน (4 คน)	ทำสวน (1 คน)	ราชการ (2 คน)
13.00- 14.00	กินข้าวเที่ยง	6	4	4	1	
	นอนหลับพักผ่อนกลางวัน	5		2		
14.00-15.00	รีดผ้าส่งตามบ้าน	2				
15.00	รับลูก หลาน กลับจากโรงเรียน	6	2	2		
	รดน้ำต้นไม้ ตัดหญ้า ทำสวน	3			1	
17.00-18.00	กลับจากทำงาน ขายของ		2			2
	ไปซื้ออาหารมาทำเองที่บ้านหรือซื้ออาหารสำเร็จรูป	8	4	4	1	2
19.00-20.00	กินข้าวเย็น	8	4	4	1	2
	สอนการบ้านหลาน	2				
	พักผ่อนอยู่บ้านกับครอบครัว ดูโทรทัศน์	8	4	4	1	2
21.00-22.00	เข้านอน	8	4	4	1	2

ภาคผนวก ข

คำรับรองจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น



มหาวิทยาลัยขอนแก่น
หนังสือฉบับนี้ให้ไว้ เพื่อแสดงว่า

โครงการวิจัยเรื่อง: การพัฒนารูปแบบการลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ของผู้หญิง
อีสานวัยกลางคน : กรณีศึกษา ณ ชุมชนเมืองแห่งหนึ่งในจังหวัดขอนแก่น
(The model to modify risk factors of type 2 diabetic of middle-aged Isaan women:
a case study of an urban community in Khon Kaen)

ผู้วิจัย: นางสาวจิราภรณ์ ชิมโสสม และคณะ

หน่วยงานที่สังกัด: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ได้ผ่านการรับรองจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น โดยยึดหลักเกณฑ์ตาม
คำประกาศเฮลซิงกิ (Declaration of Helsinki) และแนวทางการปฏิบัติการวิจัยทางคลินิกที่ดี (ICH GCP)

ให้ไว้ ณ วันที่ 19 ตุลาคม พ.ศ. 2550

(รองศาสตราจารย์จิราภรณ์ ศรีนัครินทร์)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ลำดับที่ 4.7.06 :10/2550

เลขที่: HE500859

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น

Institutional Review Board Number; IRB00001189

สำนักงาน: 123 ถนนมิตรภาพ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002

Federal Wide Assurance; FWA00003418

โทร. (043) 363723, (043) 363749 โทรสาร (043) 363749

ภาคผนวก ข

คำชี้แจงเกี่ยวกับการพิทักษ์สิทธิและแบบยินยอมอาสาสมัคร

แบบชี้แจงอาสาสมัคร

เนื่องด้วยดิฉัน นางสาวจิราภรณ์ ชิน โสม นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ กำลังศึกษาวิจัยเรื่อง การพัฒนารูปแบบการลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ของผู้หญิงอีสานวัยกลางคน: กรณีศึกษา ณ ชุมชนเมืองแห่งหนึ่งในจังหวัดขอนแก่น (THE MODEL TO MODIFY RISK FACTORS OF TYPE 2 DIABETES OF MIDDLE-AGED ISAAN WOMEN: A CASE STUDY OF AN URBAN-COMMUNITY IN KHON KAEN) มีวัตถุประสงค์ของการวิจัยเพื่อศึกษาสถานการณ์การเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน และเงื่อนไขปัจจัยที่เกี่ยวข้องต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และศึกษารูปแบบการลดปัจจัยเสี่ยงโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ของผู้หญิงอีสานวัยกลางคนในชุมชนเทศบาลแห่งหนึ่งในอำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น ซึ่งผลการวิจัยนี้จะเป็นประโยชน์ต่อผู้หญิงอีสานวัยกลางคนคือได้แนวทางในการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และเป็นแนวทางสำหรับบุคลากรด้านสาธารณสุขในการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานชนิดที่ 2 เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานชนิดที่ 2

ท่านเป็นบุคคลที่มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการให้ข้อมูลในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการรวบรวมข้อมูล เช่นตอบแบบสอบถาม สังเกตการณ์, สนทนากลุ่ม โดยใช้ระยะเวลาประมาณ 45 นาที-1 ชั่วโมง ซึ่งในระหว่างการสังเกตการณ์/สนทนากลุ่ม ผู้วิจัยขออนุญาตบันทึกเสียง/บันทึกภาพ ทั้งนี้ เพื่อความถูกต้องของเนื้อหา ผู้วิจัยจะใส่รหัสแทนชื่อและนามสกุลจริงของท่านลงในแบบบันทึกข้อมูลเพื่อการสัมภาษณ์ และจะทำลายเมื่อการศึกษาครั้งนี้สิ้นสุด

“ผู้วิจัยขอรับรองว่าข้อมูลที่ได้รับจากท่านจะถูกเก็บเป็นความลับและจะนำเสนอผลการวิจัยในภาพรวมเท่านั้น ซึ่งจะ ไม่ก่อให้เกิดความเสียหายแก่ท่านแต่ประการใด จะไม่มีการระบุชื่อ/ข้อมูลส่วนตัวของท่าน หากผู้วิจัยมีความจำเป็นต้องแสดงภาพถ่ายที่มีรูปของท่าน ผู้วิจัยจะระมัดระวังไม่ให้เห็นภาพหน้าทั้งหมดของท่าน และจะใช้แสดงเพื่อประโยชน์ทางวิชาการเท่านั้น”

ในการเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครของโครงการวิจัยครั้งนี้ ท่านเข้าร่วมด้วยความสมัครใจและสามารถถอนตัวเมื่อใดก็ได้โดยไม่เสียสิทธิ์ใดๆ ทั้งสิ้น ไม่ว่าท่านจะเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้หรือไม่ ท่านจะไม่เสียสิทธิ์ใด ๆ และจะไม่ระบุชื่อ/ข้อมูลส่วนตัวของท่าน จึงไม่เกิดผลกระทบต่อการปฏิบัติงานของท่านแต่ประการใด

หากท่านมีปัญหาสงสัยหรือต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับผลการวิจัยสามารถติดต่อสอบถามผู้วิจัยได้ที่ สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น เบอร์โทรศัพท์ที่จะติดต่อได้สะดวก 0898496534 หรือ 044-205183

หากท่านมีปัญหาสงสัยเกี่ยวกับสิทธิของท่านขณะเข้าร่วมการวิจัยนี้ โปรดสอบถามได้ที่ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น สำนักงานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ฯ อาคารสำนักงานคณบดีคณะแพทยศาสตร์ ฝายวิจัย ชั้น 6 มหาวิทยาลัยขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น 40002 หรือทางโทรศัพท์หมายเลข (043) 348360-9 ต่อ 3723, 3749 หรือ (043) 363723, (043) 363749

ขอขอบคุณอย่างสูง

.....
(นางสาวจิราภรณ์ ชินโสสม)

โทรศัพท์ 089-8496534

แบบยินยอมอาสาสมัคร

ข้าพเจ้า (นาง, นางสาว)นามสกุล.....อายุ.....ปี
 อยู่บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

ได้รับฟังคำอธิบายจาก นางสาวจิราภรณ์ ชิม โสม เกี่ยวกับการเป็นอาสาสมัครเป็นผู้ให้
 ข้อมูลหลักและร่วมกิจกรรมใน โครงการวิจัยเรื่อง“การพัฒนารูปแบบการลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิด
 โรคเบาหวานชนิดที่ 2 ของผู้หญิงอีสานวัยกลางคน: กรณีศึกษา ณ ชุมชนเมืองแห่งหนึ่งในจังหวัด
 ขอนแก่น” โดยข้อความที่อธิบายประกอบด้วยการขออนุญาตในการจัดบันทึกพร้อมทั้งบันทึกเทป
 ในการสนทนากลุ่ม/หรือถ่ายภาพ ใช้เวลาประมาณ 45 นาที-1 ชั่วโมง เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปวิเคราะห์
 หาวิธีการปฏิบัติที่เหมาะสมและจะไม่มีเผยแพร่ภาพถ่ายหรือวิดีโอที่มีรูปของข้าพเจ้าแก่
 สาธารณะ หากผู้วิจัยมีความจำเป็นต้องแสดงภาพถ่ายที่มีรูปของข้าพเจ้า ผู้วิจัยจะระมัดระวังไม่ให้
 เห็นภาพหน้าทั้งหมดของข้าพเจ้า และใช้แสดงเพื่อประโยชน์ทางวิชาการเท่านั้น “ในการเข้าร่วม
 เป็นอาสาสมัครของโครงการวิจัยครั้งนี้ ข้าพเจ้าร่วมด้วยความสมัครใจ” และข้าพเจ้ารับรู้สิทธิของ
 ตนเองที่สามารถถอนตัวจากการศึกษานี้ เมื่อใดก็ได้ ถ้าข้าพเจ้าปรารถนาและหากเกิดมีเหตุการณ์ที่
 ไม่พึงประสงค์

ข้าพเจ้าได้อ่านและเข้าใจตามคำอธิบายข้างต้นแล้ว จึงได้ลงนามยินยอมเข้าร่วม
 โครงการวิจัยนี้

ลงชื่อ.....อาสาสมัคร

(.....)

พยาน.....

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ภาคผนวก ฅ
การเผยแพร่ผลงานวิทยานิพนธ์

การเผยแพร่ผลงานวิทยานิพนธ์

1. Chinsom, J., & Senarak, W. (2009, October 12-13). The Second Asian International Conference on Humanized Health Care: **Humanized Health Care: Caring in The Changing World**. Paper presented at Proceeding of The 2nd Asian International Conference on Humanized Health Care (AIC-HHC 2009). Nanning: Xiyuan Hotel, China.



ประวัติผู้เขียน

นางสาวจิราภรณ์ ชิม โสม เกิดเมื่อวันที่ 16 พฤษภาคม 2516 ณ 343/3 ถนนเคชอุดม ซอย 14 ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา สำเร็จการศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช เมื่อปี พ.ศ. 2540 รับราชการในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพที่ โรงพยาบาลบัวใหญ่ ตำบลบัวใหญ่ อำเภอบัวใหญ่ จังหวัดนครราชสีมา จนถึงปัจจุบัน และศึกษาต่อในระดับปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น เมื่อปี พ.ศ. 2548 ในระหว่างการศึกษาได้รับทุนอุดหนุนส่งเสริมการทำวิทยานิพนธ์ ประจำปีภาคปลาย ปีการศึกษา 2550 และทุนเผยแพร่ผลงานวิทยานิพนธ์ ประจำปีการศึกษา 2552 บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น

