

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการที่เน้นการมีส่วนร่วมของผู้ปกครองในการระดมสมอง เพื่อค้นหาปัญหาและพฤติกรรมเสี่ยง โดยเฉพาะพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของเด็กวัยรุ่น ตลอดจนแผนและดำเนินการในการป้องกันและแก้ไขปัญห งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างแกนนำผู้ปกครอง และเครือข่ายผู้ปกครองที่มีศักยภาพที่สามารถดำเนินกิจกรรมขยายผลไปยังผู้ปกครองคนอื่นๆต่อไป

การดำเนินการวิจัยประกอบด้วย การสร้างภาคีการทำงานร่วมกันกับโรงเรียน 10 โรงเรียน โดยมีตัวแทนครู 28 คนซึ่งเป็นคณะทำงานแต่ละโรงเรียนทำหน้าที่ประสานงานและค้นหาผู้ปกครองของแกนนำนักเรียนรุ่นเยาว์จาก 10 โรงเรียนจำนวน 31 คน การพัฒนาศักยภาพแกนนำผู้ปกครองประกอบด้วย การจัดประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อให้ผู้ปกครองได้ระดมสมองเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์เกี่ยวกับธรรมชาติและความต้องการของวัยรุ่นและปัญหาที่พบบ่อยในวัยรุ่น สิทธิเด็ก รวมทั้งการพัฒนาทักษะการเลี้ยงดูบุตรหลาน การสร้างเครือข่ายแกนนำผู้ปกครอง และการเสริมสร้างแกนนำผู้ปกครองในการดำเนินกิจกรรมเพื่อถ่ายทอดความรู้และทักษะเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศและอนามัยเจริญพันธุ์ และป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีในเด็กวัยรุ่นไปยังผู้ปกครองคนอื่นๆ

ผลการดำเนินงานวิจัยพบว่า ผู้ปกครองเห็นว่าโครงการนี้เป็นประโยชน์ในการช่วยให้เข้าใจประเด็นสิทธิเด็กและเข้าใจบุตรหลานมากขึ้นและเพิ่มศักยภาพของตนเองในการดูแลบุตรหลานในเรื่องสุขภาพทางเพศและอนามัยเจริญพันธุ์ สามารถพูดคุยกับบุตรหลานในเรื่องสุขภาพทางเพศและอนามัยเจริญพันธุ์ บางคนมีการปรับพฤติกรรมตนเองให้เป็นคนมีเหตุผลมากขึ้น รับฟังมากขึ้น และครอบครัวมีความอบอุ่น ตลอดจนเห็นว่าการมีเครือข่ายผู้ปกครองเป็นสิ่งที่ดี และได้มีการผลักดันให้เกิดเครือข่ายผู้ปกครองในบางโรงเรียนเพื่อร่วมกันทำกิจกรรมสร้างความตระหนักและความเข้าใจให้กับผู้ปกครองเพื่อสร้างครอบครัวเข้มแข็ง อันจะเป็นกลวิธีหนึ่งในการป้องกันและแก้ไขปัญหาทางเพศและอนามัยเจริญพันธุ์ในวัยรุ่นได้

งานวิจัยนี้มีข้อเสนอแนะว่า การมีส่วนร่วมของผู้ปกครองโดยให้โรงเรียนเข้ามามีบทบาทในการเป็นผู้สนับสนุน มีความสำคัญต่อความยั่งยืนในการพัฒนาศักยภาพแกนนำผู้ปกครองและการดำเนินกิจกรรมของเครือข่ายผู้ปกครอง ในการส่งเสริมการให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพทางเพศและอนามัยเจริญพันธุ์ และป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีในเด็กวัยรุ่น

**คำสำคัญ:** การมีส่วนร่วมของผู้ปกครอง, การให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพทางเพศและอนามัยเจริญพันธุ์, การป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี, เด็กวัยรุ่น

This participatory action research emphasized parent participation in identifying problems and risk behaviors, particularly sexual risk behaviors among teenagers, developing plans, and implementing activities to prevent and solve the problems. The aims of the study were to strengthen the capacity of parents and develop a parental network.

A participatory strategy was used to establish a partnership between the researchers and 10 educational institutions to form a 28 teacher working committees that would participate in recruiting and collaborating with 31 parents of younger youth leaders from 10 schools. Capacity building strategy included organizing workshops for parents to exchange knowledge and experiences related to the characteristics and needs of teenagers, the risk behaviors of teenagers, children's rights and development of skills for raising children; to establish a parental network, and enhance parent leaders ability to conduct activities for disseminating knowledge and skills to other parents related to promoting sexual and reproductive health education and preventing HIV among adolescents.

Results: Parents felt that this project was useful for helping them to understand their children's characteristics, rights and needs, and to strengthen their capacity to discipline their children regarding issues of sexual and reproductive health. Some of them adapted their behaviors to be more reasonable and to listen to their children more which could lead to a strengthening of family bonds. They also agreed on the advantages of establishing parental networks in schools to organize activities to raise awareness and understanding among parents in order to enhance family strength, which is considered one of the strategies to prevent and reduce sexual risk behavior among teenagers.

Lessons learned and recommendations: Parent participation which involves schools playing a significant role as key partners to support and facilitate contributes greatly to the project. This strengthens parent's capacity in organizing parental network activities to disseminate knowledge and skills for promoting sexual and reproductive health and preventing HIV/AIDS among adolescents.