

การมีส่วนร่วมในการดูแลในระยะคลอดมีความสำคัญทางการแพทย์เพราะเป็นการดูแลที่มุ่งเน้นผู้ใช้บริการเป็นศูนย์กลางทำให้ความต้องการของผู้คลอดได้รับการตอบสนอง แต่ยังมีปัญหาอุปสรรคที่ทำให้สตรีครรภ์แรกไม่สามารถมีส่วนร่วมในการดูแลในระยะคลอด การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนาโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการมีส่วนร่วมของสตรีครรภ์แรกในการดูแลในระยะคลอด และปัญหาอุปสรรคของการมีส่วนร่วมในการดูแลกลุ่มตัวอย่างเป็นมารดาหลังคลอด 24 ชั่วโมงแรกที่หน่วยหลังคลอดจำนวน 220 ราย รวบรวมข้อมูลโดย วิธีสัมภาษณ์และสังเกตแบบไม่มีส่วนร่วมในระยะคลอดซึ่งเป็นรายเดียวกับที่สัมภาษณ์จำนวน 30 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบสัมภาษณ์การมีส่วนร่วมในการดูแลในระยะคลอดของสตรีครรภ์แรกและแบบสังเกตการมีส่วนร่วมในการดูแลในระยะคลอดของสตรีครรภ์แรกวิเคราะห์ข้อมูลโดยความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่า สตรีครรภ์แรกมีส่วนร่วมในการดูแลในระยะคลอดโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง สำหรับการมีส่วนร่วมในการดูแลในระยะคลอด กลุ่มที่อยู่ในระดับมากประกอบด้วย ด้านการเกิดสัมพันธ์ระหว่างผู้คลอดและผู้ดูแล ด้านการปรับระดับอำนาจและการควบคุมของผู้ดูแลและด้านการเกิดผลลัพธ์ที่ดีต่อร่างกาย ความคิดและสติปัญญา ส่วนกลุ่มการมีส่วนร่วมที่อยู่ในระดับปานกลางประกอบด้วย ด้านการปรับช่องว่างของความรู้ ข้อมูลและความสามารถและด้านการเลือกปฏิบัติกิจกรรมเพื่อตอบสนองด้านร่างกาย ความคิดและสติปัญญาอย่างเหมาะสม และปัญหาและอุปสรรคในการมีส่วนร่วมในการดูแลในระยะคลอดได้แก่ ความเจ็บปวด ความอ่อนเพลีย ความเกรงใจและไม่กล้า ความอาย ความกลัว การขาดความรู้และประสบการณ์ การขาดการสนับสนุนจากผู้ดูแลและบุคคลใกล้ชิด การขาดประสบการณ์ของผู้ดูแล และสถานการณ์การคลอดไม่เป็นไปตามความคาดหวัง ผลการวิจัยเป็นข้อมูลพื้นฐานเพื่อใช้เป็นแนวทางในการวางแผนเพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการดูแลในระยะคลอดของสตรีครรภ์แรกและลดปัญหาอุปสรรคที่อาจส่งผลกระทบต่อ การมีส่วนร่วมในการดูแล

Participation in intrapartum care is important in nursing care, because it provides patient centered care to complete patient's needs, but there are still problems and obstacles which influence the participation in intrapartum care of primigravidas. The purpose of this descriptive study was to describe the attribution of the participation in intrapartum care of primigravidas, and to describe the problems and obstacles which influenced the participation in intrapartum care. Data were collected by interview and non-participatory observation. The samples were 220 cases of postpartum mothers during the first 24 hour after giving birth. The instruments were the demographic form, the Interview of Participation in Intrapartum Care of Primigravidas form, and the Observation of Participation in Intrapartum Care of Primigravidas form. Data were analyzed and presented by frequency, percent, mean, and standard deviation. The results of the study found that subjects had total participation in intrapartum care at a moderate level. The attributes which showed the highest level of participation in intrapartum care were the existence of a relationship, surrendering the degree of power or control by carer, and positive benefit associated with intellectual and /or physical activity. The attributes which showed a moderate level of participation in intrapartum care were narrowing the gap of knowledge, information and/or competence, and an engagement in selective intellectual and /or physical activity. The problems and obstacles to participation in intrapartum care were pain, weakness, afraid of offending and lack of courage, shyness, fear, lack of knowledge and experience, the lack of the support from carer and / or close person, the lack of caring experience of carer, and an unexpected situation in the period of labour. The finding could be used as a foundation to understand the situation and develop a guideline for planning to improve the participation in intrapartum care in subjects and reduce the obstacles which influence the participation of primigravidas in intrapartum care.