

**ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์**

การมีส่วนร่วมของครอบครัวในการส่งเสริมคุณภาพ

ชีวิตผู้สูงอายุ ชุมชนเทศบาลตำบลหนองผึ้ง

อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่

**ผู้เขียน**

นางสาววนันต์นันท์ แซ่คำ

**ปริญญา**

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์**

รองศาสตราจารย์ธนกร ช้างน้อย อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กรัณย์ ปิณฑุ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

**บทคัดย่อ**

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ดำเนินการวิจัยโดยใช้กระบวนการกลุ่ม เก็บรวบรวมข้อมูลจากแบบสอบถามและการสังเกตแบบมีส่วนร่วม กลุ่มตัวอย่างเป็นตัวแทนจากครอบครัวผู้สูงอายุจำนวน 30 คน อาศัยอยู่ในพื้นที่ชุมชนเทศบาลตำบลหนองผึ้งหมู่ที่ 5 อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่ ผลการวิจัยพบว่า จากการเข้าร่วมกิจกรรมกระบวนการกลุ่มทั้ง 3 ขั้นตอน ทำให้ครอบครัวเกิดความรู้ความเข้าใจ ทักษะคิด และมีความตระหนักต่อการแสดงบทบาทในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุที่ครอบคลุมทั้ง 4 ด้าน คือ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคมและด้านสิ่งแวดล้อม โดยครอบครัวมีส่วนร่วมในการวิเคราะห์ปัญหาในการอยู่ร่วมกับผู้สูงอายุ ความบกพร่องในการเป็นผู้ดูแลผู้สูงอายุ ตลอดจนร่วมคิดและร่วมดำเนินกิจกรรมเพื่อการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ การประเมินหลังจากเข้าร่วมกิจกรรมพบว่า บทบาทของครอบครัวในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุมีการเปลี่ยนแปลงจากระดับปฏิบัติปานกลาง เป็นระดับปฏิบัติมาก ทั้ง 4 ด้าน ผู้สูงอายุรับรู้การแสดงบทบาทของครอบครัวในด้านร่างกาย จากระดับการปฏิบัติน้อย เป็นระดับปฏิบัติมาก ส่วนการรับรู้บทบาทของครอบครัวในด้านจิตใจ ความสัมพันธ์ทางสังคมและสิ่งแวดล้อมมีการเปลี่ยนแปลงจากระดับปฏิบัติปานกลาง เป็นระดับปฏิบัติมาก

<b>Thesis Title</b>	Participation of Family in Promoting Quality of Life for Elderly in Nong Phueng Sub-district Municipality, Saraphi District, Chiang Mai Province	
<b>Author</b>	Miss Wanassanan Haekham	
<b>Degree</b>	Master of Education (Health Promotion)	
<b>Thesis Advisory Committee</b>	Assoc.Prof. Thanakorn Changnoi	Advisor
	Asst.Prof. Dr. Karrun Panyo	Co-advisor

### **Abstract**

This research aimed to investigate the participation of family in promoting quality of life for elderly by group process and collected data through questionnaires and participating observation. The sample of this research was the 30 families who were resident of Moo 5, Nong Phueng Sub-district Municipality, Saraphi District, Chiang Mai Province. From this research indicated that joining group process can make families to learn and realize about the rule of promoting quality of life for elderly, consisting of physical, psychological, social relationship and environment. Families participated in analyze problem about association with elderly, neglect in take care of elderly and brain storm in activities to promoting quality of life for elderly. The assessment after joining group activities found that the rule of families in promoting quality of life for elderly change from medium level to high level. The response of elderly to the rule of family of physical change from low level to high level. Psychological, social relationship and environment change from medium to high level.