

## T 149648

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาโปรแกรมกิจกรรมบำบัดสำหรับผู้ป่วยจิตเวชก่อนกลับสู่ชุมชนของโรงพยาบาลสวนปรุง จ.เชียงใหม่ โดยมีการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบ Purposive sampling ประกอบด้วย ผู้ป่วยจิตเวชโรงพยาบาลสวนปรุงจำนวน 161 คน, สมาชิกชมรมสามัคคีสัมพันธ์ญาติและผู้ป่วยจิตเวชโรงพยาบาลสวนปรุงจำนวน 24 คน, บุคลากรวิชาชีพอื่นในโรงพยาบาลสวนปรุง จำนวน 10 คน, ผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 คน, ตัวแทนผู้นำชุมชน จำนวน 10 คน วิธีการรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย การสัมภาษณ์เชิงลึก, การสังเกตการณ์และการประเมินความสามารถของผู้ป่วย จิตเวชและการประชุมเชิงปฏิบัติการ

ผลการการศึกษาวเคราะห์สถานการณ์และร่วมกันพัฒนาโปรแกรมกิจกรรมบำบัดสำหรับผู้ป่วยจิตเวชก่อนกลับสู่ชุมชน พบว่าโปรแกรมที่ได้มีจุดมุ่งหมายเพื่อสร้างแบบแผนการดำเนินชีวิตให้ถูกต้องและเหมาะสมกับบทบาท โดยแบ่งเป็น 3 ขั้นตอนคือ 1) ขั้นสำรวจ เน้นการประเมินความสามารถและสร้างแรงจูงใจในการประกอบกิจกรรม 2) ขั้นความรู้ความสามารถ เป็นการพัฒนานิสัยและทักษะที่เกี่ยวข้องกับสังคมและอาชีพ และ 3) ขั้นมุ่งสู่ความสำเร็จ เป็นการนำความรู้ความสามารถไปใช้ในการประกอบอาชีพและดำเนินชีวิตร่วมกับครอบครัวและชุมชน นอกจากนี้พบว่าการพัฒนาการมีส่วนร่วมของผู้เกี่ยวข้องและผู้ปฏิบัติงานทางกิจกรรมบำบัดมากขึ้น

อย่างไรก็ดี เนื่องจากการวิจัยครั้งนี้เพิ่งดำเนินมาถึงขั้นของการออกแบบโปรแกรม ดังนั้นจึงจำเป็นต้องมีการดำเนิน โปรแกรมและประเมินผลการดำเนิน โปรแกรม รวมถึงการสร้างควมเข้มแข็งแก่ผู้ปฏิบัติงานเพื่อความยั่งยืนของ โปรแกรมต่อไป

The purpose of this participatory action research project was to develop an occupational therapy program for psychiatric patients at the pre-discharge stage in Suanprung Psychiatric Hospital, Chiang Mai, Thailand.

Purposive sampling was used to recruit participants into this study. Participants consisted of 161 psychiatric patients, 24 past-psychiatric patients and their family members from San Sam Pan Society, 4 occupational therapists, 20 occupational therapy assistants, 10 other health care professionals, Suanprung Psychiatric Hospital, 5 expert in mental health and spirituality, and 10 community leaders. Data was collected by preliminary survey, in-dept interview, clinical observation and performance assessment and participatory action research workshops.

The results of the situation analysis and program development showed that the program aimed to create an appropriate living pattern to suit potential roles of psychiatric patients. The program consisted of 3 levels; level 1 exploration, level 2 competency and level 3 achievement. Level 1 focused on performance exploration and motivation in performing activities. Level 2 developed social and occupation skills and habits and level 3 concentrated on application of learnt knowledge to career, and family and community living. It also found that there was development of professional collaboration between occupational therapy and other professionals.

It is suggested in this study that implementation and evaluation of occupational therapy program for psychiatric patients at the pre-discharge stage is required.