

ความปวดเฉียบพลันในผู้ป่วยเด็กภายหลังการผ่าตัด เป็นปัญหาที่พบบ่อย และส่งผลกระทบต่อผู้ป่วยเด็กทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม การจัดการความปวดบนหลักฐานเชิงประจักษ์ จะช่วยลดผลกระทบจากความปวดหลังการผ่าตัดแก่ผู้ป่วยเด็กลงได้ การวิจัยเชิงพัฒนานี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อการพัฒนาและใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดหลังการผ่าตัดในผู้ป่วยเด็ก หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม โรงพยาบาลนครพิงค์ ระหว่างเดือน มิถุนายน ถึงเดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2550 กระบวนการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกใช้กรอบแนวคิดของสภากายวิจยด้านการแพทย์และสาธารณสุขแห่งชาติ ประเทศออสเตรเลีย กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยนี้แบ่งเป็น 3 กลุ่ม คือ 1) ผู้ป่วยเด็กอายุ 1 - 6 ปี ที่ได้รับการผ่าตัดและเข้ารับการรักษานในหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม ระหว่างก่อนและหลังใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก จำนวน 42 และ 45 คน ตามลำดับ 2) ผู้ปกครองของผู้ป่วยเด็ก จำนวน 87 คน และ 3) บุคลากรทางสุขภาพที่ดูแลผู้ป่วยเด็กที่ได้รับการผ่าตัด จำนวน 36 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยเด็ก แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของบุคลากรทางสุขภาพ แบบการบันทึกจำนวนครั้งการใช้ยาบรรเทาความปวด แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้ปกครอง และแบบสอบถามความพึงพอใจของบุคลากรทางสุขภาพ ซึ่งผ่านการตรวจสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 คน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและสถิติแมนวิทนีทยู

ผลการวิจัยพบว่า แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดหลังการผ่าตัด ในผู้ป่วยเด็กหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม โรงพยาบาลนครพิงค์ แบ่งออกเป็น 5 ด้าน ประกอบด้วย 1) การอบรมบุคลากรทางสุขภาพ 2) การให้ข้อมูลผู้ปกครองและผู้ป่วยเด็ก 3) การประเมินความปวด 4) การจัดการความปวดแบบใช้ยาและไม่ใช้ยา และ 5) การบันทึกข้อมูลอย่างเป็นระบบ หลังการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก พบว่าผู้ป่วยเด็กได้รับการจัดการความปวดมากขึ้น โดยผู้ป่วยเด็กได้รับการประเมินความปวดและยาบรรเทาความปวดหลังการผ่าตัดเพิ่มขึ้นมากกว่าระยะก่อนใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ผู้ปกครองมีความพึงพอใจต่อการดูแลที่ได้รับในการจัดการความปวดหลังการผ่าตัดในผู้ป่วยเด็กหลังการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสูงกว่า ก่อนใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดหลังการผ่าตัด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 บุคลากรทางสุขภาพ ส่วนใหญ่มีความพึงพอใจระดับมากในประสิทธิผล ความชัดเจน ความเหมาะสม ความง่ายต่อการปฏิบัติ ความสะดวกในการใช้ และมีความพึงพอใจในระดับปานกลางในเรื่องของการประหยัดเวลา

ผลการวิจัยนี้แสดงให้เห็นว่า แนวปฏิบัติทางคลินิกนี้มีประสิทธิผลในการจัดการความปวดหลังการผ่าตัดในผู้ป่วยเด็กสามารถนำไปใช้ในการปฏิบัติกับผู้ป่วยเด็กที่ได้รับการผ่าตัดได้

Acute pain is a common postoperative problem in pediatric patients and this affects them physically, mentally, and socially. Implementing evidence-based pain management could reduce the impact of postoperative pain on pediatric patients. This developmental research aimed to develop and implement clinical practice guidelines (CPGs) for postoperative pain management in pediatric patients at the Pediatric Units, Nakorn Ping hospital during June to November 2007. The process for developing CPGs utilized framework from the Australian National and Medical Research Council. The samples consisted of: 1) Pediatric patients, 1 - 6 years old, who were admitted in pediatrics units before (n=42) and after (n=45) the CPGs implementation; 2) 87 parents of pediatric patients; and 3) 36 health care personnel who took care of postoperative pediatric patients. The instrument used for data collection included a pediatric patient demographic data questionnaire, a health care provider demographic data questionnaire, an analgesic drug recording form, a parent satisfaction questionnaire, and a health care personnel satisfaction questionnaire, which were validated by five experts. Data were analyzed using descriptive statistics and Mann-Whitney U tests.

Results of the study revealed that the CPGs consisted of five components: 1) health care personal training: 2) giving information to parents and pediatric patients: 3) assessment of pain: 4) pharmacological and non-pharmacological postoperative pain management: and 5) systematic recording. After implementing CPGs, pediatric patients received more pain management than before. Pediatric patients received more pain assessment and analgesic drugs statistically significantly at the level of .05. Parent's satisfaction with pain management increased statistically significantly at the level of .001. Most of health care personnel reported a high level of satisfaction with the CPGs regarding effectiveness, clarity, applicability, feasibility, appropriateness, and a moderate level of satisfaction regarding time saving.

The findings of this study indicate that CPGs are effective in postoperative pain management, and can be used among pediatric patients undergoing surgery.