

อุบัติการณ์การหกล้มของผู้ป่วยในโรงพยาบาลเป็นตัวชี้วัดที่สำคัญในด้านการรักษาความปลอดภัยของผู้ป่วย ซึ่งเป็นมิติหนึ่งของคุณภาพทางการพยาบาล การป้องกันการหกล้มจึงเป็นสิ่งสำคัญ และขั้นตอนที่สำคัญที่สุดในการป้องกันคือ การประเมินภาวะเสี่ยงต่อการหกล้มอย่างเป็นระบบ การวิจัยเชิงพัฒนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ พัฒนาแบบประเมินภาวะเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ โดยใช้กระบวนการนำผลการวิจัยมาใช้ของสเตทเลอร์ ประชากร ได้แก่ ผู้นำทางการพยาบาลของงานการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ที่เป็นกลุ่มผู้พัฒนา จำนวน 15 ราย และพยาบาลที่ปฏิบัติงานในงานการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ จำนวน 54 ราย ซึ่งเป็นกลุ่มผู้ทดลองใช้แบบประเมิน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แผนการดำเนินการพัฒนาแบบประเมิน เอกสารวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง แบบบันทึกการตัดสินใจ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของประชากรที่ศึกษา แบบประเมินภาวะเสี่ยงต่อการหกล้มที่ประชากรผู้พัฒนาได้ร่วมกันพัฒนาขึ้น และแบบสอบถามความเหมาะสมของแบบประเมินภาวะเสี่ยงต่อการหกล้มในการนำไปใช้ในการปฏิบัติงานในสถานการณ์จริง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติบรรยาย

ผลการวิจัยพบว่า แบบประเมินภาวะเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์เป็นแบบบันทึกการประเมินปัจจัยภายใน 6 ปัจจัย คือ อายุ ระดับความรู้สึกตัว ประวัติการหกล้ม การได้รับยาที่มีผลทำให้ผู้ป่วยง่วงซึม การเคลื่อนไหวและความต้องการเกี่ยวกับการขับถ่าย โดยมีคู่มือรายละเอียดการใช้ และการให้คำแนะนำ เมื่อนำแบบประเมินภาวะเสี่ยงนี้ไปทดลองใช้ในสถานการณ์จริงเป็นเวลา 6 สัปดาห์พบว่า ประชากรผู้ทดลองใช้แสดงความคิดเห็นว่า เป็นแบบประเมินที่ใช้เวลาน้อย ง่ายต่อการใช้และสะดวกในการประเมินซ้ำ แต่แบบประเมินนี้สามารถชี้แนะแนวทางการให้กิจกรรมการพยาบาลได้ในระดับปานกลางถึงมาก

การศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า แบบประเมินภาวะเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ที่พัฒนาโดยใช้กระบวนการนำผลการวิจัยมาใช้ตามรูปแบบของสเตทเลอร์ สามารถนำมาใช้ในสถานการณ์จริงในคลินิกได้ ผู้วิจัยเสนอแนะให้มีการนำแบบประเมินภาวะเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ไปใช้ให้กว้างขวางมากขึ้นในอนาคต

The fall incident report among hospitalized orthopedic patients is an indicator for patient safety which is a dimension of nursing quality. Fall prevention is essential. The most important step of the prevention is the systematic fall risk assessment. The purpose of this developmental study was to develop a fall risk assessment form for orthopedic patients in Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. The Stetler model of research utilization was used for the development. The study population were 15 nurse leaders of the orthopedic nursing department who were the tool developers, and 54 nurses working at the orthopedic ward nursing department who were the users. The research instruments were the plan for the assessment form development, the related literatures, the decision making record form, the biographic profile, the fall risk assessment form which was developed by the leader population, and the implementation feasibility questionnaire. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results of the study revealed that the fall risk assessment form for orthopedic patients was a record form assessing 6 intrinsic factors, namely; age of 60 years or older, consciousness, history of falls, receiving medications which cause drowsiness, mobility and toileting needs. Handbook explaining how to use the assessment form and how to score was also available. After 6 weeks of the tool implementation, the user population commented it's practicality, easy use, and reassessment convenience. However, it could be guided for nursing interventions at a moderate to high level.

This study demonstrated the fall risk assessment form for the orthopedic patients which was developed by using the Stetler Model of research utilization could be used in the real clinical setting. The researcher suggested the widely use of the fall risk assessment form in the future.