

วิทยานิพนธ์

เรื่อง

ผลของโปรแกรมนันทนาการที่มีต่อนักเรียนที่ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์
“คลื่นยักษ์สึนามิ” โรงเรียนระดับประถมศึกษาตอนปลาย ในจังหวัดกระบี่

Effects of Recreation Program on Students Impacted on Tsunami Event
at Primary Schools in Krabi Province

โดย

นายเชาวรัตน์ ยิมประเสริฐ

เสนอ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
เพื่อความสมบูรณ์แห่งปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (นันทนาการ)
พ.ศ. 2550

เชาวรัตน์ ยิมประเสริฐ 2550: ผลของโปรแกรมนันทนาการที่มีต่อนักเรียนที่ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์ “คลื่นยักษ์สึนามิ” โรงเรียนระดับประถมศึกษาตอนปลาย ในจังหวัดกระบี่ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (นันทนาการ) สาขาวิชานันทนาการ ภาควิชาพลศึกษา ประชานกรรมการที่ปรึกษา: รองศาสตราจารย์อติสา นิติธรรม, ก.ม. 179 หน้า

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมนันทนาการที่มีต่อนักเรียนที่ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์ “คลื่นยักษ์สึนามิ” กลุ่มตัวอย่าง คือ นักเรียนระดับประถมศึกษาตอนปลาย ชั้นปีที่ 4-6 (ช่วงชั้นที่ 2) โรงเรียนบ้านคลองทราย (ประชาอุทิศ) ตำบลเขาทอง อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่ จำนวน 30 คน ได้มาโดยการสุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นโปรแกรมนันทนาการที่ผ่านการหาคุณภาพความเที่ยงตรงตามเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญ 5 ท่าน มีค่าดัชนีความสอดคล้องอยู่ในช่วง 0.8 – 1.0 และแบบประเมินเกี่ยวกับพฤติกรรมของนักเรียนที่ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์ “คลื่นยักษ์สึนามิ” มีค่าดัชนีความสอดคล้องอยู่ในช่วง 0.6 – 1.0 และหาค่าความเชื่อมั่นโดยวิธี Test-Retest Method เท่ากับ 0.76 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าเฉลี่ยและทดสอบสมมติฐานในการวิจัยเปรียบเทียบพฤติกรรมของนักเรียนที่ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์ “คลื่นยักษ์สึนามิ” ก่อนและหลังการทดลอง

ผลการวิจัยพบว่าภายหลังการทดลองสัปดาห์ที่ 8 กลุ่มตัวอย่าง มีการเปลี่ยนแปลงดีกว่าก่อนทดลองในเรื่อง พฤติกรรมของนักเรียนทางสภาพจิตใจ ร่างกาย สังคม และการเรียน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

Chowarat Yimpharsert 2007: Effects of Recreation Program on Students Impacted on Tsunami Event at Primary Schools in Krabi Province. Master of Science (Recreation), Major Field: Recreation, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Associate Professor Alisa Nitithrum, M.Ed. 179 pages.

The purpose of this study was to study the effect of recreational program on students impacted on Tsunami event. Subjects were 30 students who study at grades 4-6 in Baanklongsai (Prachautis) School in Krabi province. They were divided into 30 for each by purposive sampling.

A self-designed recreational program was the research instrument. The content validity was approved by 5 leisure experts. The index of congruence was in the range of 0.8-1, as well as the evaluation of students behavior who impacted on Tsunami event was 0.6-1. The test-retest method to find the reliability of the instrument was 0.76. Data were analyzed by using mean and testing hypotheses to students behavior impacted on Tsunami event before and after intervention recreational program.

Findings were found that there were significant different changes of students behavior in psychological, physical, social and learning of the experiment group at .05 after the eighth week of experiment.

_____	_____	_____ / _____ / _____
Student's signature	Thesis Advisor's signature	

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี เนื่องจากผู้วิจัยได้รับความอนุเคราะห์เป็นอย่างดีจากคณาจารย์หลายท่าน ผู้วิจัยขอขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์อติสา นิตีธรรม ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ รองศาสตราจารย์กุลยา ตันติผลาชีวะ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุวิมล ตั้งสัจพจน์ กรรมการสาขาวิชาเอก ผู้ช่วยศาสตราจารย์นภวรรณ ฐานะกาญจน์ ผู้แทนบัณฑิตวิทยาลัย ที่กรุณาให้คำปรึกษาแนะนำ และข้อเสนอต่างๆ ในการทำวิทยานิพนธ์ให้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ขอขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. มยุรี ศุภวิบูลย์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เกษม ช่วยพินิจ อาจารย์ นกมล จิรบุญดิลก อาจารย์ เกื้อ แก้วเกตุ และอาจารย์ นพอนันต์ รักษาศรี ที่ได้ให้ความกรุณาตรวจสอบและให้คำแนะนำในการแก้ไขเครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง

ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการ อาจารย์ทุกท่าน และนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง จากโรงเรียนบ้านคลองทราย (ประชาอุทิศ) ตำบลเขาทอง อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่ ที่ให้ความร่วมมืออนุเคราะห์สถานที่และอำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลจนทำให้วิทยานิพนธ์สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ขอขอบพระคุณ คุณพ่อสำรวย และคุณแม่อารี ยิ้มประเสริฐ ครู อาจารย์ ตลอดทั้งญาติ พี่ น้อง และเพื่อนๆ ทุกคน ที่คอยให้กำลังใจ และช่วยเหลือสนับสนุนการทำวิทยานิพนธ์จนสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

เชาวรัตน์ ยิ้มประเสริฐ

กุมภาพันธ์ 2550