



วิทยานิพนธ์

ผลของโปรแกรมนันทนาการที่มีต่อจิตสังคมวัยรุ่น

EFFECTS OF RECREATION PROGRAM ON
PSYCHOSOCIAL OF ADOLESCENCES

นางสาวเมธพร ญีลั้งโส

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

พ.ศ. 2549

วิทยานิพนธ์

เรื่อง

ผลของโปรแกรมนันทนาการที่มีต่อจิตสังคมวัยรุ่น

Effects of Recreation Program on Psychosocial of Adolescents

โดย

นางสาวเมธพร ฉัตรังโส

เสนอ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

เพื่อความสมบูรณ์แห่งปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (นันทนาการ)

พ.ศ. 2549

ISBN 974-16-2981-8

เมธาพร ฌิลังโศ 2549: ผลของโปรแกรมนันทนาการที่มีต่อจิตสังคมวัยรุ่น ปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (นันทนาการ) สาขาวิชานันทนาการ ภาควิชาพลศึกษา ประธาน
กรรมการที่ปรึกษา: รองศาสตราจารย์อติลา นิติธรรม, ค.ม. 162 หน้า
ISBN 974-16-2981-8

การวิจัยถึงการทดลองนี้ มีจุดมุ่งหมายเพื่อเปรียบเทียบผลของโปรแกรมนันทนาการที่มี
ต่อจิตสังคมวัยรุ่นในกลุ่มทดลองและ ผลของโปรแกรมนันทนาการที่มีต่อจิตสังคมวัยรุ่นระหว่าง
กลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นวัยรุ่นหญิงอายุ 11-17 ปี ที่อยู่ในความคุ้มครอง
ของสถานแรกรับบ้านธัญพร จำนวน 50 คน ที่ได้มาจากการสุ่มแบบจับคู่ โดยแบ่งเป็นกลุ่มทดลอง
25 คน และกลุ่มควบคุม 25 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบประเมินโปรแกรมนันทนาการที่มีต่อจิตสังคมของ
วัยรุ่น และโปรแกรมนันทนาการที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น นำเครื่องมือให้ผู้เชี่ยวชาญจำนวน 5 ท่าน
ตรวจหาค่าความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา ได้ค่าบรรลุนีความสอดคล้องอยู่ในช่วง 0.8-1.0 และค่า
สัมประสิทธิ์แอลฟา ความเชื่อมั่นโดยวิธีของ Cronbach ได้ค่าเท่ากับ 0.91 นำโปรแกรม
นันทนาการให้กลุ่มทดลองฝึก 8 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 2 ชั่วโมง ส่วนกลุ่มควบคุมให้เข้าร่วม
กิจกรรมที่บ้านธัญพรจัดให้ นำคะแนนก่อนและหลังการทดลองมาวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย ส่วน
เบี่ยงเบนมาตรฐานและ t-test

ผลการศึกษาพบว่า ก่อนและหลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีจิตสังคมแตกต่างในด้าน
อารมณ์และการปรับตัวอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 และกลุ่มทดลองมีความแตกต่างจากกลุ่ม
ควบคุมในด้านอารมณ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05

Methaporn Nilangso 2006: Effects of Recreation Program on Psychosocial of Adolescents. Master of Science (Recreation), Major Field: Recreation, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Associate Professor Alisa Nititham, M.Ed. 162 pages.
ISBN 974-16-2981-8

The purpose of this quasi – experimental research was to compare the effect of recreation program on psychosocial of adolescents within the experiment group, and between the experimental group and control group. Subjects were 50 female (11-17 years old) who were under protect of Thunyaporn House. They were selected by match-pair method into 2 group of 25 each : experimental and control group

The research instruments were the assest recreation program on Psychosocial of Adolescents Evaluation Form and the recreation program which were created by the researcher. The content validity was approved by 5 experts. The Index of Congruence was 0.8-1.0. The Alpha Coefficient of reliability by using Cronbach method was 0.91. The experimental group was assigned to participant in recreation program which was designed by researcher for 8 weeks, 2 hours per week. At the meantime, the control group was attended the activity which was organized by the Thunyaporn House. Analyzed the pre and post experiment scores by using mean, standard deviation, and t-test

The findings were revealed that there were significant differences psychosocial in emotional and the psychosocial in adjustment scores of experiment group between pre and post experiment at the level of .05. Moreover the psychosocial in emotional was significant difference between the experiment and control group at .05 level

Student's signature

Thesis Advisor's signature

____ / ____ / ____

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ประสบความสำเร็จได้ด้วยความกรุณาของ รองศาสตราจารย์อลิสา นิติธรรม ประธานกรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร.สุวิมล ตั้งสัจพจน์ รองศาสตราจารย์กุลยา ตันติผลาชีวะ กรรมการวิชาเอก และ อาจารย์ทิพวรรณ ดวงปัญญา ผู้แทนบัณฑิตวิทยาลัย ที่ได้กรุณาให้โอกาสแนะนำและตรวจสอบแก้ไขความถูกต้อง พร้อมทั้งให้ความรู้ความคิดเห็นเพิ่มเติมในการปรับปรุงวิทยานิพนธ์จนเสร็จสมบูรณ์ด้วยดี นอกจากนี้ผู้วิจัยขอขอบคุณเจ้าหน้าที่สถานแกรรับบ้านัญญพรที่กรุณาให้ความช่วยเหลือและความสะดวกในการเก็บข้อมูลการทำวิทยานิพนธ์

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ ผู้ให้กำเนิดรวมถึงการสนับสนุนทุนทรัพย์ใหญ่ในการศึกษาและพี่ๆ น้องๆ เพื่อนๆ ทุกคนที่คอยให้ความช่วยเหลือ ให้คำปรึกษาและเป็นกำลังใจในการเรียนมาโดยตลอด รวมทั้งเป็นแรงผลักดันให้สามารถการทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้จนเสร็จสมบูรณ์ท้ายสุดนี้ ประโยชน์อันเนื่องมาจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ขอบแต่ พ่อ แม่ และครูอาจารย์ทุกท่านในชีวิตที่ได้เมตตาอบรมสั่งสอนให้มีความรู้จวบจนปัจจุบัน

เมธาพร ฌิลังโส

ตุลาคม 2549