

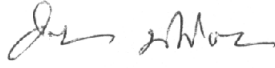
เมธาพร ฉิ่งโส 2549: ผลของโปรแกรมนันทนาการที่มีต่อจิตสังคมวัยรุ่น ปริญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (นันทนาการ) สาขาวิชานันทนาการ ภาควิชาพลศึกษา ประธาน
กรรมการที่ปรึกษา: รองศาสตราจารย์อภิลิสา นิติธรรม, ค.ม. 162 หน้า
ISBN 974-16-2981-8

การวิจัยกึ่งการทดลองนี้ มีจุดมุ่งหมายเพื่อเปรียบเทียบผลของโปรแกรมนันทนาการที่มี
ต่อจิตสังคมวัยรุ่นในกลุ่มทดลองและ ผลของโปรแกรมนันทนาการที่มีต่อจิตสังคมวัยรุ่นระหว่าง
กลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นวัยรุ่นหญิงอายุ 11-17 ปี ที่อยู่ในความคุ้มครอง
ของสถานแรกรับบ้านชัยพร จำนวน 50 คน ที่ได้มาจากการสุ่มแบบจับคู่ โดยแบ่งเป็นกลุ่มทดลอง
25 คน และกลุ่มควบคุม 25 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบประเมินโปรแกรมนันทนาการที่มีต่อจิตสังคมของ
วัยรุ่น และ โปรแกรมนันทนาการที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น นำเครื่องมือให้ผู้เชี่ยวชาญจำนวน 5 ท่าน
ตรวจหาค่าความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา ได้ค่าดัชนีความสอดคล้องอยู่ในช่วง 0.8-1.0 และค่า
สัมประสิทธิ์แอลฟา ความเชื่อมั่น โดยวิธีของ Cronbach ได้ค่าเท่ากับ 0.91 นำโปรแกรม
นันทนาการให้กลุ่มทดลองฝึก 8 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 2 ชั่วโมง ส่วนกลุ่มควบคุมให้เข้าร่วม
กิจกรรมที่บ้านชัยพรจัดให้ นำคะแนนก่อนและหลังการทดลองมาวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย ส่วน
เบี่ยงเบนมาตรฐานและ t-test

ผลการศึกษาพบว่า ก่อนและหลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีจิตสังคมแตกต่างในด้าน
อารมณ์และการปรับตัวอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 และกลุ่มทดลองมีความแตกต่างจากกลุ่ม
ควบคุมในด้านอารมณ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05

เมธาพร ฉิ่งโส
ลายมือชื่อนิติ


ลายมือชื่อประธานกรรมการ

31 / 10.1 / 19