

การวิจัยกึ่งการทดลองนี้ มีจุดมุ่งหมายเพื่อเปรียบเทียบผลของโปรแกรมนันทนาการที่มีต่อจิตสังคมวัยรุ่นในกลุ่มทดลองและ ผลของโปรแกรมนันทนาการที่มีต่อจิตสังคมวัยรุ่นระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นวัยรุ่นหญิงอายุ 11-17 ปี ที่อยู่ในความคุ้มครองของสถานแรกรับบ้านชัยพร จำนวน 50 คน ที่ได้มาจากการสุ่มแบบจับคู่ โดยแบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 25 คน และกลุ่มควบคุม 25 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบประเมินโปรแกรมนันทนาการที่มีต่อจิตสังคมของวัยรุ่น และ โปรแกรมนันทนาการที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น นำเครื่องมือให้ผู้เชี่ยวชาญจำนวน 5 ท่าน ตรวจสอบค่าความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา ได้ค่าดัชนีความสอดคล้องอยู่ในช่วง 0.8-1.0 และค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา ความเชื่อมั่น โดยวิธีของ Cronbach ได้ค่าเท่ากับ 0.91 นำโปรแกรม นันทนาการให้กลุ่มทดลองฝึก 8 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 2 ชั่วโมง ส่วนกลุ่มควบคุมให้เข้าร่วม กิจกรรมที่บ้านชัยพรจัดให้ นำคะแนนก่อนและหลังการทดลองมาวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย ส่วน เกณฑ์มาตรฐานและ t-test

ผลการศึกษาพบว่า ก่อนและหลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีจิตสังคมแตกต่างในด้านอารมณ์และการปรับตัวอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 และกลุ่มทดลองมีความแตกต่างจากกลุ่ม ควบคุมในด้านอารมณ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05

The purpose of this quasi experimental research was to compare the effect of recreation program on psychosocial of adolescents within the experiment group, and between the experimental group and control group. Subjects were 50 female (11-17 years old) who were under protect of Thunyaporn House. They were selected by match-pair method into 2 group of 25 each : experimental and control group

The research instruments were the assest recreation program on Psychosocial of Adolescence Evaluation Form and the recreation program which were created by the researcher. The content validity was approved by 5 experts. The Index of Congruence was 0.8-1.0. The Alpha Coefficient of reliability by using Cronbach method was 0.91. The experimental group was assigned to participant in recreation program which was designed by researcher for 8 weeks, 2 hours per week. At the meantime, the control group was attended the activity which was organized by the Thunyaporn House. Analyzed the pre and post experiment scores by using mean, standard deviation, and t-test

The findings were revealed that there were significant differences psychosocial in emotional and the psychosocial in adjustment scores of experiment group between pre and post experiment at the level of .05. Moreover the psychosocial in emotional was significant difference between the experiment and control group at .05 level