

สุเมชัย หนกหลัง 2552: ผลของโปรแกรมนันทนาการการละครที่มีต่อการจัดการความเครียดของเยาวชน: กรณีศึกษา 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (นันทนาการ) สาขาวิชานันทนาการ ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุวิมล ตั้งสัจจงจน, Ph.D. 190 หน้า

การวิจัยแบบกึ่งทดลองนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมนันทนาการการละครที่มีต่อการจัดการความเครียดของเยาวชนสามจังหวัดชายแดนภาคใต้และประเมินความพึงพอใจของเยาวชนที่มีต่อโปรแกรมนันทนาการการละคร กลุ่มตัวอย่างเป็นเยาวชนชายหญิง (18-19 ปี) ที่กำลังศึกษาอยู่ในคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี จำนวน 30 คน ได้จากการสุ่มแบบหลายขั้นตอน โดยแบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 15 คนและกลุ่มควบคุม 15 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยนี้ คือ 1) โปรแกรมนันทนาการการละครสำหรับพัฒนาการจัดการความเครียดของเยาวชนที่ผู้วิจัยพัฒนาขึ้น ซึ่งผ่านการตรวจสอบค่าความเที่ยงตรงเชิงพินิจจากผู้เชี่ยวชาญจำนวน 7 ท่าน 2) แบบประเมินการจัดการความเครียดของเยาวชนที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น และ 3) แบบประเมินความพึงพอใจของเยาวชนต่อ โปรแกรมนันทนาการการละครที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ซึ่งแบบประเมินทั้ง 2 ชุดได้ผ่านการตรวจสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญจำนวน 7 ท่าน มีค่าดัชนีความสอดคล้องอยู่ในช่วง 0.87-1.0 และสัมประสิทธิ์แอลฟา ความเชื่อมั่น โดยวิธีของ Cronbach ได้ค่าเท่ากับ 0.82 และ 0.81 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป คำนวณหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและ t-test

ผลการวิจัยพบว่า 1) ภายหลังทดลอง กลุ่มทดลองมีการเปลี่ยนแปลงทั้งในภาพรวมและในรายด้านคือปัญหาและอารมณ์ของการจัดการความเครียดดีกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 2) ภายหลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีการเปลี่ยนแปลงที่ดีกว่ากลุ่มควบคุมในเรื่องการจัดการความเครียดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และ 3) กลุ่มทดลองมีความพึงพอใจต่อโปรแกรมนันทนาการการละครโดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด

Sumate Noklang 2009: Effects of Dramatic Recreation Program on Coping with Youth Stress : A Case Study in Three Southern Border Provinces of Thailand. Master of Science (Recreation), Major Field: Recreation, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Assistant Professor Suvimol Tangsujjapoj, Ph.D. 190 pages.

The purpose of this quasi – experimental research was to investigate the effect of dramatic recreation program on coping with stress of youth in three southern border provinces of Thailand, and to assess the satisfaction of youth to dramatic recreation program. Subjects were 30 youth (18–19 years old) both male and female, study at the faculty of Education in Prince of Songkla University, Pattani campus. They were selected by multi-stage sampling, divided into control and experimental groups, 15 for each.

Research instruments were: - 1) a self-developed dramatic recreation for coping with youth stress which the face validity was approved by 7 experts; 2) a self-designed assessment coping with stress of youth; and 3) a questionnaire was designed by researcher for evaluating youth satisfaction to the dramatic recreational program. The content validity of both questionnaires were approved by 7 experts. Both index of congruence was 0.87-1.0. The coefficient of reliability by using Cronbach method of both questionnaires were 0.82 and 0.81 respectively. Data were analyzed by using computer program package to compute frequencies, percentage, mean standard deviation and t-test.

Findings were found that: - 1) there were significant differences both in the over all and each item (problem and emotion) of coping stress between before and after experiment of the experimental group at .05 level; - 2) after the eighth week the experimental group had better elonged in coping with stress than the control group at the statistic level of .05; and - 3) the experiment group had most satisfaction to the dramatic recreation program.