

พงษ์ศักดิ์ พึ่งแก้ว 2554: ผลของโปรแกรมกิจกรรมกลุ่มเพื่อพัฒนาความยืดหยุ่นของ  
นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี

ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว)

สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว ภาควิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: อาจารย์พัชรภรณ์ ศรีสวัสดิ์, กศ.ด. 239 หน้า

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาความยืดหยุ่นของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2  
โรงเรียนสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี 2) เพื่อเปรียบเทียบความยืดหยุ่นของนักเรียนกลุ่มทดลองก่อนและ  
หลังการเข้าร่วมโปรแกรมกิจกรรมกลุ่ม 3) เพื่อเปรียบเทียบความยืดหยุ่นของนักเรียนที่เข้าร่วม  
โปรแกรมกิจกรรมกลุ่มและนักเรียนที่ไม่ได้เข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มก่อนการทดลองและหลังการ  
ทดลอง นักเรียนกลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 จำนวน 32 คน แล้วทำการสุ่มเพื่อ  
จัดเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดยกลุ่มทดลองกลุ่มละ 16 คน และกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 16  
คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ โปรแกรมกิจกรรมกลุ่มเพื่อพัฒนาความยืดหยุ่น แบบสอบถาม  
ความยืดหยุ่น สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ  
การทดสอบค่าสถิติ t –test dependent samples และ t-test for independent samples.

ผลการวิจัยพบว่า 1) นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 มีค่าเฉลี่ยความยืดหยุ่นโดยรวมและราย  
ด้านทุกด้านอยู่ในระดับมาก 2) นักเรียนกลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลองในด้านความยืดหยุ่น  
โดยรวมและรายด้านแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 3) นักเรียนกลุ่มทดลองและ  
นักเรียนกลุ่มควบคุมมีความยืดหยุ่นโดยรวมและรายด้านก่อนและหลังการทดลองแตกต่างกัน อย่าง  
มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ลายมือชื่อนิสิต

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก