

สิริลักษณ์ เกิดหนู 2553: ผลของโปรแกรมกิจกรรมกลุ่มเพื่อการพัฒนาการมองโลก
ในแง่ดีของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนแก่งกระจานวิทยา จังหวัดเพชรบุรี
ปรัชญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว)
สาขาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว ภาควิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: อาจารย์พัชราภรณ์ ศรีสวัสดิ์, กศ.ด. 216 หน้า

การวิจัยครั้งนี้มีจุดประสงค์ 1) เพื่อเปรียบเทียบการมองโลกในแง่ดีของนักเรียนที่เข้าร่วม
โปรแกรมกิจกรรมกลุ่มเพื่อการพัฒนาการมองโลกในแง่ดี ก่อนการทดลองและหลังการทดลอง
2) เพื่อเปรียบเทียบการมองโลกในแง่ดีของนักเรียนที่เข้าร่วม โปรแกรมกิจกรรมกลุ่มเพื่อการพัฒนา
การมองโลกในแง่ดี และนักเรียนที่ไม่ได้เข้าร่วมโปรแกรมกิจกรรมกลุ่มเพื่อการพัฒนาการ
มองโลกในแง่ดี หลังการทดลอง กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียน
แก่งกระจานวิทยา จังหวัดเพชรบุรี จำนวน 66 คน แล้วทำการสุ่มเพื่อจัดเป็นกลุ่มทดลองและ
กลุ่มควบคุม กลุ่มละ 33 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ โปรแกรมกิจกรรมกลุ่มเพื่อการพัฒนา
การมองโลกในแง่ดี และแบบสอบถามการมองโลกในแง่ดี วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าเฉลี่ย
ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบค่าสถิติ paired samples t-test และ independent
samples t-test

ผลการวิจัยพบว่า 1) นักเรียนที่เข้าร่วมโปรแกรมกิจกรรมกลุ่มเพื่อการพัฒนาการมองโลก
ในแง่ดีมีการมองโลกในแง่ดีก่อนการทดลองและหลังการทดลองแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญ
ทางสถิติที่ระดับ .05 2) นักเรียนที่เข้าร่วมโปรแกรมกิจกรรมกลุ่มเพื่อการพัฒนาการมองโลกใน
แง่ดี และนักเรียนที่ไม่ได้เข้าร่วมโปรแกรมกิจกรรมกลุ่มเพื่อการพัฒนาการมองโลกในแง่ดี มีการ
มองโลกในแง่ดีหลังการทดลองแตกต่างกัน อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

ลายมือชื่อนิสิต

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก