

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะจากการวิจัยครั้งนี้

1. ในการวิจัยครั้งนี้ ต้องระมัดระวังในเรื่องของแผลผ่าตัดไม่ให้น้ำเข้าแผลหากมีน้ำซึมเข้า บ้างต้องทำความสะอาดแผลภายหลังการออกกำลังกายทันที
2. ในการวิจัยครั้งนี้ หากผู้ป่วยหลังผ่าตัดสามารถพักรักษาตัวที่โรงพยาบาลต่อเนื่องในช่วงของการเก็บข้อมูลวิจัยจะทำให้สามารถควบคุมการออกกำลังกายได้ตามโปรแกรมและสะดวกในการเก็บข้อมูลวิจัย

ข้อเสนอแนะการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการทำวิจัยซ้ำเพื่อศึกษาผลอย่างต่อเนื่องคือติดตามผลเป็นระยะเช่น 2, 4, 6 เดือน หรือติดตามผลจนกระทั่งผู้ป่วยสามารถกลับมาเล่นกีฬาได้
2. ควรเพิ่มจำนวนกลุ่มตัวอย่างให้มากกว่านี้
3. ควรแบ่งกลุ่มอายุเป็นช่วงอายุที่ไม่ต่างกันมาก
4. ควรมีการทำแบบสอบถามด้านทัศนคติของผู้ป่วย