

วิทยานิพนธ์

เรื่อง

ผลของโปรแกรมการฟื้นฟูตัวด้วยการยืดเหยียดในน้ำและการซาวน่าที่มีต่อระดับกรดแลคติกในเลือด
ภายหลังการออกกำลังกายแบบหนักสลับเบา

Effects of Stretching in Water and Sauna Recovery Program upon
Lactic Acid Level in Blood after Interval Exercise

โดย

นายพรณวัตร ไกรวงศ์

เสนอ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
เพื่อความสมบูรณ์แห่งปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาศาสตรจารย์การกีฬา)

พ.ศ. 2549

ISBN 974-16-2399-2