

กมลวรรณ ลูกเสือ : สภาพและปัญหาการจัดบริการอาหารและโภชนาการแก่เด็ก
 วัยอนุบาลของโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร (THE STATE AND
 PROBLEMS OF PROVIDING FOOD AND NUTRITION SERVICE TO
 PRESCHOOLERS IN ELEMENTARY SCHOOLS UNDER THE BANGKOK
 METROPOLITAN ADMINISTRATION) อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ.ดร.มนิรัตน์ สุขโชติรัตน์.
 จำนวนหน้า 246 หน้า ISBN 974-031-072-5

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาสภาพและปัญหาการจัดบริการอาหารและ
 โภชนาการแก่เด็กวัยอนุบาลของโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร ตัวอย่างประชากร
 คือ ผู้บริหาร ครูผู้รับผิดชอบด้านอาหารและโภชนาการและครูประจำชั้นอนุบาล เครื่องมือที่ใช้ใน
 การวิจัย 3 แบบ ประกอบด้วย แบบสอบถามผู้บริหารและครู แบบสัมภาษณ์ครูผู้รับผิดชอบด้าน
 อาหารและโภชนาการ และแบบสังเกตสภาพการจัดบริการอาหารและโภชนาการ

ผลการวิจัยพบว่า

1. สภาพการจัดบริการอาหารและโภชนาการของโรงเรียนส่วนใหญ่ มีครูโภชนาการเป็น
 ผู้กำหนดรายการอาหารไว้ล่วงหน้าโดยเน้นคุณค่าและปริมาณของอาหารที่เหมาะสมกับเด็กเป็น
 สำคัญ อาหารของเด็กเน้นการใส่สีสันทตามธรรมชาติ โดยรูปแบบการจัดบริการจะเป็นอาหารจาน
 เดียวสลับกับอาหารชุด โรงเรียนส่วนใหญ่มีสถานที่ประกอบอาหารและสถานี่รับประทานอาหาร
 เป็นสัดส่วน ซึ่งมีอุปกรณ์ต่างๆ เพียงพอและเหมาะสม ครูประจำชั้นและครูเวรในแต่ละวันจะคอย
 ดูแลในขณะที่เด็กรับประทานอาหาร
2. ปัญหาการจัดบริการอาหารและโภชนาการส่วนใหญ่อยู่ในระดับน้อย ปัญหาที่อยู่ใน
 ระดับปานกลางคือ อาหารสดและอาหารแห้งที่ใช้ประกอบอาหารมีราคาแพง รองลงมาคือโรงเรียน
 จัดรายการอาหารซ้ำกันหลายครั้ง โรงอาหารมีพื้นที่ไม่เพียงพอกับจำนวนเด็ก นอกจากนี้ครูมีงาน
 ประจำมากจนไม่มีเวลามาช่วยจัดบริการอาหารแก่เด็ก